

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv-vi
DAFTAR ISI .....	vii-ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Obesitas pada Remaja atau Anak .....	11
1. Obesitas .....	11
2. Faktor yang mempengaruhi obesitas .....	12
3. Dampak obesitas .....	16

	4. Pencegahan obesitas .....	18
	5. Masalah Gizi pada Remaja atau Anak .....	19
B.	Fast Food .....	26
1.	Pengertian .....	26
2.	Pola Konsumsi Makanan <i>Fast Food</i> .....	27
3.	Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi Makan Fast Food .....	29
4.	Gaya Hidup .....	31
C.	Landasan Teoretis .....	33
D.	Kerangka Konsep Penelitian .....	37
E.	Hipotesis Penelitian .....	37
BAB III	METODE PENELITIAN .....	38
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
D.	Variabel Penelitian .....	44
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	45
F.	Definisi Operasional .....	49
G.	Pengolahan dan Analisis Data .....	52
H.	Tahapan Penelitian .....	54
I.	Etika Penelitian .....	56
J.	Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	57

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	60
	A. Hasil Penelitian .....	60
	1. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	60
	2. Hasil Survey Pendahuluan .....	63
	3. Prevalensi Obesitas Siswa-Siswi SMU...	65
	4. Karakteristik Subyek Penelitian .....	66
	5. Faktor Resiko Terjadinya Obesitas .....	70
	B. Pembahasan Penelitian .....	80
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	92
	A. Kesimpulan .....	92
	B. Saran .....	93
	RINGKASAN .....	95
	DAFTAR PUSTAKA .....	124
	LAMPIRAN .....	130

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Landasan/Kerangka Teoretis	36
2	Kerangka Konsep Penelitian	37

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Perhitungan jumlah Sampel	41
2.	Perhitungan Cara Pengambilan Sampel Dengan Metode Stratified Random Sampling	42
3.	Distribusi Prevalensi Obesitas menurut umur, jenis kelamin, asal sekolah Siswa-siswi SMU	65
4.	Distribusi Karakteristik Responden	67
5.	Distribusi Pola Konsumsi Fast Food untuk kasus dan kontrol	72
6.	Distribusi Konsumsi Zat Gizi Kasus dan Kontrol	73
7.	Distribusi Pengaruh Faktor Keturunan (genetik) dengan Kejadian Obesitas	74
8.	Distribusi Tingkat Pendapatan Total Keluarga Kasus dan Kontrol	75
9.	Distribusi Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas	76
10.	Distribusi Hubungan Persepsi Siswa terhadap Berat Badan dengan Obesitas	77

11.	Faktor resiko yang mempengaruhi kejadian obesitas pada siswa-siswi SMU	79
-----	--	----

#### DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Pernyataan Kesediaan menjadi Responden	130
2.	Kuesioner Penjaringan Subyek Penelitian	131
3.	Kuesioner Penelitian	132
4.	Kuesioner Food Frequency	140
5.	Surat Izin Penelitian	145