

INTISARI

Latar Belakang : Kelebihan konsumsi energi dan zat gizi lain akan disimpan sebagai penimbunan lemak tubuh yang bila terjadi secara terus menerus akan menyebabkan terjadinya proses kegemukan atau obesitas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan, untuk mengetahui pola konsumsi *fast food*, mengetahui pengaruh frekuensi mengkonsumsi *fast food*, mengetahui jumlah kontribusi energi mengkonsumsi *fast food*, mengetahui pengaruh variasi mengkonsumsi *fast food*, mengetahui hubungan aktivitas sehari-hari terhadap kejadian obesitas pada remaja siswa-siswi SMU di Kota Tangerang Propinsi Banten, dan mengetahui hubungan antara obesitas pada siswa-siswi SMU dengan riwayat obesitas pada waktu SMP.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan menggunakan *rancangan cross sectional* dan *rancangan case control*. Populasi dan sampel penelitian adalah remaja siswa-siswi SMU dengan usia dibawah 18 tahun, pengambilan sampel menggunakan cara *proporsional random sampling*. Analisis data prevalensi obesitas dihitung berdasarkan jumlah remaja siswa-siswi SMU yang obes dibandingkan dengan jumlah seluruh remaja siswa-siswi SMU dan menghitung seberapa besar pengaruh konsumsi *fast food* terhadap resiko terjadinya obesitas dengan menggunakan uji *regressi* sederhana atau ganda dengan bantuan komputer program software *SPSS for windows version 10.05* dan Program Stata version 6.00

Hasil Penelitian : Prevalensi obesitas siswa-siswi SMU di Kota Tangerang yaitu 5,01 %. *Fast food* berpengaruh terhadap terjadinya obesitas (OR=1,52 95% CI : 0,77-3,10), Faktor keturunan (genetik) orang tua yang obes mempunyai resiko lebih besar untuk anaknya menjadi obes, dan Terjadinya resiko obes terbanyak di mulai sejak dari bangku SMP.

Kesimpulan : Jumlah banyaknya variasi *fast food* yang dikonsumsi tidak berpengaruh terhadap terjadinya obesitas

Kata Kunci : *Fast Food*, Remaja Siswa-Siswi SMU, Kasus Obesitas, Faktor Resiko

ABSTRACT

Background : Over consume the energi and other nutrition will be kept as conglomeration of body fat which is if happened continually will cause the happening of process of fatness or obesity.

Objectives : This study aim to know the pattern consume the fast food, knowing frequency influence consume the fast food, knowing amount of contribution energi consume the fast food, knowing influence of variation of consume the fast food to occurrence obesity at adolescent of High school student in Town of Tangerang of Province Banten, and know the relation ship of between obesity of high school students with the history obesity when midle school student.

Methods : This study is observasional by using device of cross sectional and device of case control. Population and subject study is adolescent of high sehool students of with the age under 18 years. Subject use the way of proporsional random sampling. Analyse the data of obesity prevalensi count by pursuant to adolescent amount of adolescent of high school students which obes compared to amount all adolescent of high school student and count how big influence consume the fast food to risk of the happening of obesity by using linear regression and double regression constructively computer program the software SPSS for windows version 10.05 and program the stata version 6.00

Results : Obesitas prevalence adolescent of high school students in Town Tangerang that is 5,01 %. Fast Food influence to the happening of obesity (OR=1,52 95% CI : 0,77-3,10). Factor genetic is the bigger risk for the child of its become the obes, and the happening of risk obes a lot of in starting since midle school student.

Conclusions : Sum up the variation and to the number of fast food consumed influence to happened obesity.

Keywords : Fast Food, Adolescent of high school students, Case obesity, Risk factor.