

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
BAB III LANDASAN TEORI	17
3.1 Ergonomika	17
3.2 Beban Kerja	19
3.3 Iklim Kerja	22
3.4 Metode Pengukuran Fisiologis Denyut Jantung	22
3.5 Metode Pengukuran Subjektif	27
3.6 Evaluasi Iklim Kerja	30

3.7 Uraian Proses Produksi	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Subjek Penelitian	33
4.2 Alat dan Bahan yang Digunakan	33
4.3 Tahapan Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	43
5.2 Hasil Pengukuran NASA TLX	44
5.3 Hasil Pengukuran <i>Heart Rate</i>	45
5.4 Hasil Pengukuran Iklim Kerja	46
5.5 Pembahasan Hasil Pengukuran Beban Kerja Menggunakan NASA TLX dan Denyut Jantung	47
5.6 Pembahasan Hasil Pengukuran Beban Kerja dan Iklim Kerja	48
5.7 Rekomendasi	48
BAB VI PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	61