



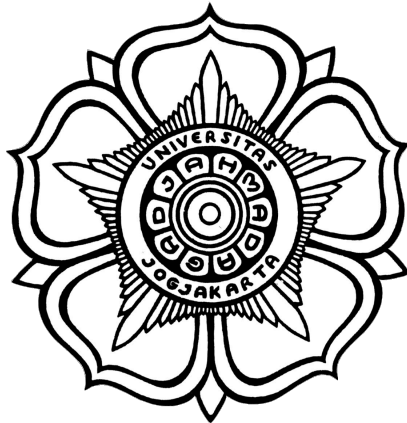
Effects Of Online Mindfulness Meditation On Burnout In Workers

Rayhan James Cellars, Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

EFFECTS OF ONLINE MINDFULNESS MEDITATION ON BURNOUT IN WORKERS
GADJAH MADA

UNDERGRADUATE THESIS



RAYHAN JAMES CELLARS

19/442913/PS/07967

**BACHELOR OF PSYCHOLOGY
FACULTY OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**



Effects Of Online Mindfulness Meditation On Burnout In Workers

Rayhan James Cellars, Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D.

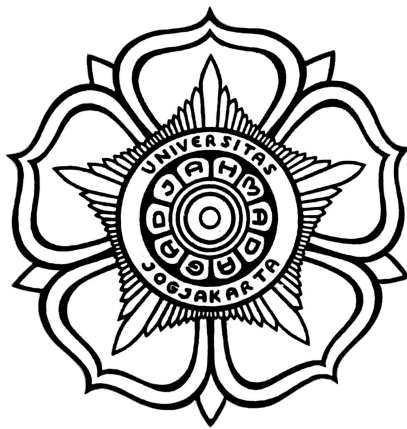
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

EFFECTS OF ONLINE MINDFULNESS MEDITATION ON BURNOUT IN WORKERS

GADJAH MADA

UNDERGRADUATE THESIS

Submitted to Faculty of Psychology
Universitas Gadjah Mada
in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Bachelor in Psychology



RAYHAN JAMES CELLARS

19/442913/PS/07967

**BACHELOR OF PSYCHOLOGY
FACULTY OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

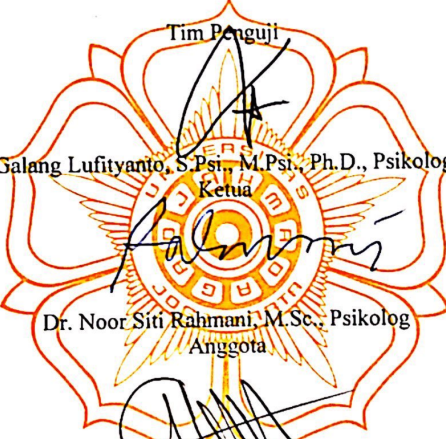
ENDORSEMENT PAGE

EFFECT OF ONLINE MINDFULNESS MEDITATION TOWARDS BURNOUT IN WORKERS

Oleh:
Rayhan James Cellars
19/442913/PS/07967

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 27 Maret 2024 (tanggal ujian)



Tim Penguji


Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog
Ketua

Dr. Noor Siti Rahmani, M.Sc., Psikolog
Anggota

Ardian Rahman Afandi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 5 April 2024 (tanggal acc dianggap lulus)
Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001