

### **Daftar Pustaka:**

- Agung. M., S., Danang. A. S. (2020). Tingkat Kecemasan (anxiety) dalam Olahraga Berbasis Perbedaan Etnis (Suku Osing, Jawa dan Madura). *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*. (9). 1-8.
- Amaliyah, A. K., & Khoirunnisa, R. N. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menjelang pertandingan pada atlet bola basket di unit kegiatan mahasiswa universitas negeri surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 5. (2). 5.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Alvianingrum, A. (2020). motivasi orang tua yang berpartisipasi putra dan putri berlatih di Gladiator Atletik Klub Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.8.(3).
- Apollaro, G., Rodríguez, Y. Q., Herrera, V., T., Hernández, M, A., & Falcó, C. (2022). Relative and Chronological Age in Successful Athletes at the World Taekwondo Championships (1997–2019): A Focus on the Behaviour of Multiple Medallists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19. (3).  
<https://doi.org/10.3390/ijerph19031425>.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandura, A. (1982). Self-Efficacy Mechanism in Human Agency. *American Psychologist*,123.

Cohen, T. R. (2011). Introducing the GASP Scale: A New Measure of Guilt and

Shame Proneness. *Journal of Personality and Social Psychology* © 2011

*American Psychological Association 2011, Vol. 100, No. 5, 947–966, 948.*

Cox, R. H. (2002). *Sport Psychology: Concepts and Applications*. New York:

McGraw-Hill Companies, Inc.

Dewi, S. P., & Jannah, R. N. (2019). Perbedaan strategi regulasi emosi pada atlet

cabang olahraga permainan akurasi dan beladiri. *Jurnal Ilmu*

*Keolahragaan*, 8(2), 87-96.

Dunn, G.H & Dunn, J.C. (2001). Relationships among the sport competition

anxiety test, the sport anxiety scale, and the collegiate hockey worry scale.

13, (2), 411- 429.

Erdiyanti, P. Y, & Maulana, A. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Performa

Atlet Bola Voli pada. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic*

*Counseling Journal*, 269-278.

Evans, G. W., & Kim, P. (2013). Childhood and coping. *Child Development*

*Perspectives*, 7(1), 43-48.

Firmansyah, M. A. (2007). *Kecemasan Atlet Renang Dalam Menghadapi*

*Pertandingan*. Skripsi.Universitas Gunadarma.

Feltz, D. L. (2007). Self-confidence and sports performance. In D. Smith & M.

Bar-Eli (Eds.), *Essential Readings in sport and exercise psychology* (pp.

278-294) Champaign, IL: Human Kinetics.

Galli, N., Vealey, R. (2008). Bouncing back from adversity: Athletes' experiences

of resilience. *The Sport Psychologist*. 22.

316-335.<https://doi.org/10.1123/tsp.22.3.316>.Gunarsa, D. S. (2004).

Gunung Mulia

Gunarsa, D. S. (2015). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.

Hardy, L, Jones, G, Gould, D. (1999). *Understanding Psychological Preparation for Sport: Theory and Practice of Elite Performers*. New York: John Wiley & Sons, Inc

Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan pada Anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 10(1). 179-186.

Husdarta. (2011). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta

Ilsya, M. N. F., & Komarudin. (2019). Hubungan Antara Kecemasan dengan Performa Atlet pada Cabang Olahraga Bolabasket. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 4(1), 26–32.

IWUF. (2020). Wushu Taolu. Retrieved June 14, 2020, from International Wushu Federation website: <http://www.iwuf.org/sport-wushu/taolu/>

Jannah, M. (2019). *Kecemasan olahraga : teori, pengukuran, dan latihan mental*. Unesa University Press.

Jannah, M., Susanto, I. H., & Mustar, Y. S. (2022). Hubungan dukungan orang tua dengan motivasi berlatih atlet karate Gokasi. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 117-129.

Kalinin, R., Balazsi, R., Pentek, I., dkk. (2019). Relationship between competitive anxiety and mental toughness: a latent regression analysis. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*. 20. 2. 70-74

- Maulana, A., & Rusdiana, A. (2020). Perbedaan tingkat kecemasan pemain pra-Porda Kab. Bandung cabang olahraga sepak bola. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 29–34. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i1.10137>
- Matthews, E. E., & Cook, P. F. (2008). Relationships among optimism, well-being. *Psycho-Oncology*, 718.
- McEwan, D., & Crawford, KL (2022). Why does teamwork execution breakdown? Experiences of university team sport athletes. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 11(4), 459–476. <https://doi.org/10.1037/spy0000290>
- Mellalieu, S. D., Hanton, S., & Fletcher, D. (2009). A competitive anxiety Review: Recent direction in Sport Psychology research. New York: Nova Science Publishers
- Moleong, Lexy J. (2000). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Özen G.(2018). “The Effect Of Recreational Activities On Trait And State Anxiety Levels”. *Journal Science, Movement And Health*. 18(1). DOI:[10.5281/zenodo.1133568](https://doi.org/10.5281/zenodo.1133568)
- Pranata, A. A., & Pudjijuniarto. (2019). Tingkat Kecemasan Atlet Tim Bola Tangan Pahlawan
- Pradina, Y. W., & Made, P. (2016). Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voli Putri Pada Kejuaraan Liga Remaja Tingkat Jawa Timur Tahun 2016. *Kesehatan Olahraga*, 6(2).
- Purcell, R., Gwyther, K., and Rice, S. M. (2019). Mental health in elite athletes: Increased awareness requires an early intervention framework to respond to athlete needs. *Sports Med. Open* 5:46. [doi:10.1186/s40798-019-0220-1](https://doi.org/10.1186/s40798-019-0220-1)

Rahardjo. M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan*

*Prosedurnya*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta:

Pustaka Populer Obor.

Ridwan, M., & Indriarsa, N. (2021). Kecemasan atlet futsal putri pada liga

mahasiswa nasional. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1),

1– 7. <https://doi.org/10.36706/altius.v10i1.12886>

Rutledge, P. B., & Hogg, J. L. C. (2020). In-depth interviews. *The International*

*Encyclopedia of Media Psychology*.

doi:10.1002/9781119011071.iemp0019.

Sarafino, E. P. & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial*

*Interactions*. United State of America: John Wiley & Sons, Inc.

Selpamira, A. D., & Roepajadi, J. (2022). Analisis Kecemasan pada Atlet dalam

Olahraga Renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.10(3). 21-30

Setiabudi, M. A., & Santoso, D. A. (2020). Anxiety levels in sports based on ethnic

differences (Osing, Javanese, and Madurese. *Urnal Altius: Jurnal Ilmu*

*Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 1–8.

<https://doi.org/10.36706/ALTIUS.V9I1.10387>

Sutopo. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Surakarta: UNS

Wardhani, A. K. (2016). *Pengalaman Sepanjang Hidup*.

<https://doi.org/10.13140/RG.2.1.5052.3769>

Weiten, W., Hammer, E., & Dunn, D. (2012). *Psychology and Contempory Life*.

South Melbourne, Victoria: Wadsworth.

Wismanadi, H. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Tim

Bola basket Putra Kota Surabaya Dalam Persiapan Pekan Olahraga

