

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Asumsi dan Batasan	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	11
3.1. Beban Kerja Fisik	11
3.2. Metode Pengukuran Beban Kerja <i>Work Measurement: Work Sampling</i>	11
3.3. Metode Pengukuran Beban Kerja Fisiologis: <i>Energy Expenditure</i>	17

3.4	Proses <i>Packing</i>	18
BAB IV METODE PENELITIAN		19
4.1	Subjek Penelitian	19
4.2	Alat dan Bahan Penelitian	19
4.3	Tahapan Penelitian	21
4.3.1.	Persiapan	21
4.3.2.	Pengukuran beban kerja dengan menggunakan metode <i>work sampling</i>	21
4.3.3.	Pengukuran beban kerja dengan menggunakan metode <i>energy expenditure</i>	23
4.3.4.	Perbandingan hasil beban kerja dengan menggunakan metode <i>work sampling</i> dan <i>energy expenditure</i>	24
4.3.5.	Pembuatan pembahasan, kesimpulan, dan saran	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		30
5.1.	Pengukuran Beban Kerja dengan Metode <i>Work Measurement: Work Sampling</i>	30
5.1.1.	Kategori aktivitas	30
5.1.2.	Jumlah observasi	31
5.1.3.	Waktu observasi	32
5.1.4.	Hasil <i>work sampling</i>	32
5.1.5.	Perbaikan data <i>work sampling</i>	33
5.1.6.	<i>Performance rating</i>	34
5.1.7.	<i>Allowance</i>	35
5.1.8.	Perhitungan beban kerja	35
5.2.	Pengukuran Beban Kerja dengan Metode Fisiologis: <i>Energy Expenditure</i>	36
5.2.1.	Beban kerja berdasarkan pekerja	36

5.2.2. Beban kerja berdasarkan aktivitas	37
5.3. Perbandingan Hasil Beban Kerja dengan Metode <i>Work Sampling</i> dan <i>Energy Expenditure</i>	38
5.3.1. Normalisasi data	38
5.3.2. Uji hipotesis <i>paired t-test</i>	38
5.4. Pembahasan	39
5.4.1. Beban kerja	39
5.4.2. Implikasi	42
BAB VI PENUTUP	43
6.1. Kesimpulan	43
6.2. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49