

INTISARI PENELITIAN

Latar belakang: Pengetahuan masyarakat umum mengenai demensia tergolong cukup rendah. Masyarakat yang didominasi oleh orang dewasa masih menganggap demensia sebagai bagian normal dari proses penuaan. Pendidikan kesehatan terkait demensia perlu diberikan pada orang dewasa.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan kartu kuartet "Ku DeMen KaMu" terhadap pengetahuan orang dewasa terkait demensia.

Metode: Penelitian *quasi experimental pretest posttest nonequivalent control group design* ini dilaksanakan pada November 2023-Januari 2024. Responden dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Penelitian melibatkan 60 responden orang dewasa di DIY yang terbagi menjadi kelompok eksperimen ($n=30$) dan kelompok kontrol ($n=30$). Kelompok eksperimen diberikan pendidikan kesehatan kartu kuartet "Ku DeMen KaMu" selama 2 minggu. Dalam rentang waktu yang sama, kelompok kontrol diberikan pendidikan kesehatan dengan *leaflet*. Pengetahuan diukur menggunakan *Dementia Knowledge Assessment Scale* (DKAS) saat *pretest* dan *posttest*, kemudian dianalisis dengan uji deskriptif dan uji parametrik *t-test*.

Hasil: Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan tentang demensia pada kedua kelompok secara signifikan setelah diberikan pendidikan kesehatan ($p\text{-value}=0,000$; $p\text{-value}=0,000$). Pada kelompok eksperimen, rata-rata pengetahuan $18,53 \pm 10,03$ meningkat menjadi $25,90 \pm 10,489$. Pada kelompok kontrol rata-rata pengetahuan $15,23 \pm 6,714$ meningkat menjadi $25,27 \pm 5,771$. Pada penelitian ini tidak terdapat perbedaan selisih yang signifikan antara pendidikan kesehatan dengan kartu kuartet dan *leaflet* ($p\text{-value}=0,19$).

Kesimpulan: Kartu kuartet "Ku DeMen KaMu" meningkatkan pengetahuan responden terkait demensia. Akan tetapi, selisih skor pengetahuan tidak berbeda secara signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Melalui penelitian ini, diharapkan kedua media tersebut dapat menjadi referensi perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait demensia.

Kata kunci: Demensia, kartu kuartet, pengetahuan, orang dewasa

ABSTRACT

Background: It is crucial to recognize that the general public's knowledge about dementia is significantly inadequate. It is unacceptable that many people still consider dementia to be a normal part of aging. Therefore, it is imperative to provide health education related to dementia to adults.

Objective: To assess the impact of "*Ku DeMen KaMu*" quartet cards health education on adults' knowledge about dementia.

Method: This study used a quasi-experimental pretest-posttest non-equivalent control group design, conducted between November 2023 and January 2024. The study involved 60 adults in DIY, selected using a convenience sampling technique. Participants were divided into an experimental group (n=30) and a control group (n=30). During the two-week study period, the experimental group received "*Ku DeMen KaMu*" quartet card health education, while the control group received health education using leaflets. Knowledge was assessed at pretest and posttest using the Dementia Knowledge Assessment Scale (DKAS), and analyzed using descriptive statistics and parametric t-tests.

Results: There was a significant increase in the average knowledge about dementia in both groups after being given health education (p-value=0.000; p-value=0.00). In the experimental group, the average knowledge was 18.53 ± 10.03 , increasing to 25.90 ± 10.489 . In the control group the average knowledge was 15.23 ± 6.714 , increasing to 25.27 ± 5.771 . In this study, there was no significant difference between health education with quartet cards and leaflets (p-value=0.19).

Conclusion: The "*Ku DeMen KaMu*" quartet card was used to increase respondents' knowledge about dementia. However, the study found that there was no significant difference in knowledge scores between the experimental group and the control group. The hope is for these two media to become useful references for nurses who provide health education related to dementia.

Key words: Adults, dementia, knowledge, quartet card

