

## **Peran Attachment Styles terhadap Perilaku Posesif dalam Berpacaran pada Remaja Sekolah Menengah Atas**

*Jesika Purba<sup>1</sup>, Theresia Novi Poespita Candra<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

E-mail: \*<sup>1</sup>jesikapurba@mail.ugm.ac.id, <sup>2</sup>novicandra@ugm.ac.id

### **Abstract**

The phenomenon of dating is a phenomenon that commonly occurs in adolescents as part of the developmental stage. One of the dating styles that many teenagers do today is possessive behavior towards their partner. Several studies stated that attachment styles influence possessive behavior in dating. It was hypothesized that attachment styles influence possessive behavior in dating in teenagers. This study was conducted using quantitative methods and aims to examine the role of attachment styles towards possessive behavior in dating among high school teenagers. Participants are selected by accidental sampling. Data is collected by using the Attachment Styles Questionnaire Indonesian Version and The Possessiveness Scale. Participants were students aged 16-19 years who were or had been in a relationship (N=136). The results of multiple regression analysis showed that attachment styles do not have a simultaneous or partial effect on possessive behavior in dating among high school teenagers.

**Keywords:** *possessive behavior; adolescent dating; attachment styles.*

### **Abstrak**

Fenomena berpacaran merupakan fenomena yang umum terjadi pada remaja sebagai salah satu bagian dari tahap perkembangan. Salah satu gaya berpacaran yang banyak dilakukan remaja sekarang adalah perilaku posesif pada pasangan. Beberapa studi menyebutkan bahwa *attachment styles* mempengaruhi perilaku posesif dalam berpacaran. Hipotesis penelitian ini adalah *attachment styles* berpengaruh terhadap perilaku posesif dalam berpacaran pada remaja. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dan bertujuan untuk mengetahui peran *attachment styles* terhadap perilaku posesif dalam berpacaran pada remaja sekolah menengah atas. Pemilihan sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Attachment Styles Questionnaire Indonesian Version* dan *The Possessiveness Scale*. Partisipan adalah siswa usia 16-19 tahun yang sedang atau pernah berpacaran (N=136). Hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan bahwa *attachment styles* tidak berpengaruh secara simultan maupun parsial terhadap perilaku posesif dalam berpacaran pada remaja sekolah menengah atas.

**Kata kunci:** *perilaku posesif; remaja berpacaran; attachment styles*

