

Resiliensi Mahasiswa yang Berhasil Lulus dengan Menghadapi

Permasalahan Finansial di Perguruan Tinggi

Muhammad Luqman Sholih¹, Dian Mufitasari²

^{1,2} Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Financial problems are a common problem faced by college students. These problems can create obstacles for individuals in their lives. In such circumstances, resilience becomes an important aspect to develop the ability to adapt, survive and overcome the challenges faced. This research aims to explore the experiences and meaning in depth in the resilience process of students who successfully face financial problems and graduate from college. This research adopted a qualitative-phenomenological design involving 4 research participants. Research findings show an overview of participants' experiences of resilience in facing financial problems related to the impact of financial problems, forms of personal change, and responses received from the environment.. This research also found the meaning of "maturation process" as a manifestation of their resilience. These findings indicate that the development of resilience is influenced by various factors, so further identification of these factors is needed before implementing interventions for students.

Keywords: *Financial problems, resilience, students, college*

ABSTRAK

Permasalahan finansial merupakan masalah yang sering dihadapi oleh mahasiswa. Permasalahan tersebut akan memunculkan hambatan bagi individu dalam kehidupannya. Melalui kondisi tersebut, resiliensi menjadi aspek penting untuk mampu menciptakan kemampuan beradaptasi, bertahan, maupun bangkit dari kondisi yang dihadapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman dan makna secara mendalam pada proses resiliensi mahasiswa yang berhasil menghadapi permasalahan finansial sehingga lulus perguruan tinggi. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif-fenomenologis dengan melibatkan partisipan penelitian berjumlah 4 orang. Hasil penelitian ini memberikan gambaran pengalaman resiliensi partisipan dalam menghadapi permasalahan finansial yang berkaitan dengan dampak permasalahan finansial, bentuk perubahan diri, maupun respon yang didapatkan dari lingkungan. Penelitian ini juga menemukan makna "proses pendewasaan" sebagai bentuk resiliensi yang dikembangkannya. Temuan-temuan ini memberikan gambaran bahwa pengembangan resiliensi dipengaruhi oleh berbagai faktor sehingga perlu untuk mengidentifikasi lebih lanjut sebelum melaksanakan intervensi bagi mahasiswa terkait.

Kata kunci: *Permasalahan finansial, resiliensi, mahasiswa, perguruan tinggi*