

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Batasan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	6
BAB II Tinjauan Pustaka dan Dasar Teori	7
2.1 Latar Belakang Masalah	7
2.2 Definisi dan Konsep Dasar	8
2.3 Studi Kasus.....	9
2.4 Analisis Studi Kasus	11
2.5 Kerangka Teori dan Hipotesis Dasar.....	12
2.6 Metodologi Penelitian	15
2.7 Batasan dan Kerangka Waktu Penelitian.....	16
2.8 Dasar Teori	16
2.8.1 Makanan Sehat	16
2.8.2 Kandungan Nutrisi	17
2.8.3 Pola Makan Sehat	19
2.8.4 Tipe Diet.....	20
2.8.5 Psikologi Makanan.....	21
2.8.6 Distribusi Kalori Harian	22
2.8.7 BMR dan TDEE.....	22
2.8.8 Profil Pengguna	24
2.8.9 Action Research.....	24
2.8.10 Multi Criteria Content Based Filtering (MCCBF).....	26

2.8.11	Cosine Similarity	27
2.8.12	Expectation-Confirmation Model (ECM)	27
2.8.13	Smart PLS 4	29
BAB III Metode Penelitian		33
3.1	Metode yang Digunakan	33
3.1.1	Desain Penelitian	33
3.1.2	Pendekatan Penelitian	33
3.2	Alat dan Bahan Tugas akhir	33
3.2.1	Alat Tugas akhir	33
3.2.2	Bahan Tugas akhir	34
3.3	Alur Penelitian	34
3.3.1	Data Collection	34
3.3.2	Data Pre-processing	36
3.3.3	Feature Selection	38
3.3.4	Modeling	39
3.3.4.1	BMR dan TDEE	39
3.3.4.2	Calories Distribution	39
3.3.4.3	MCCBF	40
3.3.4.4	Cosine Similarity	40
3.3.5	GUI	40
3.3.6	Feedback	41
3.4	Metode Analisis Data	42
BAB IV Hasil dan Pembahasan		43
4.1	Sistem Rekomendasi Menu Diet Berbasis Profil Pengguna	43
4.1.1	Perancangan Sistem	43
4.1.2	Data Collection	49
4.1.3	Data Pre-processing dan Feature Selection	51
4.1.4	Modeling dan GUI	55
4.2	Evaluasi Sistem Rekomendasi	62
4.2.1	Input Profil Pengguna	62
4.2.2	Hasil Rekomendasi	64
4.2.3	Hasil Rekomendasi	67
4.2.4	Evaluasi Distribusi Kalori	74
4.2.5	Evaluasi Referensi Jenis Diet	76
4.2.6	Evaluasi Kondisi Kesehatan, Nutrisi, dan Alternatif	80
4.3	Hasil Analisis Expectation-Confirmation Model (ECM)	85
4.3.1	Profil Demografi Responden	85
4.3.2	Statistika Deskriptif	86
4.3.3	Model ECM	88

4.3.4	Evaluasi Model ECM (Outer Model)	90
4.3.5	Evaluasi Model ECM (Inner Model)	93
4.3.6	Pembuktian Hipotesis	94
BAB V	Kesimpulan dan Saran	97
5.1	Kesimpulan	97
5.2	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	L-1
L.1	Rangkuman Informasi Dataset	L-1
L.2	Rangkuman Komponen Nutrisi	L-2
L.3	Rangkuman Jenis Makanan	L-3
L.4	Rangkuman Tipe Diet	L-4
L.5	Rangkuman Kondisi Kesehatan	L-4
L.6	Flowchart	L-6
L.6.1	Flowchart Input	L-6
L.6.2	Flowchart MCCBF	L-7
L.6.3	Flowchart Menu Rekomendasi	L-8
L.6.4	Flowchart Cosine Similarity	L-8
L.6.5	Flowchart Output	L-9
L.7	Pseudocode	L-10
L.8	Source Code	L-12
L.8.1	Source Code Filter Jenis Diet	L-12
L.8.2	Source Code Filter Kondisi Kesehatan	L-12
L.8.3	Source Code Rekomendasi dan Alternatif	L-13
L.8.4	Source Code Penyesuaian Hasil Rekomendasi	L-13
L.9	Screenshot GUI Sistem Rekomendasi	L-15
L.10	Kuesioner Survey	L-17
L.11	Hasil Survey Responden	L-20