

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanto, Y., Hustrini, N., Kresnawan, T., Amelia, A, E., Hudayani, F. 2021. The Relationship of Subjective Global Assessment (SGA) with Energy Intake, Protein, Hand Grip Strength and Body Mass Index in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients with Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD). Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, (8).
- Ahmad Faridi, A., Vianingsih, Rahayu, N. S., Werdhasari, A. 2020. Karakteristik, Aktifitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Lansia Di Panti Tresna Werdha. Media Gizi Pangan, 27(1): 149 - 157.
- Aini, N. 2018. Teori Model Keperawatan Beserta Aplikasinya Dalam Keperawatan. Malang: Universitas Muhammadiyah.
- Amanzio, M., D'Agata, F., Palermo, S., Rubino, E., Zucca, M., Galati, A., Castellano, L., Rainero, L. 2016. Neural Correlates Of Reduced Awareness In Instrumental Activities Of Daily Living In Frontotemporal Dementia. Experimental Gerontology, 83.
- Amarya, S., Singh, K. dan Sabharwal, M. 2015. Changes During Aging and Their Association with Malnutrition. Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics, 6(3), hal. 78–84. doi: 10.1016/j.jcgg.2015.05.003.
- Angela, J.M., Donkin, E. A., Simon, D. J., Sheila, S. A., Turner. 2017. Mapping Access to Food At A Local Level. British Food Journal, 101(7): 554-564.
- Arjuna, T., Soenen, S., Hasnawati, R. A., Lange, K., Chapman, I. dan Luscombe-Marsh, N. D. (2017). A Cross-Sectional Study of Nutrient Intake and Health Status

Among Older Adults In Yogyakarta Indonesia. *Nutrients*, 9(11). doi: 10.3390/nu9111240.

Atiqah, H dan Lumadi, S. 2020. Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Balearjosari Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rusida*, 7: 107-114.

Badan Pusat Statistika. 2014. *Usia Harapan Hidup di Indonesia*.

Badan Pusat Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta. 2022. *Populasi Lansia Daerah Istimewa Yogyakarta*.

Badan Pusat Statistika. 2020. *Populasi Lansia di Indonesia*.

Badaruddin, B., & Betan, A. 2021. Fungsi Gerak Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2): 605-609.

Barker, A. R., Marco, L. G., Ruiz, J. R., Castillo, M. J., Ugarriza, R. A., Gross, M. G., Kafatos, A., Androutsos, O., Polito, A., Molnar, D., Widhalm, K., Moreno, L. A. 2018. Physical Activity, Sedentary Time, TV Viewing, Physical Fitness And Cardiovascular Disease Risk In Adolescents: The Helena study, *International Journal of Cardiology*, 254: 303–309.

Batchelor-Murphy, M., Kennerly, S., Horn, S., Barrett, R., Bergstrom, N., Boss, L. dan Yap, T. (2019). Impact Of Cognition and Handfeeding Assistance On Nutritional Intake For Nursing Home Residents. *J Nutrs Gerontol Geriatr*, 38(3), hal. 262–276. doi: 10.1080/21551197.2019.1617221.

Caraher, M., Gatley, A., Lang, T. 2014. A Qualitative, Cross Cultural Examination Of Attitudes And Behaviour In Relation To Cooking Habits In France And Britain. *Appetite*, 75: 1-180.

Clegg, M. E., & Elizabeth, A. W. 2018. Optimizing Nutrition in Older People. *Maturitas*, 112:34-38.

Coyne, R. 2019. The Lawton Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Scale. Issue (23). New York: Hartford Institute for Geriatric Nursing.

Darmojo, R. B., Mariono, H. H. Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Edisi ke-3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2012.

Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. 2023.

Dewiasti, E. 2019. Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam *Activity Daily Living* (ADL) Dan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 dan 03 Jakarta Timur. Depok: FK UI.

Dhafiningtia, R., & Trini, S. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota: Correlation Between Physical Activity, Energy Intake, Protein Intake, Risky Foods To The Prevalence Of Obesity In Adults At The District/City Level. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6): 1117 - 1126.

Dibb-Smith AE, Brindal E, Chapman J, Noakes M. 2019. A Mixed-Methods Investigation Of Psychological Factors Relevant To Weight Maintenance. *Journal of Health Psychology*, 4(4):440-452.

Dibsdall, L.A., Lambert, N., Bobbin, R.F. & Frewer, L.J. 2013. Low-Income Consumers Attitudes And Behavior Towards Access, Availability And Motivation To Eat Fruit And Vegetables. *Public Health Nutrition*, 6(2): 159-168.

- Dihni, V. A. 2022. Riwayat Penyakit Kronis Yang Dimiliki Lansia Indonesia. Diakses pada 26 Februari 2024, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>.
- Donini, L. M., Piombo, L., Scardella, P., Neri, B. 2013. Malnutrition In Elderly: Social and Economic Determinants. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 17(1): 9-15.
- Donkin, A., Goldblatt, P., Allen, J., Nathanson, V., Marmot, M. 2018. Global Action on The Social Determinants Of Health. *BMJ Glob Health*, 3(1): 1-7.
- DPPAPP. 2022. Struktur Umur dan Pengelompokan Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur. DPPAPP DIY.
- Edemekong, P. F., Bomgaars, D. L., Sukumaran, S., Caroline, S. 2023. Activities of Daily Living. StatPearls Publishing.
- Euis H. Hidayat, E. H., Febriyona, R., Mahabu, N., & Pua, J. 2021. Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Tenggela. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2): 55-68.
- Evans, C. (2005). Malnutrition In the Elderly: A Multifactorial Failure to Thrive. *The Permanente Journal*, 9(3), hal. 38–41. doi: 10.7812/tpp/05-056.
- Fadhila, D., Kurniawan, D. K., Nauli, F. 2022. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living Pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* 5(2):156-164.

- Fariski, C., Fillah, F. D., Hartanti, S. W. 2019. Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 43(1): 11-24.
- Gobbens, R. 2018. Associations Of ADL And IADL Disability With Physical And Mental Dimensions Of Quality Of Life In People Aged 75 Years And Older. Diakses pada 15 November 2023 dari <https://peerj.com/articles/5425/>.
- Hirano, Y. O., Ranze, T., Takako, M. 2022. Factors Influencing The Psychological Independence Of Retired Community-Dwelling Older Adults In Japan. *Frontiers in Psychology*.
- Højfeldt, G., Yusuke, N., Kenneth, M., Simon, R. S., Jonas, L., Mikkel, J., Morten H., Mads, V. L., Tenna, J., Astrd, P. J., Soren, R., Inge, T., Lars, H. Daily Protein and Energy Intake Are Not Associated with Muscle Mass and Physical Function in Healthy Older Individuals—A Cross-Sectional Study. *Nutrient*.
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Jamie, B. I., Il, K. Y. dan Wolfe, R. R. (2016). Protein Consumption and The Elderly: What Is the Optimal Level Of Intake Nutrients, 8(6).
- Juwinda, M., Dara, F. 2022. *Instrumental activity of daily living (IADL)* pada lansia. *JIM Fkep*, 5(3): 135-144.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Agraria dan Tata Ruang. 2021. *Peraturan Menteri Agraria dan Tata Ruang/ Kepala Badan Pertanahan Nasional Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021 tentang Pedoman Penyusunan Basis Data dan Penyajian Peta Rencana*

Tata Ruang Wilayah Provinsi, Kabupaten, dan Kota, Serta Peta Rencana Detail Tata Ruang Kabupaten/Kota. Kementerian Agraria dan Tata Ruang/Badan Pertanahan Nasional. Jakarta.

Kim, I., Schutzler, S., Schrader, A., Spencer, H., Kortebein, P., Nicolaas E. P., Wolfe, R., Ferrando, A. 2015. Quantity Of Dietary Protein Intake, But Not Pattern Of Intake, Affects Net Protein Balance Primarily Through Differences In Protein Synthesis In Older Adults. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*, 308(1): 21-28.

Lasmawanti, S., Maria, H. B., Maya, A. S., Armili, S. 2022. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Pada Lansia Di Desa Helvetia Medan Tahun 2021. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2): 20 - 29.

Lyons, A. C., Grable, J. E., Joo, S. H. 2018. A Cross-Country Analysis of Population Aging and Financial Security. *The Journal of The Economics of Ageing* 12: 96-117.

Marlina, Mudayati, S., Sutriningsih, A. 2017. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari di Kelurahan Tunggul Wulung Kota Malang, *Jurnal Kesehatan*, 2: 380–390.

Marlita, L., Saputra, R., Yamin, M. 2017. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1 (2): 64 - 68.

Mulyati, S. 2018. Pengetahuan Dan Sikap Tentang Makanan Serta Pola Makan. *Journal Student UNY*. Yogyakarta: FT UNY.

- Mutnawasitoh, A., R. dan Mirawati, D. 2023. Peningkatan Pengetahuan Kader Lansia Dalam Mewujudkan Penuaan Yang Sukses (*Success Full Ageing*) Di Kecamatan Jebres Surakarta. Jurnal Gemassika, 7 (1).
- Nienke Bleijenberg, N., Zuithoff, N. P. A. Smith, A. K., De Wit, N. J., & Schuurmans, M. J. Disability In The Individual ADL, IADL, And Mobility Among Older Adults: A Prospective Cohort Study. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 21: 897-903.
- Nishiyama, A., Hidetaka, W., Shinta, N., Ayano, N., Ryo, M. 2019. Energy Intake at Admission for Improving Activities of Daily Living and Nutritional Status among Convalescent Stroke Patients. Neurologia Medico Chirurgica, 59(8): 313-320.
- Oliveira, A., Nossa, P., Pinto, A. M. 2019. Assessing Functional Capacity and Factors Determining Functional Decline in the Elderly: A Cross-Sectional Study. Acta Med Port, 32(10): 654 - 660.
- Osadchiy, T., Ivan, P., Patrick, O., Maisie, R., Emma, F. 2020. Progressive 24-Hour Recall: Usability Study Of Short Retention Intervals In Web-Based Dietary Assessment Surveys. Journal Of Medical Internet Research, 22(2).
- Pashmdarfard, M dan Azad, A. 2020. Assessment tools to evaluate Activities of Daily Living (ADL) and Instrumental Activities of Daily Living (IADL) in older adults: A systematic review. Medicine Journal Islam Republik Iran, 34 (33).
- Pearson, T. A., Blair, S. N., Daniels, S. R., Eckel, R. H., Fair, J. M., Fortmann, S. P., Franklin, B. A., Goldstein, L. B., Greenland, P., Grundy, S. M., Hong, Y. Miller, N, H., Lauer, R. M., Ockene, I. S., Sacco, R. L., Sallis Jr, J. F., Smith Jr, S. C., Stone, N. J., & Taubert, K. A. 2002. AHA Guidelines for Primary Prevention

Of Cardiovascular Disease And Stroke: 2002 Update. *Circulation*, 106(3): 388-391.

Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia Temu Ilmiah Geriatri. 2022. Penyakit Kronik pada Lansia. Diakses pada 31 Maret 2024 dari <https://www.pergemi.id/info/5/survei-kondisi-kesehatan-dan-kesejahteraan-lansia-di-indonesia>.

Purnanto, N. T., Khosiah, S. 2022. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia Di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus.

Ratri, F. A., Tony, A., Probosuseno. 2020. Hubungan Total Asupan Protein Dengan Tingkat Kerapuhan Lansia di Wilayah Perkotaan Dan Perdesaan Daerah Istimewa Yogyakarta.

Rawung, D. 2020. Metode Penarikan Sampel. Pusat Pendidikan Dan Pelatihan Badan Pusat Statistik RI (PUSDIKLAT BPS RI).

Richard, Erin L., Gail A. Laughlin, Donna Kritz-Silverstein, Emilie T. Reas, Elizabeth Barrett-Connor, and Linda K. McEvoy. 2018. Dietary Patterns and Cognitive Function among Older Community-Dwelling Adults. *Nutrients*, 10 (8): 1088.

Rohaedi, S., Putri, S., Karimah, A., 2016. Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, (2).

Saraswati, R., Fasya, Z., Santoso, E. 2022. *Balance Exercise* Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18 (1).

- Sari, E. P., Khairani, & Ibrahim. 2020. Perbedaan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* Lansia Di Institusi Dengan Di Komunitas.
- Sari, W., Dewi, P., Susanto, A. 2022. Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemulihan ADL (*Activity Daily Living*). Jurnal Cakrawala Ilmiah, 1(12): 3403-3410.
- Sartika, N., Zulfetri, R., Novayelinda, R. 2019. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia. Jurnal Ners Indonesia.
- Sauliyusta, M dan Rekawati, E. 2016. Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. Jurnal Keperawatan Indonesia, 19 (2): 71-77.
- Silviliyana, M., Maylasari, I., Agustina, R., Ramadani, K. D., Sulistyowati, R., Annisa, L. dan Dewi, F. W. R. (2018). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Simbolon, N dan Panjaitan, J. 2019. Gambaran Demografi Dan Faktor Sosial Berdasarkan Tingkat Kemandirian Usia Lanjut Di Desa Tuntungan li Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. Jurnal Darma Agung Husada, 6 (2).
- Sirajuddin, Surmita, Astuti T. Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
- Sonza, T., Badri, I., Erda. R. 2020. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities Of Daily Living Pada Lansia. Jurnal Human Care, 5 (3): 688-695.
- Sulistiawati, F dan Septiani, B. 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Kelompok Lansia Rumah Senja Di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2 (2).

- Sugeng, D dan Soeyono, R. 2023. The Relationship Between Eating Pattern and Macronutrient Intake With The Incidence of Hypertension Against The Elderly In The Neighbourhood 01 Wonokromo Village Surabaya. *Healthy-Mu Journal*, 7 (2).
- Tirtadjaja, D., Apandi, M., Dwipa, L. 2021. The Difference In Nutrition Intake Adequacy Among institutionalized Elderly Residents With And Without Sarcopenia at Nursing Homes In Bandung, West Java. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, (8).
- Titaley, C. R., Soenarto, Y. S., Amin, N., & Bardosono, S. (2019). Elderly Characteristics And Accessibility To Healthcare Facilities Determining Malnutrition Among Elderly Living In Urban And Rural Areas. *International Journal of Nursing Sciences*, 6(4), 359–363.
- Tuttsintaiyn, R. 2018. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Tingkat Konsumsi Protein, Dan Status Gizi Dengan Tingkat Morbiditas Lansia Buruh Gendong Di Pasar Induk Tradisional Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(5): 1.
- Wahyuni, S., Christantie, E., Fitriana, M. K., Fatwa, S. T. D. 2021. Factors Associated with Independence for Elderly People In Their Activities Of Daily Living. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 9(1): 44 - 53.
- Wijayanti, W. 2020. Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Kp. Dukuh Kecamatan Kramat Djati Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 8(1): 46 - 54.
- World Health Organization dan Ageing and Health. 2016.
- Wulandari, P. D. A., Wirata, G., Putri, C. W. S. 2023. Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Protein Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Penduduk Lanjut Usia

di Wilayah Kerja UPT Kesmas Blahbatuh II, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar. E-Jurnal Medika Udayana, 4(7): 1 - 13.

Yunita, L., Ni Made, W. S., Farida, A. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Mataram. Jurnal Ganec Swara, 17(4): 1966-1974.

Yunita, L dan Manongga, S. 2020. Eleminasi Gangguan Kognitif Dengan Intervensi Gizi Dan Intervensi Terapi Pada Lansia Di Provinsi NTT. Jurnal CHMK Kesehatan, 4 (1).

Zimrovat, A., Fatemah, M., Mogjan, A., Hamidreza, R. D., Matin, M., Mohammad, M., Sadegh, Z., Elham Karimi, N., Masoud, M., Azadeh, N., Amin, S. A. 2022. Validity And Reproducibility Of A Semiquantitative Multiple-Choice Food Frequency Questionnaire In Iranian Adults. Food And Nutrition Bulletin, 43(2): 171-188.

Zimrovat, A., Moghtaderi, F., Amiri, M., Hamidreza Raeisi-Dehkordi, H. R., Mohyadini, M., Mohammadi, M., Zarei, S., Nazari, E. K., Mirzaei, M., Nadjarzadeh, A., Abargouei, A. S. 2020. Validity And Reproducibility Of A Semiquantitative Multiple-Choice Food Frequency Questionnaire In Iranian Adults. Food And Nutrition Bulletin.