

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 6(1), 35-41.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81-90.
- Aprilita, R., Rahayu, M. S., Millizia, A., & Yuziani, Y. (2022). Korelasi Tekanan Darah dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 21-27.
- Arjuna, T., Soenen, S., Hasnawati, R. A., Lange, K., Chapman, I., & Luscombe-Marsh, N. D. (2017). A cross-sectional study of nutrient intake and health status among older adults in Yogyakarta Indonesia. *Nutrients*, 9(11), 1240.
- Castro, N. T., de Alencar, E. R., Zandonadi, R. P., Han, H., Raposo, A., Ariza-Montes, A., & Botelho, R. B. A. (2021). Influence of cooking method on the nutritional quality of organic and conventional Brazilian vegetables: A study on sodium, potassium, and carotenoids. *Foods*, 10(8), 1782.

- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 412-420.
- Cintami, A. Z. (2023). Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Lansia dalam Membangun Kedekatan di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Timur. *MEDIALOG: Jurnal Ilmu Komukasi*, 6(2), 62-70.
- Dewi, N., & Purnomosidi, F. (2019). The Role Of Depression, Anxiety And Stress Against Hypertension In The Elderly. *Psycho Idea*, 17(2), 139-144.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30-36.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92.
- Fadhli, A., Sulistyo, B., & Wahyuningsih, S. (2020). Hubungan Tingkat Depresi Pada Pasien Lanjut Usia Dengan Hipertensi Primer Di Rs Dr. Esnawan Antariksa Halim Perdanakusuma Jakarta 2019. In *Seminar Nasional Riset Kedokteran* (Vol. 1, No. 1).
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.

Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., & Sinaga, T. R. (2022). Survei Konsumsi Gizi.

Filippini, T., Naska, A., Kasdagli, M. I., Torres, D., Lopes, C., Carvalho, C., & Vinceti, M. (2020). Potassium intake and blood pressure: a dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of the American Heart Association*, 9(12), e015719.

Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.

Gautami, G., & Kumala, M. (2021). Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 83-90.

Hasan, M. N. (2017). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Dharma (PSTW) Yogyakarta.

Inayati, A. (2020). Hubungan Faktor Stress Psikososial dengan Hipertensi Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar. 2018.

Lebrasseur, A., MOT; Fortin-Bédard, N., Lettre, J., Raymond, E., Bussi res, E., Lapierre, N., Faieta, J., Vincent, C., Duchesne, L., Ouellet, M., Gagnon, E., Tourigny, A., Lamontagne, M., dan Routhier, F. (2021). Impact of the COVID-19 Pandemic on Older Adults: Rapid Review. *JMIR Aging*, 4(2), pp. 1-17.

- Madani, A. G. S. D., & Latsitarda, J. (2020). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Garam, dan status Gizi dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di UPT. Puskesmas Singkawang Timur. *Borneo Akcaya*, 6(2), 111-120.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1).
- Mohammed Nawi, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The prevalence and risk factors of hypertension among the urban population in southeast asian countries: a systematic review and meta-analysis. *International journal of hypertension*, 2021, 1-14.
- Muharrom, M., & Damaiyanti, M. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1359-1364.
- Nareswari, P. J., & Gunadi, E. (2021). Depresi pada lansia: faktor risiko, diagnosis dan tatalaksana. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 562-570.
- Nova, M., Mukhlis, H., & Daasnit, Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Nanam. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2), 47-51.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.

- Putri, L. S. (2020). Konsep Narima Ing Pandum Dalam Penerimaan Diri Lansia Jawa. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 1(2), 77-94.
- Putri, M. P. D., Suyasa, I. P. G. E. A., & Budhiapsari, P. I. (2021). Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019.
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366-1371.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Saprila, S. S. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Lampung (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(2), 29-32.
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto, S. (2021). Faktor-faktor yang Memengaruhi Hipertensi Pada Lansia: Scoping Review. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1790-1800).
- Sopiah, S., Minarni, C., Wibawa, R., & Soerawidjaja, R. (2022). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrument Deteksi Gejala Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Benda Baru. *Jurnal Kesehatan*, 1(1).
- Susetyowati, Huriyati, E., Kandarina, B. I., & Faza, F. (2019). *Peranan gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular*. UGM PRESS.
- Syuib, C., Febriana, D., Laweng, I., Nurhasanah, N., & Rahmawati, R. (2022). Instrumen Untuk Mengukur Depresi pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, 13(2).

- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Widiyawati, A., Celsabela Distringia Safira, C., & Yohan Yuanta, Y. (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(1), 19-25.
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *e-Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(11), 1444-1451.
- Yulia, R., Rahmaden, A. S., Febrina, T. Y., & Hayat, N. (2022). Penyuluhan tentang Penyakit Hipertensi pada Lansia di Posyandu Kenanga V Tiban Indah III. *Jurnal Abdimas Saintika*, 4(2), 162-165.
- Yun, H., Kim, D.W., Lee, E.J., Jung, J. & Yoo, S. (2021). Analysis of the effects of nutrient intake and dietary habits on depression in korean adults. *Nutrients*, 13(4), pp.1-16.
- Zahara, F. (2019). Hubungan antara kecemasan dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Kognisi*, 2(1), 42-53.