



INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe 1 merupakan penyakit kronis akibat proses autoimun yang merusak sel beta pankreas sehingga terjadi penurunan atau berhentinya produksi hormon insulin. Diabetes mellitus tipe 1 merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, namun kualitas hidup, serta tumbuh-kembang pasien dapat dipertahankan semaksimal mungkin. Anak pengidap DM tipe 1 dapat mengalami gangguan pertumbuhan dan hal tersebut terjadi karena proses penyakit dan kontrol kesehatan yang buruk maupun komplikasinya. Gangguan pertumbuhan yang sering terjadi pada anak DM tipe I yakni: berat dan tinggi badan yang tidak naik secara normal, retardasi pertumbuhan, keterlambatan pubertas, serta penyakit terkait atau komplikasi kronis. Hal tersebut dapat terjadi karena kadar gula darah yang tinggi, sehingga untuk mencapai kesehatan yang baik, dilakukan pemberian insulin yang berkesinambungan, pengaturan diet, olahraga, serta edukasi. Studi mengenai prevalensi dan faktor yang berhubungan dengan perawakan pendek pada anak dengan DM tipe 1 di negara berkembang masih sangat terbatas.

Tujuan: Untuk mengetahui prevalensi dan faktor yang berhubungan dengan gangguan pertumbuhan pada anak dengan DM tipe 1 di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total*. Sumber data diambil melalui rekam medis yang tersedia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Hasil : Didapatkan anak dengan DM tipe 1 dengan mayoritas perempuan 43 anak (58,9%) dan didapatkan 16 yang mengalami perawakan pendek dari 73 anak yang terdiagnosis.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara lama terapi dengan perawakan pendek pada anak DM tipe 1.

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe 1, Perawakan Pendek, Anak, Prevalensi.

ABSTRACT

Background: *Type 1 Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by an autoimmune process that damages pancreatic beta cells resulting in a decrease or cessation of production of the hormone insulin. Type 1 diabetes mellitus is a disease that cannot be cured, but the patient's quality of life and growth and development can be maintained as much as possible. Children with type 1 DM can experience growth disorders and this occurs due to the disease process and poor health control or complications. Growth disorders that often occur in type 1 DM children are: weight and height that do not increase normally, growth retardation, delayed puberty, and related diseases or chronic complications. This can occur due to high blood sugar levels, so to achieve good health, continuous insulin administration, diet management, exercise and education are required. Studies regarding the prevalence and factors associated with short stature in children with type 1 DM in developing countries are still very limited.*

Objective: *To determine the prevalence and factors associated with growth retardation in children with DM type I at Dr. Sardjito General Hospital Yogyakarta*

Method: *This research uses an observational research method with a cross sectional design. The sampling technique used was total. Thwill be taken through medicalrecords available at RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.*

Results: *There were 43 children (58.9%) with type 1 DM and 16 of the 73 children diagnosed had short stature.*

Conclusion: *There is a relationship between the length of therapy and short stature in children with type 1 DM.*

Key words: *Diabetes mellitus type 1, Short stature, Children, Prevalence.*