

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	I
HALAMAN PERNYATAAN	II
PRAKATA	III
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
DAFTAR SINGKATAN	XI
INTISARI	1
BAB I	3
A. Latar Belakang	3
B. Perumusan Masalah	4
1. Pernyataan Masalah	4
2. Pertanyaan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi masyarakat.....	7
2. Bagi Ilmu pengetahuan	7
3. Bagi Peneliti.....	7
BAB II	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Tidur.....	8
2. Kualitas Tidur	10
3. Denyut Jantung Istirahat (DJI)	14
4. Hubungan Kualitas Tidur dengan DJI.....	20
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23

BAB III.....	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan subjek	25
1. Jumlah sampel.....	25
2. Kriteria inklusi	25
3. Kriteria eksklusi	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian.....	26
2. Definisi Operasional	27
D. Format persetujuan setelah penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	28
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Prosedur Penelitian	28
G. Etika Penelitian	30
H. Analisis Data.....	30
I. Rincian Biaya Penelitian.....	31
J. Jadwal Penelitian	31
BAB IV	32
A. Hasil.....	32
1. Karakteristik Subjek.....	33
2. Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa FK-KMK	34
3. Gambaran Denyut Jantung Istirahat Mahasiswa FK-KMK	36
4. Hubungan Kualitas Tidur dengan Denyut Jantung Istirahat	37
B. Pembahasan	38
1. Gambaran Kualitas Tidur.....	38
2. Gambaran Denyut Jantung Istirahat.....	41
3. Hubungan Kualitas Tidur dan Denyut Jantung Istirahat	43
BAB V	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
REFERENSI.....	48
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Hubungan Kualitas Tidur dengan Denyut Jantung.....	6
Tabel 2. Perbedaan antara NREM dan REM <i>sleep</i>	9
Tabel 3. Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. Rincian Biaya Penelitian.....	31
Tabel 5. Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 6. Karakteristik Subjek.....	33
Tabel 7. Analisis Poin Penilaian PSQI Responden.....	34
Tabel 8. Analisis Komparasi Kualitas Tidur berdasarkan Karakteristik Responden.....	35
Tabel 9. Analisis Komparasi DJI berdasarkan Karakteristik Responden.....	36
Tabel 10. Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Denyut Jantung Istirahat.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Diagram Alur Inklusi dan Eksklusi Subjek Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 2. Form Pemeriksaan.....	57
Lampiran 3. Kuesioner PSQI.....	58
Lampiran 4. Skoring PSQI.....	60

DAFTAR SINGKATAN

ACE-Inhibitor	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotrophic hormone</i>
ANOVA	: <i>Analysis of Variance</i>
CRH	: <i>Corticotropine-releasing hormone</i>
DJ	: Denyut Jantung
DJI	: Denyut Jantung Istirahat
EKG	: Elektrokardiografi
FK-KMK UGM	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada
HPA-axis	: <i>hypothalamic-pituitary-adrenal axis</i>
ICVCU	: <i>Intensive Cardiovascular Care Unit</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
MI	: Infark Miokard
Nodus AV	: Nodus Atrioventrikularis
Nodus SA	: Nodus Sinoatrialis
NREM sleep	: <i>non-rapid eye movement sleep</i>
PTM/NCD	: Penyakit tak menular / <i>non communicable disease</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
REM sleep	: <i>rapid eye movement sleep</i>
SCN	: Nukleus suprakiasmatik
TST	: <i>Treadmill Stress Test</i>
VO ₂ Max	: Volume Oksigen Maksimum (selama beraktivitas)
WASO	: <i>wake after sleep onset</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>