

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, R., Novitasari, A.Z., Rahmawaty, D., dan Akib, N., 2021. Kampanye Media Kampus Sehat sebagai Inisiasi *Health Promoting University* di FKMK UGM. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp.19-33.
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. dan Purwara, L., 2021. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), pp.1-15.
- Bahathig, A.A., Saad, H.A., Md Yusop, N.B., Mohd Sukri, N.H. dan Essam El-Din, M.M., 2023. Sociodemographic Characteristics, Dietary Intake, and Body Image Dissatisfaction Among Saudi Adolescent Girls. *Pertanika Journal of Science & Technology*, 31(3).
- Baker, N., Ferszt, G. dan Breines, J.G., 2019. A qualitative study exploring female college students' Instagram use and body image. *Cyberpsychology, behavior, and social networking*, 22(4), pp.277-282.
- Chang, Y. J., Lin, W., dan Wong, Y., 2011. Survey on eating disorder-related thoughts, behaviors, and their relationship with food intake and nutritional status in female high school students in Taiwan. *Journal of the American College of Nutrition*, 30(1), 39–48.
- Cordelia, C., 2022. Risiko Gangguan Makan (*Eating Disorders*) pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya selama Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada.

- Deliens, T., Clarys, P., De Bourdeaudhuij, I. dan Deforche, B., 2014. Determinants of eating behaviour in university students: a qualitative study using focus group discussions. *BMC public health*, 14(1), pp.1-12.
- Eprillia, D.M., 2022. Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2).
- Fertman, C. dan Allenssworth, D., 2010. *Health Promotion From Theory to Practice*. San Fransisco: Jossey-Bass.
- Fitriani, R., 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp.29-38.
- Hartono, A. dan Alimul, A., 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: EGC.
- Hasmalawati, N., 2018. Pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada wanita. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 2(2), pp.107-115.
- Hidayat, W., Sukanto, M.E., dan Tondok, M.S., 2011. The Application of Bibliotherapy on Adolesenc Girls with Body Image Dissatisfaction. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 27(2), pp.51-60.
- Huber, B.C., Steffen, J., Schlichtiger, J., dan Brunner, S., 2021. Altered nutrition behavior during COVID-19 pandemic lockdown in young adults. *European journal of nutrition*, 60, pp.2593-2602.
- Institute of Medicine, 2002. *High-Energy, Nutrient-Dense Emergency Relief Food Product*. WashingtonDC: National Academy Press.

- Jauziyah, S., Tsani, A.F.A. dan Purwanti, R., 2021. Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp.72-81.
- Jiménez-Limas, K., Miranda-Barrera, V.A., Muñoz-Díaz, K.F., Novales-Huidobro, S.R., dan Chico-Barba, G., 2022. Body dissatisfaction, distorted body image and disordered eating behaviors in university students: An analysis from 2017–2022. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), p.11482.
- Jiménez-Limas, K., Miranda-Barrera, V.A., Muñoz-Díaz, K.F., Novales-Huidobro, S.R. dan Chico-Barba, G., 2022. Body dissatisfaction, distorted body image and disordered eating behaviors in university students: An analysis from 2017–2022. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), p.11482.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Khairunnisa, Z.R., Zahrani, A.N., Mardika, I.A., Damayanti, S. dan Lestari, C.R., 2022. Hubungan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), pp.8-13.
- Lestari, P., 2020. Hubungan pengetahuan gizi, asupan makanan dengan status gizi siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp.73-80.

- Listarina, M., 2013. Hubungan antara Pola Makan dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Fakultas Non Kesehatan Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada.
- Loaloka, M.S., Zogara, A.U. dan Djami, S.W., 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jumantik*, 10(1), pp.63-70.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P., dan Agnesia, D., 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), pp.207-214.
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R., dan Rahmawati, Y.D. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian KEK Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja Kua Tarub. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(01), pp.27-35.
- Mardiyah, S., Dwiyan, P., Wicaksono, D. dan Sitoayu, L., 2022. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Perubahan Perilaku Makan Mahasiswa di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 5(3).
- Margiyanti, N.J., 2021. Analisis tingkat pengetahuan, *body image* dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), pp.231-237.
- Meiliana, M., Valentina, V., dan Retnaningsih, C., 2018. Hubungan *body dissatisfaction* dan perilaku diet pada mahasiswa universitas katolik soegijapranata semarang. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat dan Jejaring*, 1(1), pp.49-62.

- Melani, V., Ronitawati, P., Palupi, K.C., Sa'pang, M., Dewanti, L.P., Badriyah, S., Syaher, N.A., Ramadhiany, I.A., Fauziah, N.R. and Pertiwi, H.H., 2021. *Modul Praktik Konsultasi Gizi Online Program Studi Ilmu Gizi*. Penerbit NEM.
- Millenia, A.V. and Kurniawan, A., 2022. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Sikap Perempuan Terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*, 2(2), pp.305-314.
- Moradi, S., Lotfei, M., Asgharnejad Farid, A. and Pirmoradi, M., 2020. The role of perceived stress, social support and body image in predicting the severity of depressive symptoms in ostomy patients. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 26(1), pp.32-43.
- Murti, C.N., 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Perilaku Makan Tenaga Kependidikan Kantor Pusat Tata Usaha (KPTU) Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada
- Nisa, A. dan Hekmah, N. 2022. Analisis Kandungan Lemak pada Asi Eksklusif dan Hubungannya dengan Pertumbuhan Tubuh Bayi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(2), pp.62-68.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A.N., dan Anantanyu, S., 2018. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp.19-25.
- Patimbano, B.L., Kapantow, N.H. dan Punuh, M.I., 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Ii Fkm Unsrat Saat Pembatasan Sosial

Masa Pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).

Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R.H. and Wiranto, A., 2020. Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp.110-125.

Prima, E. dan Sari, E. P., 2013. Hubungan antara *body dissatisfaction* dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1, pp.17-30.

Purnama, N.L.A., 2019. Perilaku makan dan status gizi remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), pp.57-62.

Purnama, N.L.A., 2021. Body Image, Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja: Body Image, Eating Behavior and Nutritional Status in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), pp.351-358.

Puspitawati, I. D. 2018. Prosentase Pemenuhan Gizi Makro Pada Atlet Tarung Derajat Persiapan Pon Bandung 2016. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1), pp.50-57.

Rahmadi, I., Mareta, D.T., dan Fithriyani, D., 2021. Adequacy level of energy and macronutrients for 3rd year students of the Food Technology Departement, Itera. *Journal of Science, Technology, and Visual Culture*, 1(1), pp.44-50.

Ramanda, R., Akbar, Z., dan Wirasti, R.M.K., 2019. Studi kepustakaan mengenai landasan teori *body image* bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), pp.121-135.

- Rheinhard, 2022. Hubungan antara Akses Pangan dan Asupan Makan dengan Status Gizi Mahasiswa selama Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., dan Nindya, T.S., 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp.94-100.
- Ruslie, R.H. dan Darmadi, D., 2012. Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), pp.62-72.
- Setiawati, S., Yani, E.R., dan Rachmawati, M., 2020. Hubungan status gizi dengan pertumbuhan dan perkembangan balita 1-3 tahun. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), pp.88-95.
- Supariasa, N.D.I., Bakri, B., dan Fajar, I., 2002. *Penilaian Status Gizi, Antropometri Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Thoriq, M.A. and Ariati, A., 2023. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Angkatan 2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 22(1), pp.38-42.
- Uripi, V., 2003. *Menu Sehat Untuk Balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Vidianinggar, M., Mahmudiono, T., dan Atmaka, D., 2021. Fad diets, body image, nutritional status, and nutritional adequacy of female models in malang city. *Journal of Nutrition and Metabolism*, pp.1-5.

- Wang, X., Lu, C. and Niu, L., 2023. Body image construction and mental health levels among college students: a data survey of Chinese university students. *Frontiers in Public Health*, 11, p.1268775.
- Wijayanti, A., Margawati, A., dan Wijayanti, H.S., 2019. Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), pp.1-8.
- Yong, C., Liu, H., Yang, Q., Luo, J., Ouyang, Y., Sun, M., Xi, Y., Xiang, C. dan Lin, Q., 2021. The relationship between restrained eating, body image, and dietary intake among university students in China: a cross-sectional study. *Nutrients*, 13(3), p.990.