

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan Data.....	41
I. Metode Analisis Data.....	42
J. Etika Penelitian.....	43
K. Jalannya Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	68

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1. Angka Kecukupan Gizi Permenkes.....	11
Tabel 3.1. Perhitungan Jumlah Sampel.....	24
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.3. Uji Validitas & Reliabilitas BSQ-34.....	30
Tabel 3.4. Uji Validitas & Uji Reliabilitas EBPQ.....	31
Tabel 3.5. Uji Validitas & Uji Reliabilitas Karbohidrat.....	32
Tabel 3.6. Uji Validitas & Reliabilitas Protein Hewani.....	33
Tabel 3.7. Uji Validitas & Reliabilitas Protein Nabati.....	34
Tabel 3.8. Uji Validitas & Reliabilitas Sumber Lemak.....	34
Tabel 3.9. Uji Validitas & Reliabilitas Sayur-Sayuran.....	35
Tabel 3.10. Uji Validitas & Reliabilitas Buah-Buahan.....	36
Tabel 3.11. Uji Validitas & Reliabilitas Produk Susu.....	37
Tabel 3.12. Uji Validitas & Reliabilitas Makanan Jadi.....	37
Tabel 3.13. Uji Validitas & Reliabilitas Minuman.....	40
Tabel 3.14. Analisis Bivariat.....	43
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Umum Subjek.....	47
Tabel 4.2. Distribusi Body Dissatisfaction.....	48
Tabel 4.3. Distribusi Perilaku Makan.....	49
Tabel 4.4. Distribusi Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	51
Tabel 4.5. Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	52
Tabel 4.6. Hubungan antara Perilaku Makan dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	53
Tabel 4.7. Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Makan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Body Dissatisfaction tiap Kluster.....	49
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Perilaku Makan tiap Kluster.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 2. Lembar Sosiodemografi.....	80
Lampiran 3. Kuesioner BSQ-34.....	81
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Makan.....	90
Lampiran 5. Kuesioner SQ-FFQ.....	95
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	102
Lampiran 7. Hasil Cek Plagiasi.....	103