

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.A. dan Suseno, S.H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), pp.988-995.
- Ainiyah, N. dan Wijayanti, L. (2019). Hubungan Sikap tentang Hipertensi dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di RW 06 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), pp.47-53.
- Alfalah, N.J., Hasni, D., Warlem, N. dan Febrianto, B.Y. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), pp.360-264.
- Andini, A.R., Aditiawati dan Septadina, I.S. (2016). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), pp.114-119.
- Anggara, F.H.D. dan Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20-25.
- Ariani, N.L. dan Masluhiya, S. (2017). Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa SD Kota Malang. *Jurnal Care*, 5(3), pp.457-465.
- Arieska, P.K. dan Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4(2), pp.203-211.
- Atika, W., Punuh, M.I. dan Kapantow, N.H. (2015). Hubungan antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pepebrsilajar di SMP Negeri 13 Kota Manado. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 4(4), pp.303-308.

- Ayu, D., Sinaga A.F., Syahlan, N., Siregar, S.M., Sofi, S., Zega, R.S., Rusdi, A., Annisa dan Dila, T.A. (2022). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp.136-147.
- Bokaba, M., Modjadji, P. dan Mokwena, K.E. (2021). Undiagnosed Hypertension in a Workplace: The Case of a Logistic Company in Gauteng, South Africa. *Healthcare*, 9(8), p.964.
- Chasanah, S.U. dan Sugiman. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp.119-124.
- Chobanian, .V., Bakris, G.L., Black, H.R., Green, L.A., Izzo, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., Wright, J.T. dan Rocella, E.J. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC Report. *JAMA*, 289 (19): 2560-2572.
- Dewi, E.U., Bakri, M.H. dan Dari, Y. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 2 Condong Catur Depok Sleman. *Journal of Health*, 4(2), pp.100-106.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020*. Sleman: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N. dan Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp.30-36.
- Elvira, M. dan Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(1), pp.78-89.

- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M.I. dan Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinasinya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS*. 4(1), pp.134-42.
- Fitriani, D., Hutasuhut, A.F. dan Riansyah, R. (2022). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHASE: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), pp. 308-319.
- Gamage, A.U. dan Seneviratne, R, de A. (2021). Physical Inactivity, and Its Association with Hypertension Among Employees in the District of Colombo. *BMC Public Health*, 21(1), pp.1-11.
- Garwahasada, E. dan Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), pp.60-65.
- Ginting, A., Simorangkir, L. dan Lubis, I.D.Y. (2022). Hubungan Lingkar Pinggang dengan Hipertensi di Desa Hutabarat Partali Toruan. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 4(2), pp.229-236.
- Harahap, R.A., Rochadi, R.K. dan Sarumpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp.68-73.
- Hastuty, Y.D. (2018). Perbandingan Kadar Leptin dan Tekanan Darah pada Obesitas. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 13(1), pp.43-49.
- Herinasari, N.N.V., Wibawa, A., Nugraha, M.H.S. dan Putra, I.P.Y.P. (2022). Persentase Lemak Total Tubuh dan Lingkar Perut terhadap Tekanan

darah pada Wanita Usia 35-54 tahun di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), pp.68-73.

Ilham, D., Harleni, H. dan Miranda, S.R. (2019). Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp.1-7.

Ilmi, A.F. dan Utari, D.M. (2020). Hubungan Lingkar Pinggang dan rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), pp.222-227.

Kamilah, S.N., Supriati, R., Haryanto, H., Sipriyadi dan Atmaja, V.Y. (2022). Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara. *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service*, 2(2), pp.95-100.

Kartika, J. dan Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(1), pp. 35-40.

Kartika, M., Subakir dan Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), pp.1-9.

Kasumayanti, E., Zurrahmi, Z.R. dan Maharani. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 5(1), pp.1-7.

Kemenkes RI. (2017). *Buku Saku Ayo Bergerak Lawan Obesitas*. Jakarta:

Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Penyakit

Tidak Menular Kementerian Kesehatan RI. Tersedia dalam:

<<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/BukuAyoBergerak.pdf>>

[Diakses 5 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2017). *Fakta dan Angka Hipertensi*. [Internet] Kemenkes RI.

Tersedia dalam: <[https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-](https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi)

[penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi](https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi)>

[Diakses 1 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2017). *GERMAS – Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. [Internet]

Kemenkes RI. Tersedia dalam: <<https://ayosehat.kemkes.go.id/germas>>

[Diakses 15 Januari 2024].

Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik Berat*. [Internet] Kemenkes RI. Tersedia

dalam: <<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/aktivitas-fisik-berat>>

[Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik Ringan*. [Internet] Kemenkes RI. Tersedia

dalam: <[https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan)

[fisik-ringan](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan)> [Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik Sedang*. [Internet] Kemenkes RI. Tersedia

dalam: <[https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang)

[fisik-sedang](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang)> [Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia dalam:

<[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Ha-](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)

[sil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)> [Diakses 1 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. [Internet] Kemenkes RI.

Tersedia dalam: <<https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>> [Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik*. [Internet] Kemenkes RI.

Tersedia dalam:  
<<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>> [Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2019). *Laporan Provinsi DI Yogyakarta Riskesdas 2018*. Jakarta:

Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.  
Tersedia dalam:  
<<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3880/1/CETAK%20LAPORAN%20RISKESDAS%20DIY%202018.pdf>> [Diakses 1 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2020). *Terapkan Anjuran Pola Aktivitas Fisik Ini Jika Anda*

Obesitas. [Internet] Kemenkes RI. Tersedia dalam:  
<<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/17/terapkan-anjuran-pola-aktivitas-fisik-ini-jika-anda-obesitas>> [Diakses 4 Oktober 2023].

Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. [Internet]

Kemenkes RI. Tersedia dalam:< <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>> [Diakses 6 Oktober 2023].

Langingi, A.R.C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi pada

Lansia di Desa Tombolango Kecamatan Tolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), pp.46-57.

- Lestari, P., Yudanari, Y.G. dan Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), pp.21-30.
- Lestari, N.K.Y. dan Putra, K.U. (2020). Hubungan Sagittal Abdominal Diameter (SAD) dengan Tekanan Darah pada Penderita Obesitas. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1), pp.34-47.
- Linda (2017). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), pp.150-157.
- Marhabatsar, N.S. dan Sijid S.T.A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, pp.72-78.
- Maulidina, F., Harmani, N. dan Suraya, I. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*, 4(1), pp.149-155.
- Mufidah, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp.60-64.
- Nguyen, T.T., Nguyen, M.H., Nguyen, Y.H., Nguyen, T.T.P., Giap, M.H., Tran, T.D.X., Pham, T.T.M., Pham, K.M., Nguyen, K.T., Le, V.T., Su, C. Dan Duong, T.V. (2022). Body Mass Indeks, Body Fat Percentage, and Visceral Fat as Mediators in the Association Between Health Literacy and Hypertension Among Residents Living in Rural and Suburban Areas. *Frontiers in Medicine* [Internet], 9. Tersedia dalam:

<<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2022.877013/full>>

[Diakses 26 Oktober 2023].

Ningrum, T.A.S., Azam, M. dan Indrawati, F. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Hipertensi.

*HIGEIA: Journal of Public Health Research and Development*, 3(4), pp.646-657.

Nugroho, A.N., Antara, A.N. dan Chasanah, S.U. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Girisekar Wilayah Kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), pp.9-12.

Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5), pp.10-19.

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(1), pp.1-6.

Nurhidayati, S., Bugis, N. Dan Siahaya, E.M. (2021). Hubungan Penyebab Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pasanea Kecamatan Seram Utara Barat. *Pasapua Health Journal*, 3(1), pp.40-45.

Oktavia, E. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021. *Diploma Thesis*. Universitas Islam Kalimantan MAB.

Pantaleon, M.G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), pp. 69-76.



Paruntu, O.L., Rumagit, F.A. dan Kures, G.S. (2015). Hubungan Aktivitas, Status Gizi, dan Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara. *GIZIDO*, 7(1).

Pebrisiana, Tambunan L.N. dan Baringbing, E.P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), pp.176-186.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia [Internet]. Tersedia dalam: [http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article\\_Update\\_konsensus\\_201939.pdf](http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf) [Diakses 1 November 2023].

Permata, T.B.M., Octavianus, S., Khumaesa, N.E., Maharani, P., Rahmartani, L.T., Nicholas, Giselvania, A. dan Panigoro, S.S. (2019). *Pedoman Strategi & Peningkatan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019. Tersedia dalam: [https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/14222860/1. Pedoman Strategi Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik.pdf](https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/14222860/1.Pedoman_Strategi_Langkah_Aksi_Peningkatan_Aktivitas_Fisik.pdf) [Diakses 7 Oktober 2023].

Purwaningtyas, D.R., Septiany, L.L. dan Aini, R.N. (2023). Hubungan Status Gizi, Komposisi Tubuh, Asupan Kafein dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Jakarta Pusat. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), pp.59-72.

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp.52-62.

Rhamdika, M.R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B.Y. dan Jelmila, S. (2023).

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan  
Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*,  
19(1), pp.91-93.

Romadhoni, W.N., Nasuka, Candra, A.R.D. dan Priambodo, E.N. (2022).

Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga Selama  
Pandemi Covid-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan*  
*Olahraga*, 5(2), pp.200-207.

Roring, N.M., Posangi, J. dan Manampiring, A.E. (2020). Hubungan antara  
Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status  
Gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(2), pp.110-116.

Saputri, R.K., Al-Bari, A. dan Pitaloka, R.I.K. (2021). Hubungan Status Gizi dan  
Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2),  
pp.10-19.

Sari, E.I., Utami, K.D. dan Resky, S. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak  
dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada  
Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *Formosa*  
*Journal of Science and Technology (FJST)*, 1(5), pp.447-458.

Sari, Y.H., Usman, Majid, M. dan Sari, R.W. (2019). Faktor-Faktor yang  
Berhubungan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja  
Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*,  
2(1), pp. 68-79.

Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*  
*Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.

- Septyaningrum, N. dan Martini, S. (2014). Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), pp-48-58.
- Setiawan, M.H., Komarudin, R. dan Kholifah, D.N. (2022). Pengaruh Kepercayaan, Tampilan dan Promosi terhadap Keputusan Pemilihan Aplikasi Marketplace. *Jurnal Infortech*, 4(2), pp.139-147.
- Setyandari, R. dan Margawati, A. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), pp.61-68.
- Shavira, R.F., Andrajati, R. dan Putri, R.A. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Intervensi terhadap Kepatuhan Penggunaan Analgesik Opioid dan Skala Nyeri Pasien Kanker. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal*, 3(2), pp.99-108.
- Sofia, Nurjannah dan Idayati, R. (2021). Waist-Hip and Body Mass Index Among Patients with Hypertension in Aceh, Indonesia. *The 8th Internasional Conference on Public Health*, Solo: 17-18 November 2021. pp.339-345.
- Sunarti dan Maryani, E. (2013). Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1), pp.73-82.
- Suryani, L. (2017). Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 1(2), pp.47-53.
- Syarfaini. (2014). *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. Makassar: Alauddin University Press. Tersedia dalam:

<<https://ebooks.uin-alauddin.ac.id/index.php?p=fstream&fid=205&bid=23>>

[Diakses 6 Oktober 2023].

Sylvestris, A. (2014). Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 10(1), pp.1-9.

Telaumbanua, R.A. dan Tobing, A.N.L. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Tengah Dewasa di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6), pp.4415-4428.

Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P.M., Panahi, S., Riviere, D. dan Duclos, M. (2018). Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. *Frontiers in Public Health*, 6, pp.288.

Tirtasari, S. Dan Kodim, N., 2019. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*, 1(2), pp. 395-402.

Tukuboya, V.T., Malonda, N.S.H. dan Sanggelorang, Y. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik pada Tenaga Pendidik dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 9(6), pp.35-45.

Utama, F., Sari, D.M. dan Ningsih, W.I.F. (2021). Deteksi dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Karyawan di Lingkungan Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(1), pp.29-38.

Wahyuni, D dan Fitrayuna, R. (2020). Pengaruh Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Kuala Tambang Kampar. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp.20-26.

- Wardani dan Ahmad, M.A. (2021). Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), pp.245-253.
- WHO. (2018). *Physical Activity*. [Internet] WHO. Tersedia dalam: [https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1) [Diakses 1 Oktober 2023].
- WHO. (2022). *Physical Activity*. [Internet] WHO. Tersedia dalam: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [Diakses 1 Oktober 2023].
- WHO. (2023). *Hypertension*. [Internet] WHO. Tersedia dalam: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Hypertension%20\(high%20blood%20pressure\)%20is,get%20your%20blood%20pressure%20checked.>](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Hypertension%20(high%20blood%20pressure)%20is,get%20your%20blood%20pressure%20checked.>) [Diakses 1 Oktober 2023].
- Wicaksono, A. dan Handoko, W. (2020). *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak: IAIN PONTIANAK PRESS. Tersedia dalam: [https://www.researchgate.net/publication/353605384 Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan fix](https://www.researchgate.net/publication/353605384_Buku_Aktivitas_Fisik_dan_Kesehatan_fix) [Diakses 7 Oktober 2023].
- Yulanda, G. dan Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), pp.25-33.
- Yulandari, N.Y., Sandra dan Saputra, B. (2022). Hubungan Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Pertengahan. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(3), pp.363-375.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. dan Eksa, D.R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan

Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229-239.

Yuriah, A., Astuti, A.A. dan Inayah, I. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), pp.115-124.