

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka.....	15
1. Hipertensi.....	15
2. Status Gizi .....	21
3. Aktivitas Fisik .....	29
4. Hubungan Status Gizi dan Hipertensi.....	37
5. Hubungan Aktivitas Fisik dan Hipertensi .....	40
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep .....	43

D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian .....	51
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	51
H. Metode Analisis Data.....	53
I. Etika Penelitian .....	56
J. Jalannya Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil .....	59
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	60
3. Analisis Univariat .....	62
4. Analisis Bivariat.....	64
B. Pembahasan.....	67
1. Status Gizi Karyawan UGM Usia 35-50 tahun.....	67
2. Aktivitas Fisik Karyawan UGM Usia 35-50 tahun .....	69
3. Kejadian Hipertensi pada Karyawan UGM Usia 35-50 tahun .....	71
4. Hubungan Status Gizi berdasarkan Antropometri terhadap Kejadian Hipertensi.....	72
5. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi .....	77

6. Faktor Lain yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi .....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN .....	99

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah untuk Usia Dewasa Menurut <i>Joint National Committee</i> (JNC) VII.....	18
Tabel 3. Klasifikasi IMT.....	25
Tabel 4. Definisi Operasional.....	47
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	60
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kejadian Hipertensi .....	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi .....	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Aktivitas Fisik.....	64
Tabel 9. Hubungan Status Gizi berdasarkan Antropometri dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan UGM usia 35-50 tahun .....	65
Tabel 10. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Karyawan UGM usia 35-50 tahun.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Responden .....	99
Lampiran 2. Informed Consent Penelitian untuk Responden .....	102
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Diri .....	104
Lampiran 4. Kuesioner Aktivitas Fisik .....	105
Lampiran 5. Data Antropometri dan Fisik Klinis .....	106
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	107
Lampiran 7. Hasil Uji Similaritas Turnitin.....	108