

DAFTAR PUSTAKA

- Aihemaitijiang, S., Zhang, Y., Zhang, L., Yang, J., Ye, C., Halimulati, M. & Zhang, Z., 2020. The Association between Purine-Rich Food Intake and Hyperuricemia: A Cross-Sectional Study in Chinese Adult Residents. *Nutrients* 12.
- Andarbeni, L. & Probosari, E., 2019. Perbedaan kadar asam urat pada wanita lansia dengan persen lemak tubuh obesitas dan non-obesitas. *Journal of Nutrition College*, 8(4), pp.231-237.
- Anggraini, D., 2022. Aspek Klinis Hiperurisemia. *Scientific Journal*, 1(4), pp.299-308.
- Antari, R.R., Setyaningrum Rahmawaty, A. & Listiana Dharmawati, S., 2017. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Posyandu Peduli Insani Mendungan Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astuti, S.T. & Tjahjono, H.D., 2018. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kadar Asam Urat (Gout) Pada Laki-Laki Dewasa Di Rt 04 Rw 03 Simomulyo Baru Surabaya. *Ejournal stikeswilliambooth*.
- Bantas, K., Agustina, F.M.T. & Zakiyah, D., 2012. Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 6(5), pp.219-224.
- Centers for Disease Control and Prevention., 2011. Body mass index: Considerations for practitioners. Cdc [Internet]. Tersedia dalam <https://www.cdc.gov/obesity/downloads/bmiforpractitioners.pdf> [Diakses 5 Maret 2024].

- Darsana, I.N., Purwata, T.E. & Purna Putra, I.G.N., 2014. Korelasi positif kadar asam urat serum tinggi dengan neuropati diabetik perifer pada penderita dm tipe 2 di rumah sakit umum pusat sanglah denpasar. *Published online*.
- Departemen Kesehatan RI., 2009. *Pedoman Pelaksanaan Program Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi (RSSIB)*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, F.A. & Afridah, W., 2014. Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Kelurahan Wonokromo Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 7(1).
- Dianati, N.A., 2015. Gout and hyperuricemia. *Jurnal Majority*, 4(3).
- Diantari, E. & Kusumastuti, A.C., 2013. Pengaruh asupan purin dan cairan terhadap kadar asam urat wanita usia 50-60 tahun di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. *Journal of nutrition college*, 2(1), pp.44-49.
- Duan, Y., Qi, Q., Liu, Z., Zhang, M. & Liu, H., 2022. Soy consumption and serum uric acid levels: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*, 9, p.975718.
- Ekpenyong, C.E. & Daniel, N., 2015. Roles of diets and dietary factors in the pathogenesis, management and prevention of abnormal serum uric acid levels. *PharmaNutrition*, 3(2), pp.29-45.
- Fadila, E., Bamahry, A., Pratama, A.A. & Purnamasari, R., 2023. Hubungan Faktor-Faktor Risiko Dengan Hiperurisemia Pada Pasien Batu Saluran Kemih Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2020-2022. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(5), pp.326-334.
- Fatmawati, 2019. *Hubungan Asupan Protein, Karbohidrat Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Asam Urat Di Posyandu Lansia Werdho Mulyo Kadipiro*

Surakarta (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Sain dan Kesehatan
PKU Muhammadiyah Surakarta).

Fitriani, D.S. & Karjadidjaja, I., 2019. Hubungan antara obesitas dengan kejadian
hiperurisemia pada karyawan di Universitas Tarumanagara periode
Januari-Juli 2017. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(3), pp.499-503.

Fitriani, R., Azzahri, L.M., NURMAN, M. & Hamidi, M.N.S., 2021. Hubungan Pola
Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49
Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), pp.20-27.

Fitriana, G.G. & Fayasari, A., 2020. Pola Konsumsi Sumber Purin, Aktivitas Fisik
Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas
Kecamatan Makasar Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1),
pp.84-93.

Firdayanti, S. & Setiawan, M.A., 2019. Perbedaan Jenis Kelamin Dan Usia
Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Medika
Udayana*, 8(12), pp.2597-8012.

Han, Q.X., Zhang, D., Zhao, Y.L., Liu, L., Li, J., Zhang, F., Luan, F.X., Liu, D.W.,
Liu, Z.S., Cai, G.Y. & Chen, X.M., 2019. Risk factors for hyperuricemia in
Chinese centenarians and near-centenarians. *Clinical interventions in
aging*, pp.2239-2247.

Hastuti, V.N., Murbawani, E.A. & Wijayanti, H.S., 2018. *Hubungan asupan protein
total dan protein kedelai terhadap kadar asam urat dalam darah wanita
menopause* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

Ilyas, N.O., Suprihartono, F.A. & Dewi, M., 2014. Beberapa Faktor yang
Berhubungan dengan Kejadian Hiperurisemia pada Pasien Rawat Jalan di
RS Dustira Cimahi. *Gizi Indonesia*, 37(2), pp.91-100.

- Irmawati, R.J., Pailan, E.T. & Baharuddin, B., 2023. Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), pp.157-162.
- Kanbara, A., Hakoda, M. & Seyama, I., 2010. Urine alkalization facilitates uric acid excretion. *Nutrition journal*, 9, pp.1-5.
- Kemenkes., 2018. Penyakit Tidak Menular. Hasil Utama Riskesdas 2018.
- Krisnatuti, D., 1997. *Perencana menu untuk penderita gangguan asam urat*. Niaga Swadaya.
- Kussoy, V.F.M., Kundre, R. & Wowiling, F., 2019. Kebiasaan makan makanan tinggi purin dengan kadar asam urat di puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Leokuna, W.I. & Malinti, E., 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community*, 2(3), pp.94-99.
- Li, C., Hsieh, M.C. & Chang, S.J., 2013. Metabolic syndrome, diabetes, and hyperuricemia. *Current opinion in rheumatology*, 25(2), pp.210-216.
- Li, R., Yu, K. & Li, C., 2018. Dietary factors and risk of gout and hyperuricemia: a meta-analysis and systematic review. *Asia Pacific journal of clinical nutrition*, 27(6), pp.1344-1354.
- Lou, S.N., Chen, H.H., Hsu, P.Y. & Chang, D.H., 2005. Changes in purine content of tilapia surimi products during processing. *Fisheries science*, 71, pp.889-895.
- Lubis, A.D.A. & Lestari, I.C., 2020. Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), pp.1-7.

- Mulyasari, A. & Dieny, F.F., 2015. *Faktor asupan zat gizi yang berhubungan kadar asam urat darah wanita postmenopause* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Nahariani, P., Lismawati, P. & Wibowo, H., 2013. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Metabolisme*, 2(2), pp.1-6.
- Nakagawa, T., Lanaspa, M.A. & Johnson, R.J., 2019. The effects of fruit consumption in patients with hyperuricaemia or gout. *Rheumatology*, 58(7), pp.1133-1141.
- Nasrul, E. & Sofitri, S., 2012. Hiperurisemia pada pra diabetes. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(2).
- Novianti, A., Ulfi, E. & Hartati, L.S., 2019. Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya dengan kadar asam urat pada lansia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(2), pp.133-137
- Nurislami, F.F., 2021. *Hubungan IMT, Asupan Purin Hewani dan Nabati dengan Kadar Asam Urat pada Lansia Wanita di Puskesmas Ciamis* (Doctoral dissertation, UNIMUS).
- Panjaitan, J.S. & Zaluchu, N., 2017. Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar asam urat pada laki-laki lanjut usia di Kecamatan Gido Kabupaten Nias pada tahun 2015.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2014. *Permenkes No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Permana, D.R. & Wahyuni, I., 2010. Perbedaan Nilai Kesegaran Punggung Sebelum dan Sesudah Pemberian Stretching Mc. Kenzie Extension pada

- Pekerja Wanita Pengepak Jamu PT. X Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(1), pp.18-26.
- Pramudya, A.T., 2009. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumiayu, Kabupaten Brebes. Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Purba, R.B., Rumagit, F. & Loleh, N.P., 2015. Pola Makan Dan Kadar Asam Uratpada Wanita Menopause Yang Menderita Gout Arthritis Dipuskesmas Tikala Barumanado. *Jurnal GIZIDO*, 7(1).
- Putra, F., 2019. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Penduduk Usia 30-55 Tahun. *Jurnal Kesehatan STIKES Darul Azhar Batulicin*, 7(1).
- Ratnaningsih, H. D., 2021. Gambaran Hasil *Medical Check Up* Pada Pegawai Universitas Gadjah Mada.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M.F. & Kusumawati, A., 2019. Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 2(1).
- Riskesdas, (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta (ID): Balibatang Kemenkes RI.
- RSA UGM. 2024. Sejarah Rumah Sakit Akademik UGM [Internet]. Yogyakarta: RSA UGM. Tersedia dalam: <https://rsa.ugm.ac.id/sejarah-rs-akademik-ugm-yogyakarta/> [Diakses 5 Maret 2024].
- Rohmah, M., 2020. *Kadar asam urat pada individu dengan obesitas* (Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).

- Saag, K.G. & Choi, H., 2006. Epidemiology, risk factors, and lifestyle modifications for gout. *Arthritis research & therapy*, 8(1), pp.1-7.
- Sari, D.S., 2015. Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Banjarnegara. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sholihah, F.M., 2014. Diagnosis and treatment gout arthritis. *Jurnal Majority*, 3(7).
- Soputra, E.H. & Sinulingga, S., 2018. Hubungan obesitas dengan kadar asam urat darah pada mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas sriwijaya. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 1(3), pp.193-200.
- Sun, Y., Sun, J., Zhang, P., Zhong, F., Cai, J. & Ma, A., 2019. Association of dietary fiber intake with hyperuricemia in US adults. *Food & function*, 10(8), pp.4932-4940.
- Suntara, D.A., Alba, A.D. & Hutagalung, M., 2022. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), pp.3805-3812.
- Verawati, B., Yanto, N. & Rahayu, S., 2020. Hubungan Konsumsi Protein, Status Gizi Dengan Kejadian Gout Arthritis.
- Villegas, R., Xiang, Y.B., Elasy, T., Xu, W.H., Cai, H., Cai, Q., Linton, M.F., Fazio, S., Zheng, W. & Shu, X.O., 2012. Purine-rich foods, protein intake, and the prevalence of hyperuricemia: the Shanghai Men's Health Study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 22(5), pp.409-416.
- Wahyuni, Y., 2019. Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Purin, Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin C, Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Asam Urat Pada Laki-Laki Dewasa Di Rw 05 Kelurahan Bukit Duri.

*Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul*, pp.19–23.

Wulandari, P., Aktalina, L., Oktaria, S. & Diba, F., 2022. Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Hiperurisemia pada Lansia di Puskesmas Tanjung Medan Kabupaten Labuhanbatu Selatan. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(1), pp.191-197.

Zeng, J., Zhang, J., Li, Z., Li, T. & Li, G., 2020. Prediction model of artificial neural network for the risk of hyperuricemia incorporating dietary risk factors in a Chinese adult study. *Food & Nutrition Research*, 64.

Zhang, Y., Yang, R., Dove, A., Li, X., Yang, H., Li, S., Wang, J., Li, W.D., Zhao, H., Xu, W. & Wang, Y., 2022. Healthy lifestyle counteracts the risk effect of genetic factors on incident gout: a large population-based longitudinal study. *BMC medicine*, 20(1), pp.1-12.

Zhou, M., Huang, X., Li, R., Zhang, Z., Zhang, L., Gao, X., Yang, H. & Ma, Y., 2022. Association of dietary patterns with blood uric acid concentration and hyperuricemia in northern Chinese adults. *Nutrition journal*, 21(1), pp.1-10.