

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, R. & Kusbaryanto, K. (2019) Efektifitas Diabetes Self Management Education terhadap Self Care Penderita Diabetes Mellitus: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(2), p. 558.
- Alianatasya, N. & Khoiroh, S. (2020) Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), pp. 1784–1790.
- Alza, Y., Roziana & Fitriani. (2016) Hubungan antara Asupan Makan dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja Obesitas di SMA Taluk Kuantan. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 5(2), pp. 75–81.
- Ambarita, D.D.L., Prabawati, D. & Hidayah, A.J. (2022) Hubungan Gaya Hidup Sedentary terhadap Kejadian Tinggi Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(1), pp. 1–5.
- Ameline, A.S. (2017) Hubungan antara Asupan Makan, Aktivitas Fisik, dan Obesitas Sentral terhadap Kejadian Prediabetes di Kota Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada.
- American Diabetes Association. (2023) Diagnosis Prediabetes [Internet] Tersedia dalam <<https://diabetes.org/diabetes/a1c/diagnosis>> [Diakses 18 September 2023]
- Annurullah, G.A. *et al.* (2021) Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantoran: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 80–88.

- Arania, R. *et al.* (2021) Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), pp. 146–153.
- Ardiani, H.E., Permatasari, T.A.E. & Sugiatmi, S. (2021) Obesitas, Pola Diet, dan Aktivitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), p. 1.
- Astuti, A. & Maulani, M. (2017) Pangan Indeks Glikemik Tinggi dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 225.
- Astuti, A. (2019) Usia, Obesitas dan Aktivitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance*, 4(2), p. 319.
- Ayu, R.N.S. & Surahman, N. (2022) Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), pp. 529–533.
- Azis, W.A., Muriman, L.Y. & Burhan, S.R. (2020) Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1).
- Barouti, A.A. *et al.* (2022) Fruit And Vegetable Intake and Risk of Prediabetes and Type 2 Diabetes: Results From A 20-Year Long Prospective Cohort Study In Swedish Men And Women. *European Journal of Nutrition*, 61(6), pp. 3175–3187.
- Bohari, B. *et al.* (2021) Hubungan Aktivitas Fisik dan Obesitas Sentral dengan Hiperglikemia Wanita Dewasa: Cross-Sectional Study. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), pp. 199–206.

- Cahyaningrum, N. (2023) Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) dan Perilaku Sedentari dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrition Research and Development Journal*, 03(1), pp. 12–22.
- Damayanti, S. (2015) Senam Diabetes Mellitus dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol dan Tekanan Darah pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelompok Persadia RS Jogja. *Jurnal Medika Respati*, 10(2), pp. 76–88.
- Damayanti, S. (2022) Studi Komparatif Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia Hipertensi dengan Non Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(2), pp. 20–28.
- Delfina, S. *et al.* (2021) Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 141–151.
- Dismiantoni, N. *et al.* (2020) Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp. 30–36.
- Fajrinayanti & Ayubi, D. (2008) Faktor Risiko Perilaku Pra-Diabetes di Kota Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 3(2), pp. 84–88.
- Fatimah, A.P. *et al.* (2022) Relationship of Vegetable and Fruit Consumption with Farmers' Blood Sugar Levels in Pakusari Health Center, Jember. *Journal of Community Empowerment for Health*, 5(1), pp. 24–29.
- Federika, L.W.Z., Hamzah, Z. & Probosari, N. (2020) Hubungan antara Keparahan Gingivitis dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Lanjut Usia. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(2), pp. 134–140.

- Gunawan, S. & Rahmawati, R. (2021) Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), pp. 15–22.
- Guo, X. *et al.* (2004) Healthy Eating Index and Obesity. *European Journal of Clinical Nutrition*, 58(12), pp. 1580–1586.
- Ha, N.T., Phuong, N.T. & Ha, L.T.T. (2019) How Dietary Intake of Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients Affects Their Fasting Blood Glucose Levels?. *AIMS Public Health*, 6(4), pp. 424–436.
- Hajime, M. *et al.* (2018) Twenty-Four-Hour Variations in Blood Glucose Level in Japanese Type 2 Diabetes Patients Based on Continuous Glucose Monitoring. *Journal of Diabetes Investigation*, 9(1), pp. 75–82.
- Handayani, S. T. H. & Noerjoedianto, D. (2018) Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), pp. 1–11.
- Handayati, A., Rahayuningsih, C.K. & Winarni (2021) Indeks Massa Tubuh (IMT), Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), pp. 306–308.
- Hardianto, D. (2020) Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), pp. 304–317.
- Harna, H. *et al.* (2022) Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), pp. 365–372.

- Hartamin, Nurlinda, A. & Jafar, N. (2020) Pengaruh Konsumsi Buah Naga Merah terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Guru Sekolah Menengah yang Mengalami Prediabetes atau Prehipertensi di Makassar. *Nursing Inside Community*, 2(3), pp. 86–93.
- Hasanah, L., Ariyani, H. & Hartanto, D. (2022) Hubungan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Minum Obat di RSUD Ulin Banjarmasin. *Journal of Current Pharmaceutical Sciences*, 6(1), pp. 581–589.
- Hazni, R. *et al.* (2021) Penyuluhan Diabetes Mellitus di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(1), pp. 181–187.
- Hikmah, N., Mahpolah, & Hariati, N.W. (2023) Hubungan Persepsi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 5(2), pp. 20–32.
- Idris, A.M., Jafar, N. & Indriasari, R. (2014) Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 10(4), pp. 211–218.
- Imelda, S.I. (2019) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), pp. 28–39.
- Irmayanti, I., Farmawati, A. & Purba, M.B. (2019) Distribusi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin A1c (HbA1c) pada Subjek Dewasa Indonesia. *Gizi Indonesia*, 42(1), pp. 43–52.
- Irnawati, A., Dardjito, E. & Saryono (2017) Hubungan Aktivitas Fisik Mingguan, Tingkat Konsumsi Karbohidrat, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Lanjut Usia Awal dan Akhir di Posbindu Sehati. *J Gipas*, 1(1), pp. 55–60.

- Irwansyah, Kasim, I.S. & Bohari (2021) The Relationship Between Lifestyle with The Risk of Diabetes Mellitus in Staff and Lecturers of Universitas Megarezky. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), pp. 198–202.
- Janket, S.J. *et al.* (2003) A Prospective Study of Sugar Intake And Risk of Type 2 Diabetes in Women. *Diabetes Care*, 26(4), pp. 1008–1015.
- Jiang, J. *et al.* (2012) Dietary Fiber Intake is Associated with HbA1c Level among Prevalent Patients with Type 2 Diabetes in Pudong New Area of Shanghai, China. *PLoS ONE*, 7(10), pp. 1–7.
- Katadi, S., Andayani, T.M. & Endarti, D. (2019) Hubungan Kepatuhan Pengobatan dengan Outcome Klinik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(1), pp. 19–26.
- Kemenkes RI. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018) *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khiqmah, A.N. & Sulchan, M. (2014) Asupan Gula Sederhana dan Serat serta Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik. *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 386–395.
- Koda, M. *et al.* (2016) The Associations Between Smoking Habits and Serum Triglyceride or Hemoglobin A1c Levels Differ According to Visceral Fat Accumulation. *Journal of Epidemiology*, 26(4), pp. 208–215.

- Kosasih, A.M., Sutadarma, I.W.G. & Dewi, N.N.A. (2020) Hubungan Asupan Gula Sederhana terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Intisari Sains Medis*, 11(3), pp. 973–977.
- Kristanti, E.E., Huriah, T. & Khoiriyati, A. (2016) Karakteristik Prediabetes Di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), pp. 156–164.
- Kusnanto *et al.* (2020) Mental Workload And Stress With Blood Glucose Level: A Correlational Study Among Lecturers who are Structural Officers at the University. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(7), pp. 253–257.
- Kusuma, I.S., Syarif, S. & Choirunisa, S. (2023) Efek Gabungan Obesitas dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(3), pp. 180–189. pp. 152–161.
- Kusumarini, P. (2007) Hubungan antara Parameter Obesitas Abdominal (Lingkar Pinggang) dengan Hipertrofi Ventrikel Kiri pada Populasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *THESIS*. Universitas Gadjah Mada : Yogyakarta.
- Kusumawati, N. (2023) *Prediabetes*. Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- Laily, W.N. *et al.* (2022) Hubungan Tingkat Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Kadar Hba1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Dr. H. Bob Bazar Lampung Selatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), pp. 153–160.
- Lianah, *et al.* (2018) Aplikasi Umbi Suweg (*Amorphophallus campanulatus*) sebagai Alternatif Penurun Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *Al-Hayat: Journal of Biology and Applied Biology*, 1(1), pp. 1–12.

- Liberty, I.A. (2016) Hubungan Obesitas dengan Kejadian Prediabetes pada Wanita Usia Produktif. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), pp. 108–113.
- Listrikawati, M., Vioneery, D. & Rusmawati, R. (2023) Efektivitas Information Motivation Behavioral Skills Model terhadap Self Care Remaja Beresiko Prediabetes. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), pp. 90–96.
- Listriyani, A.S. *et al.* (2023) Analisis Risiko dan Perilaku Pencegahan Penyakit DM Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Depok Jaya Tahun 2022. *Journal of Public Health Education*, 2(2), pp. 304–310.
- Livesey, G. & Taylor, R. (2008) Fructose Consumption and Consequences for Glycation, Plasma Triacylglycerol, and Body Weight: Meta-Analyses and Meta-Regression Models of Intervention Studies. *American Journal of Clinical Nutrition*, 88(5), pp. 1419–1437.
- Lokononto, A.D.M. & Kusmawardhani, D.E. (2019) Gambaran Risiko Prediabetes, Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentari, dan Pola Makan Karyawan di Perusahaan “X”, *Jurnal Psimawa*, 2(1), pp. 67–70.
- Lukitaningsih, E., Rumiati & Puspitasari, I. (2012) Kajian Glikemik Indeks dan Makronutrien dari Umbi-Umbian dalam Upaya Pencarian Sumber Pangan Fungsional. *Pharmacon*, 13(1), pp. 18–23.
- Luturmas, A.K., Damayanti, S. & Pascawati, N.A. (2022) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Klien Prediabetes. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1), pp. 99–108.
- Mahendri, D.A.A. (2015) Hubungan antara Konsumsi Karbohidrat dan Kolesterol terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat

Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Making, D.K. *et al.* (2023) Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Waepana dan Riung di Kabupaten Ngada Tahun 2023. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(4), pp. 259–278.

Maria, A.C., Rante, S.D.T. & Woda, R.R. (2019) Hubungan Obesitas Sentral dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Candana Medical Journal*, 18(3), pp. 350–356.

Maspupah, T. *et al.* (2022) Perilaku Pencegahan dan Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 2(1), pp. 242–253.

Meilawati, S. (2020) Studi Literatur Efek Modifikasi Gaya Hidup Secara Intensif Pada Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(4), pp. 579–583.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Nasution, F., Andilala & Siregar, A.A. (2021) Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 94–102.

Natawirarindry, C. *et al.* (2022) Pola Makan dan Obesitas Sentral pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Tora Belo Kabupaten Sigi, Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), p. 96–104

- Nazriati, E., Chandra, F. & Izfathaniah (2018) Gambaran Monitoring Gula Darah Kasus Diabetes Melitus di Puskesmas “X” Kota Dumai’. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 12(2), pp. 100–107.
- Ningsih, A., Darwis, I. & Graharti, R. (2019) Terapi Madu pada Penderita Ulkus Diabetikum. *Medula*, 9(1), pp. 192–197.
- Ortiz, C.L.G. *et al.* (2017) Obesity, Physical Activity and Prediabetes in Adult Children of People With Diabetes. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 25, pp. 1–7.
- Pangestika, H., Ekawati, D. & Murni, N.S. (2022) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), pp. 132–150.
- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Puspitasari, N. (2018) Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), pp. 249–259.
- Putra, I.D.G.I.P., Wirawati, I.A.P. & Mahartini, N.N. (2019) Hubungan Kadar Gula Darah dengan Hipertensi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis*, 10(3), pp. 797–800.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y. & Purba, M.B. (2015) Asupan Makan DASH-Like Diet untuk Mencegah Risiko Hipertensi pada Wanita Prediabetes. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), p. 115.
- Rahayu, K.B., Saraswati, L.D. & Setyawan, H. (2018) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus

Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang.

Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(2), pp. 19–28.

Rahmawati, L. *et al.* (2007) Gangguan Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tipe-1 di Poliklinik Endokrinologi Anak Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Sari Pediatri*, 9(4), p. 264.

Ratih, D. & Prabawati, D. (2022) Hubungan Self-awareness Pola Makan terhadap Kejadian Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 374–379.

Ratnaningsih, H.D., 2021. Gambaran Hasil Medical Check Up pada Pegawai Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.

Ratnasari, I., Ngadiarti, I. & Ahmad, L.F. (2021) Efektivitas Edukasi Gizi dengan Pendampingan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, HbA1c, dan Profil Lipid Darah pada Pasien DM Tipe. *Gizi Indonesia*, 44(1), pp. 55–64.

Rosita, *et al.* (2022) Aktivitas Fisik Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), pp. 364–371.

Santoso, P. & Setyowati, N. (2019) Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pengendalian Faktor Resiko Prediabetes. *Journals of Ners Community*, 10(1), pp. 107–114.

Sari, D.A.M. *et al.* (2020) Prevalensi dan Faktor Penentu Prediabetes pada Wanita Muda Obesitas di Kota Denpasar Tahun 2019. *Intisari Sains Medis*, 11(3), pp. 1000–1004.

Sari, M.I. *et al.* (2018) Cigarette Smoking and Hyperglycaemia in Diabetic Patients. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 6(4), pp. 634–637.

- Sasmiyanto (2020) Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), pp. 466–476.
- Setia, I.M.A. *et al.* (2021) Hubungan Usia dengan Nilai Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Medula*, 11(1), pp. 100–106.
- Setiawan, M. (2011) Pre-Diabetes dan Peran HbA1c dalam Skrining dan Diagnosis Awal Diabetes Melitus. *Saintika Medika*, pp. 57–64.
- Setyowati, N. & Quayumi, E. (2018) Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan.*, 7(1), pp. 239–240.
- Silalahi, L. (2019) Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), pp. 223–232.
- Sitorus, J., *et al.* (2020). The Relationship Between Prediabetes and Body Mass Index of Outpatients at Dr. Dody Sarjoto Hospital At Maros Regency, South Sulawesi, Indonesia. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4).
- Soewondo, P. & Pramono, L.A. (2011) Prevalence, Characteristics, and Predictors of Pre-diabetes in Indonesia. *Medical Journal of Indonesia*, 20(4), pp. 283–294.
- Sovia, S., Damayantie, N. & Insani, N. (2020) Determinan Faktor Prediabetes di Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), p. 983.
- Sucitawati, P.D., Santhi, D.D. & Subawa, A.N. (2019) Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Kadar HbA1c pada Penduduk Usia 30-50 Tahun di Lingkungan Batusari Desa Bitera, Gianyar. *Intisari Sains Medis*, 10(3), pp. 766–771.

- Sudaryanto, A., Setiyadi, N.A. & Frankilawati, D.A. (2014) Hubungan Antara Pola Makan, Genetik, dan Kebiasaan Olahraga terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Banjarsari. *Prosiding SNST ke-5 Tahun 2014*, pp. 19–24.
- Sukenty, N.T., Shaluhiah, Z. & Suryoputro, A. (2018) Faktor Perilaku dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Status Prediabetes Pasien Puskesmas Pati II. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2), p. 129.
- Sulistiowati, E. & Sihombing, M. (2018) Perkembangan Diabetes Melitus Tipe 2 dari Prediabetes di Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(1), pp. 59–69.
- Susilowati, A., Rachmat, B. & Ayu Iarasati, R. (2020) Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Kontrol Glikemik pada Diabetes Tipe 2 (T2D) di Kecamatan Bogor Tengah. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), pp. 41–50.
- Syahitdah, R. & Nissa, C. (2018) Aktivitas Fisik, Stress, dan Asupan Makanan terhadap Tekanan Darah pada Wanita Prediabetes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), pp. 54–62.
- Syukri, M., Nomiko, D. & Permata Sari, I. (2022) Kejadian Prediabetes pada Kelompok Usia Dewasa di Kota Jambi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), pp. 19–27.
- Umayya, L.I. & Wardani, I.S. (2023) Hubungan antara Diabetes Melitus dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Utama*, 04(02), pp. 3280–3291.
- Utomo, A.A. *et al.* (2020) Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 44–52.

- Veronese, N. *et al.* (2022) Risk Of Progression to Diabetes and Mortality In Older People With Prediabetes: The English Longitudinal Study on Ageing. *Age and Ageing*, 51(2), pp. 1–7.
- Vlassopoulos, A., Lean, M.E.J. & Combet, E. (2013) Influence of Smoking and Diet on Glycated Haemoglobin and “Pre-Diabetes” Categorisation: A Cross-Sectional Analysis. *BMC Public Health*, 13(1), pp. 1–8.
- Widiyoga, C.R., Saichudin & Andiana, O. (2020) Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science Health*, 2(2), pp. 152–161.
- Wulandari, D.S. & Adelina, R. (2020) Hubungan Status Anthropometri dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar Hba1C dan Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan*, 27(1), pp. 167–178.
- World Health Organization, 2016. *Global Report On Diabetes*. Switzerland: World Health Organization.
- Yahya, W.S., Wardojo, S.S.I. & Yuliadarwati, N.M. (2023) Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Kotamalang. *Jurnal Nursing*, 14(3), pp. 50–59.
- Zuñiga, Y.L.M. *et al.* (2014) Rice and Noodle Consumption is Associated With Insulin Resistance and Hyperglycaemia in An Asian Population. *British Journal of Nutrition*, 111(6), pp. 1118–1128.