

Kecemasan Mahasiswa Lulusan Baru Ditinjau dari Pengalaman Magang

Frengki¹, Sumaryono²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

e-mail: ¹frengki@mail.ugm.ac.id, ²sumaryono.cendix@ugm.ac.id

Abstrak. Penelitian ini menggambarkan kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa lulusan baru dalam menghadapi persaingan global di dunia kerja yang semakin ketat. Fokus utama penelitian adalah untuk mengevaluasi apakah terdapat perbedaan signifikan dalam tingkat kecemasan antara mahasiswa lulusan baru yang memiliki pengalaman magang dan yang tidak. Partisipan penelitian terdiri dari mahasiswa lulusan baru angkatan 2019 Universitas Gadjah Mada yang memiliki pengalaman magang dan tidak. Namun, terdapat sampel yang terbatas tersebut turut menjadi limitasi penelitian ini. Adapun pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner daring, dan analisis dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, yakni analisis *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan skor signifikan yang memiliki pengalaman magang ($M=38.29$, $SD=7.38$) dan tidak memiliki pengalaman magang ($M=72$, $SD=8.15$) kondisi; $t(119) = -26.82$, $p < 0.01$. Implikasi dari penelitian ini menegaskan pentingnya pengalaman magang dalam mengurangi tingkat kecemasan mahasiswa lulusan baru di pasar kerja yang kompetitif.

Kata Kunci: *mahasiswa lulusan baru, kecemasan, pengalaman magang*

Abstract. This research describes the anxiety felt by new graduate students in facing increasingly tight global competition in the world of work. The primary focus of the study was to evaluate whether there were significant differences in anxiety levels between recent graduate students who had internship experience and those who did not. The research participants consisted of new graduate students from the class of 2019 at Gadjah Mada University who had internship experience and those who did not. However, the limited sample is also a limitation of this research. Data collection was carried out through an online questionnaire, and analysis was carried out using a quantitative approach, namely independent t-test analysis. The results showed that there was a significant difference in scores for those with internship experience ($M=38.29$, $SD=7.38$) and those without internship experience ($M=72$, $SD=8.15$) conditions; $t(119) = -26.82$, $p < 0.01$. The implications of this research emphasize the importance of internship experience in reducing the anxiety level of new graduate students in a competitive job market.

Keywords: *fresh graduates, anxiety, internship experience*