

PENGARUH SWAMEDIKASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI : *SYSTEMATIC REVIEW*

INTISARI

Latar Belakang: Swamedikasi atau pengobatan sendiri tanpa pemantauan merupakan pengobatan mandiri dengan penggunaan obat resep secara terus menerus tanpa pemantauan. Swamedikasi umum dilakukan oleh pasien dengan penyakit kronis umum yang sudah menerima resep dokter sebelumnya. Pengetahuan kesehatan dan pemantauan medis menjadi faktor yang dapat mempengaruhi hasil pengobatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek dari swamedikasi atau pengobatan tanpa pemantauan yang dilakukan oleh pasien *geriatri* penderita tekanan darah tinggi terhadap penurunan tekanan darah.

Metode Penelitian: Penelitian ini termasuk dalam jenis *systematic review* dengan meninjau artikel terpublikasi melalui database *PubMed*, *Science Direct*, dan *Google Scholar*. Proses pencarian artikel dilakukan pada tanggal 01 September hingga 30 September 2023. Kriteria inklusi berupa artikel kuantitatif 20 tahun terakhir yang membahas tentang swamedikasi atau pengobatan tanpa pemantauan pada pasien *geriatri* penderita tekanan darah tinggi dengan luaran berupa penurunan tekanan darah. Kriteria eksklusi berupa artikel yang tidak bisa diakses secara lengkap dan/atau artikel berbayar. Kriteria eksklusi lainnya adalah artikel yang tidak menggunakan bahasa Inggris atau bahasa Indonesia.

Hasil: Pencarian menggunakan *database* menemukan artikel berjumlah 806 artikel dengan 6 artikel sesuai inklusi dan kemudian ditelaah secara sistematis dalam penelitian ini. Jenis obat yang dikonsumsi pada pengobatan tanpa pemantauan atau swamedikasi adalah *ACE-inhibitor*, *calcium channel blocker*, tiazid, *β -blockers*, dan *α -blockers*. Dari artikel yang ditelaah tersebut, didapatkan bahwa swamedikasi atau pengobatan tanpa pemantauan dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kesimpulan: Swamedikasi dapat menurunkan tekanan darah sehingga perlu adanya pertimbangan terkait swamedikasi atau pengobatan tanpa pemantauan pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: swamedikasi, pengobatan tanpa pemantauan, tekanan darah tinggi, hipertensi, *geriatri*, dan lanjut usia.

EFFECT OF SELF-MEDICATION ON DECREASING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION : SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

Background: Self-medication or treatment without monitoring can be defined as continued use of a prescribed drug without monitoring. Self-medication or treatment without monitoring without monitoring generally carried out by patients with common chronic disease who have received doctor's prescription. Health knowledge and medical monitoring are factors that can influence treatment outcomes.

Objective: This study aims to know the effect of self-medication or treatment without monitoring carried out by geriatric patients with high blood pressure on reducing blood pressure.

Methods: This study is a systematic review by reviewing published articles on PubMed, Science Direct, and Google Scholar. Searching process was performed on 01st September until 31st September 2023. Inclusion criteria were quantitative articles from the last 20 years that discussed about self-medication or treatment without monitoring in geriatric patients with high blood pressure. Exclusion criteria are articles that cannot be accessed in full versions and/or paid articles. Another exclusion criteria are articles that were not in English or Bahasa.

Results: Database search found 806 articles, with 6 articles fulfilling for inclusion and then reviewed systematically in this study. Types of drugs consumed in treatment without monitoring are ACE-inhibitors, calcium channel blockers, thiazides, β -blocker, and α -blockers. Four articles showed that treatment with monitoring significantly reduced blood pressure compared with no monitoring. From articles reviewed, it was found that self-medication or treatment without monitoring can reduce blood pressure in elderly people with hypertension.

Conclusion: Self-medication can reduce blood pressure, so there needs to be considerations regarding self-medication or treatment without monitoring in elderly people with hypertension.

Keywords: Self-medication, treatment without monitoring, high blood pressure, hypertension, geriatric, and elderly.