

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Irama Sirkadian .....	10
a. Pengertian.....	10
b. Mekanisme Irama Sirkadian .....	10
c. Faktor yang Memengaruhi Irama Sirkadian .....	13

2.	Tidur.....	14
a.	Pengertian.....	14
b.	Siklus Tidur.....	14
c.	Mekanisme Tidur .....	15
3.	Sukrosa.....	17
a.	Komposisi Sukrosa.....	17
b.	Metabolisme Sukrosa .....	17
c.	Konsumsi Gula pada Kondisi Stres.....	18
4.	Stres.....	20
a.	Pengertian.....	20
b.	Klasifikasi Stres .....	20
c.	Respons Fisiologis Stres .....	21
d.	Stres pada Hewan Pengerat.....	22
5.	Mencit ( <i>Mus musculus</i> ).....	23
a.	Klasifikasi Mencit .....	23
b.	Mencit sebagai Hewan Coba.....	24
c.	Irama Sirkadian Mencit.....	24
d.	Pemeliharaan Mencit.....	25
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Kerangka Konsep .....	28
D.	Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C.	Subjek dan Besar Sampel Penelitian.....	29
D.	Variabel Penelitian .....	30
E.	Definisi Operasional.....	31
F.	Alat dan Bahan Penelitian.....	33

1. Alat Penelitian.....	33
2. Bahan Penelitian.....	34
G. Jalan Penelitian.....	34
1. Tahap Persiapan .....	35
2. Tahap Eksperimen.....	35
a. Pemberian Intervensi pada Tiap Kelompok.....	35
b. Pengamatan Perilaku mencit pada Kotak Gelap-Terang .....	36
3. Tahap Analisis.....	36
H. Konsiderasi Etik .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil .....	39
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
2. Hasil Pengamatan pada Kotak Gelap-Terang .....	41
3. Uji Preferensi Sukrosa.....	44
B. Pembahasan.....	46
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
2. Pengamatan pada Kotak Gelap-Terang.....	47
3. Uji Preferensi Sukrosa.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	63