

PREVALENSI DAN FAKTOR PREDISPOSISI KEBIASAAN MENGISAP IBU JARI PADA ANAK USIA 4-7 TAHUN

**(Kajian pada TK dan Sekolah Dasar di Kecamatan Depok
Kabupaten Sleman Yogyakarta)**

INTISARI

Kebiasaan mengisap ibu jari adalah aktivitas menempatkan ibu jari kedalam mulut dan dilakukan secara berulang oleh anak. Penyebab dari kebiasaan mengisap ibu jari adalah multifaktorial atau yang berarti terdiri dari adanya beberapa faktor. Faktor predisposisi merupakan faktor yang dapat memengaruhi terjadinya kebiasaan mengisap ibu jari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan faktor predisposisi kebiasaan buruk mengisap ibu jari pada anak usia 4-7 tahun yang bersekolah di Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian epidemiologi klinis dengan pendekatan deskriptif dan pendekatan *Cross sectional* telah dilakukan dengan melibatkan sebanyak 179 orangtua beserta anak usia 4-7 tahun pada 3 TK dan 3 Sekolah Dasar di Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh dari penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan uji regresi logistik biner dengan Tingkat Kepercayaan 95%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kebiasaan mengisap ibu jari pada anak usia 4-7 tahun sebesar 11,7%. Analisis uji *Chi-square* menunjukkan faktor predisposisi urutan kelahiran anak dengan nilai $p=0,031$ dan pendidikan ayah dengan nilai $p=0,021$, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kebiasaan mengisap ibu jari pada anak. Hasil analisis uji regresi logistik biner menunjukkan bahwa dari variabel predisposisi yang diteliti, urutan kelahiran anak ($p=0,011$) dan pendidikan ayah ($p=0,006$) merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kebiasaan mengisap ibu jari pada anak. Kesimpulan dari penelitian ini adalah prevalensi kebiasaan mengisap ibu jari pada anak usia 4-7 tahun sebesar 11,7% dan faktor predisposisi urutan kelahiran anak dan pendidikan ayah berpengaruh terhadap kebiasaan mengisap ibu jari pada anak.

Kata Kunci: kebiasaan mengisap ibu jari, anak usia 4-7 tahun, faktor predisposisi

PREVALENCE AND PREDISPOSING FACTORS OF THUMB-SUCKING HABIT IN CHILDREN AGED 4-7 YEARS

(A Study in Kindergarten and Elementary School in the Depok District Sleman Regency, Yogyakarta)

ABSTRACT

The habit of sucking the thumb is an activity where a child repeatedly places their thumb in their mouth. The causes of thumb-sucking habits are multifactorial, meaning they consist of several factors. Predisposing factors are those that can influence the occurrence of thumb sucking habit. This study aims to determine the prevalence and predisposing factors of the thumb-sucking habit in children aged 4-7 years attending schools in the Depok District of Sleman Regency, Yogyakarta.

This research is a clinical epidemiological study with a descriptive approach and a Cross-Sectional approach involving 179 parents and their children aged 4-7 years from 3 kindergartens and 3 primary schools in the Depok District of Sleman Regency, Yogyakarta. The instrument used to measure variables in this study is a questionnaire. The data obtained from the research were analyzed using the Chi-Square test and binary logistic regression analysis with a confidence level of 95%.

The results of this study indicate that the prevalence of thumb-sucking habits in children aged 4-7 years is 11.7%. Chi-square analysis shows that the predisposing factors of the child's birth order with a value of $p=0.031$ and the father's education with a value of $p=0.021$ have a significant influence on the thumb-sucking habit in children. The results of binary logistic regression analysis indicate that among the predisposing variables studied, the child's birth order ($p=0.011$) and the father's education ($p=0.006$) are the most influential factors on the thumb-sucking habit in children. In conclusion, the prevalence of thumb-sucking habit in children aged 4-7 years is 11.7%, and the predisposing factors of the child's birth order and the father's education influence the thumb-sucking habit in children.

Keywords: thumb-sucking habits, children aged 4-7 years, predisposing factors