

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS APLIKASI GADJAH MADA  
ANXIETY INTERVENTION FOR MEDICAL STUDENTS (GAMA-AIMS)  
UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA MAHASISWA KESEHATAN  
DI FK-KMK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Secara global, angka kecemasan mencapai 33,8% pada mahasiswa kedokteran dan 32% pada mahasiswa keperawatan. Di Amerika Serikat, angka kecemasan mencapai 40% pada mahasiswa gizi kesehatan. Angka kecemasan pada mahasiswa dikaitkan dengan tingginya tuntutan akademik dan ketidakefektifan strategi *coping* yang diterapkan oleh mahasiswa. Kecemasan berdampak pada performa akademik mahasiswa dan kesehatan mahasiswa, baik secara fisik maupun mental. Oleh sebab itu, terdapat urgensi menemukan terapi yang tepat untuk mengatasi kecemasan pada mahasiswa. Saat ini tengah dikembangkan terapi digital berbasis aplikasi *smartphone* dengan program *self-help* bernama GAMA-AIMS (Gadjah Mada *Anxiety Intervention for Medical Students*). Uji validitas dan reliabilitas dibutuhkan untuk menilai kelayakan penggunaan dan pengembangan aplikasi GAMA-AIMS sebagai aplikasi intervensi terhadap kecemasan.

**Tujuan:** Tujuan penelitian adalah menguji validitas dan reliabilitas aplikasi Gadjah Mada *Anxiety Intervention for Medical Students* (GAMA-AIMS) untuk mengatasi kecemasan pada mahasiswa kesehatan di FK-KMK Universitas Gadjah Mada.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian adalah mahasiswa kedokteran FK-KMK UGM angkatan 2015-2018 yang telah memenuhi kriteria, yakni mengisi form *inform consent* dan memiliki skor kuesioner GAD (*Generalized Anxiety Disorder*)  $7 > 4$ . Validitas aplikasi GAMA-AIMS menggunakan uji *Pearson's product moment*. Reliabilitas aplikasi GAMA-AIMS diuji menggunakan *Cronbach's Alpha*.

**Hasil:** Delapan belas subjek penelitian memenuhi kriteria inklusi dan tidak memenuhi kriteria eksklusi, terdiri atas 5 laki-laki (27,8%) dan 13 perempuan (72,2%). Uji validitas isi oleh para ahli didapatkan nilai indeks Aiken's V berkisar 0,78 - 1 yang berarti baik. Uji validitas konstruk didapatkan nilai korelasi *Pearson's product moment* 0,497 ( $p < 0,05$ ). Uji reliabilitas didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* 0,874 yang berarti baik.

**Kesimpulan:** Aplikasi GAMA-AIMS valid dan reliabel.

**Kata Kunci:** kecemasan, aplikasi GAMA-AIMS, uji validitas, mahasiswa kedokteran

**VALIDITY AND RELIABILITY OF THE GADJAH MADA ANXIETY  
INTERVENTION FOR MEDICAL STUDENTS (GAMA-AIMS)  
APPLICATION TO OVERCOME ANXIETY IN HEALTH STUDENTS AT  
FK-KMK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**ABSTRACT**

**Background:** Globally, anxiety prevalence among medical students reaches 33.8%, with nursing students at 32%. In the United States, health nutrition students face a 40% anxiety rate. This anxiety is linked to high academic demands and ineffective coping strategies. It adversely affects students' academic performance and overall health, hence the urgent need for suitable therapy. Currently, a smartphone app-based digital therapy called Gadjah Mada Anxiety Intervention for Medical Students (GAMA-AIMS) is in development. Validity and reliability test are necessary to assess its suitability as an anxiety intervention.

**Objective:** The study aims to assess the validity and reliability of the Gadjah Mada Anxiety Intervention for Medical Students (GAMA-AIMS) app in addressing student anxiety at FK-KMK Universitas Gadjah Mada.

**Method:** The research employed an observational analytic method with a cross-sectional design. The study subjects were medical students of the Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada (FK-KMK UGM) from the classes of 2015-2018 who met inclusion criteria, including filling out informed consent and scoring > 4 on the Generalized Anxiety Disorder (GAD) 7 questionnaire. The validity of the GAMA-AIMS application was assessed using Pearson's product moment test. The reliability of the GAMA-AIMS application was examined using Cronbach's Alpha.

**Result:** Eighteen research subjects met the inclusion criteria and did not meet the exclusion criteria, comprising 5 males (27,8%) and 13 females (72,2%). Content validity test by experts yielded Aiken's *V* index values ranging from 0.78 to 1, indicating good validity. Construct validity test obtained a Pearson's product moment correlation value of 0.497 ( $p < 0.05$ ). Reliability test yielded a Cronbach's Alpha value of 0.874, indicating good reliability.

**Conclusion:** The GAMA-AIMS application is valid and reliable

**Keyword:** anxiety, GAMA-AIMS application, validity, medical students.