

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR ISI	vi
INTISARI.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I.....	3
PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Kebaruan Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres.....	8
a. Pengertian	8
b. Mekanisme	10
c. Dampak.....	10
d. Manajemen	12
B. Aksis Hipotalamus-Pituitari-Adrenal (HPA)	14
a. Komponen	14
b. Regulasi	15
c. Kortikosteron.....	16
C. Depresi	17
D. Lipopolisakarida.....	17
E. Buah nanas (Ananas comosus).....	18
G. Kerangka teori.....	21
H. Kerangka konsep.....	21
BAB III.....	22

METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Jumlah Sampel	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional	25
G. Alur Penelitian	26
H. Analisis Data	29
I. Konsiderasi Etik	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	36
BAB V	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44