

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Sistem Respirasi .....	8
2. Pemeriksaan Fungsi Paru dengan Spirometer .....	22
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Volume Paru.....	27
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian .....	38

D. Sampel Penelitian .....	39
E. Jalannya Penelitian .....	40
F. Prosedur Pemeriksaan Spirometri .....	43
G. Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
I. Teknik Analisis Data .....	50
J. Etika Penelitian.....	50
K. Kesulitan Dalam Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Penelitian Serupa Sebelumnya .....	5
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Subjek Penelitian .....	53
<b>Tabel 4.</b> Analisis Persen Rasio Kapasitas Vital Paksa (KVP)/KVP Prediksi antara Laki-laki dan Perempuan .....	55
<b>Tabel 5.</b> Analisis Persen Rasio Kapasitas Vital Paksa (KVP)/KVP Prediksi antara Kategori IMT Normoweight dan Overweight .....	55
<b>Tabel 6.</b> Analisis Persen Rasio Kapasitas Vital Paksa (KVP)/KVP Prediksi antara Tingkat Aktivitas Fisik Rendah dan Sedang .....	56
<b>Tabel 7.</b> Analisis Persen Rasio Kapasitas Vital Paksa (KVP)/KVP Prediksi antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Paduan Suara .....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Anatomi Sistem Respirasi (Saladin, 2009) .....	9
<b>Gambar 2.</b> Laring dari tampak superior (Saladin, 2009) .....	11
<b>Gambar 3.</b> Ilustrasi laring dan <i>plica vocalis</i> dari tampak superior (Guyton dan Hall, 2011).....	13
<b>Gambar 4.</b> Ilustrasi rongga dada saat inspirasi dan ekspirasi (Guyton dan Hall, 2011) .....	16
<b>Gambar 5.</b> Ilustrasi mekanisme tekanan udara pada paru-paru (Lutfi, 2017) .....	20
<b>Gambar 6.</b> Grafik volume paru-paru (Lutfi, 2017).....	24
<b>Gambar 7.</b> Kerangka Teori .....	35
<b>Gambar 8.</b> Kerangka Konsep.....	36
<b>Gambar 9.</b> Bagan Alur Penelitian.....	43
<b>Gambar 10.</b> Alur Pengambilan Sampel Penelitian .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Kuesioner Aktivitas Fisik GPAQ .....	71
<b>Lampiran 2.</b> Cara Menghitung Skor Kuesioner GPAQ.....	72
<b>Lampiran 3.</b> Transkrip Kuesioner .....	73
<b>Lampiran 4.</b> Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	83
<b>Lampiran 5.</b> Spesifikasi Spirometer SP80B .....	84
<b>Lampiran 6.</b> Contoh Hasil Spirometri SP80B .....	86
<b>Lampiran 7.</b> Proses Pemeriksaan Spirometri.....	86

## DAFTAR SINGKATAN

APE: Arus Puncak Ekspirasi  
ATS: *American Thoracic Society*  
ERS: *European Respiratory Society*  
FVC: *Forced Vital Capacity*  
GPAQ: *Global Physical Activity Questionnaire*  
IMT: Indeks Massa Tubuh  
KI: Kapasitas Inspirasi  
KRF: Kapasitas Residu Fungsional  
KPT: Kapasitas Paru Total  
KV: Kapasitas Vital  
KVL: Kapasitas Vital Lambat  
KVP: Kapasitas Vital Paksa  
KVP/KVP Prediksi: Kapasitas Vital Paksa banding Kapasitas Vital Paksa Prediksi  
MEP: *Maximal Expiratory Pressure*  
MIP: *Maximal Inspiratory Pressure*  
MVV: *Maximal Voluntary Ventilation*  
 $P_{alv}$ : Tekanan Alveolus  
 $P_{aw}$ : Tekanan Jalan Napas  
 $P_{el}$ : Tekanan Rekoil  
 $P_{p1}$ : Tekanan Pleura  
PPOK: Penyakit Paru Obstruktif  
SD: Standar Deviasi  
TEM: Tekanan Ekspirasi Maksimal  
TIM: Tekanan Inspirasi Maksimal  
VC: *Vital Capacity*  
VCI: Volume Cadangan Inspirasi  
VCE: Volume Cadangan Ekspirasi  
VEP1: Volume Ekspirasi Paksa dalam 1 detik  
VEP1/KVP: Volume Ekspirasi Paksa dalam 1 detik banding Kapasitas Vital Paksa  
VR: Volume Residu  
VTP: Volume Total Paru  
VT: Volume Tidal