

## **PENGARUH DEKORASI RUANG KLINIK GIGI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 6-8 TAHUN**

Erlangga Noval Widniawan<sup>1</sup>, Putri Kusuma Wardani Mahendra<sup>2</sup>, Igna Sulistyo Jatmiko<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi UGM

<sup>2</sup> Departemen Ilmu Kedokteran Gigi Anak, Fakultas Kedokteran Gigi UGM

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Rasa cemas pada anak biasa terjadi saat anak mengunjungi klinik gigi. Kecemasan tersebut dapat disebabkan oleh adanya rasa gelisah karena ketidaktahuan anak terhadap situasi dan kondisi yang akan terjadi. Klinik gigi harus dapat memberikan kesan positif pada anak yang akan dilakukan perawatan gigi. Dekorasi ruang klinik gigi salah satu faktor penyebab kecemasan anak. Anak akan lebih sulit menerima perawatan dental saat terjadi kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dekorasi ruang klinik gigi terhadap tingkat kecemasan anak usia 6-8 tahun.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Eksperimental* dengan rancangan desain *one shot case study* yang dilakukan terhadap 36 pasien anak usia 6-8 tahun. Subjek dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol (klinik gigi konvensional) dan kelompok perlakuan (klinik gigi ramah anak). Pengambilan data penelitian ini dengan cara mengamati serta mendokumentasikan kecemasan pasien di ruang perawatan kemudian dilakukan pengukuran dengan skala uji *Facial Image Scale*. Data yang diperoleh untuk penelitian ini selanjutnya akan dianalisa menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penilaian kecemasan menunjukkan adanya perbedaan hasil tingkat kecemasan. Klinik gigi dengan dekorasi ramah anak memiliki hasil skor kecemasan sangat senang dan senang lebih besar dibandingkan dengan klinik gigi dekorasi konvensional. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat perbedaan bermakna  $p=0,006$  ( $p<\alpha$ ,  $\alpha=0,05$ ) artinya disimpulkan dekorasi ruang klinik gigi dapat menurunkan tingkat kecemasan anak usia 6-8 tahun.

**Kesimpulan:** Dekorasi ruang klinik gigi dapat menurunkan tingkat kecemasan anak usia 6-8 tahun.

**Kata kunci:** Dekorasi ruang klinik gigi, kecemasan, *facial image scale*

## THE INFLUENCE OF DENTAL CLINIC ROOM DECORATION ON THE ANXIETY LEVEL OF CHILDREN AGED 6-8 YEARS

Erlangga Noval Widniawan<sup>1</sup>, Putri Kusuma Wardani Mahendra<sup>2</sup>, Igna Sulistyio Jatmiko<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Dentistry

<sup>2</sup> Department of Pediatric Dentistry, Faculty of Dentistry

### ABSTRACT

**Background:** Anxiety is for common experience for children during dental visits, due to discomfort caused by the unfamiliarity of the situation. It is crucial for dental clinics to create a positive impression on children undergoing dental treatment. The decor of the dental clinic is identified as a contributing factor to children's anxiety, making it challenging for them to accept dental care when anxious. This research aims to investigate the impact of dental clinic décor on the anxiety levels of 6-8-year-old children.

**Research Methods:** This study employs a *Quasi-Experimental design*, specifically a *one-shot case study*, involving 36 pediatric patients aged 6-8 years. Subjects are divided into two groups: the control group (conventional dental clinic) and the treatment group (child-friendly dental clinic). Data collection involves observation and documentation of patient anxiety during treatment sessions, followed by measurement using the Facial Image Scale. The gathered data will be analysed using the *Chi-square test*.

**Results:** The assessment results indicate a significant difference in anxiety levels between the two groups. Dental clinics with child-friendly decor yielded higher scores in the "very happy" and "happy" categories compared to clinics with conventional décor. The results of the *chi-square test* show a significant difference with  $p=0.006$  ( $p<\alpha$ ,  $\alpha=0.05$ ), concluding that the interior decoration of the dental clinic has a meaningful impact in reducing anxiety levels among children aged 6-8 years.

**Conclusion:** Dental clinic room decoration can reduce the anxiety levels of children aged 6-8 years.

**Keywords:** Dental clinic decoration, anxiety, *Facial Image Scale*.