

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Obesitas dan Resistensi Insulin	7
B. Lanjut Usia	9
1. Definisi	9
2. Lansia dan Obesitas sentral	10
3. Obesitas sentral dan Resistensi Insulin pada Lansia	12
C. Rapuh (<i>Frailty</i>)	14
1. Definisi	14
2. Kriteria Rapuh	14
3. Kontrol glukosa dan Kerapuhan	16
4. Obesitas sentral dan Kerapuhan	17
5. Faktor lain yang Mempengaruhi Kerapuhan	18
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Penelitian	23
F. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Subjek Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Estimasi Besar Sampel	25
F. Teknik Pengambilan Sampel	26
G. Cara Pengumpulan Data	27
H. Alur Penelitian	28
I. Definisi Operasional	30
J. Instrument Penelitian	31
K. Analisis Data	32

L. Pertimbangan Etika Penelitian	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Penelitian	38
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait skor rapuh pada lansia dan lingkar pinggang, obesitas sentral serta kadar GDP	4
Tabel 2. Model Fenotipe	15
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Kuesioner rapuh	32
Tabel 5. Karakteristik dan data dasar partisipan	35
Tabel 6. Analisis bivariat lingkar pinggang, korelasi GDP, variabel pengganggu dan variabel lain terhadap skor rapuh	37
Tabel 7. Multivariat Regresi Linier	38
Tabel 8. Perbedaan kadar GDP dan skor rapuh pada partisipan DM dan tidak DM	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan komposisi tubuh dan metabolik pada Lansia	11
Gambar 2. Kerangka Teori	22
Gambar 3. Kerangka Penelitian	23
Gambar 4. Letak pengukuran lingkar pinggang	27
Gambar 5. Alur Penelitian	28
Gambar 6. Korelasi lingkar pinggang dengan skor rapuh	36
Gambar 7. Korelasi Kadar GDP dengan skor rapuh	36