

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
1. Tujuan umum.....	15
2. Tujuan khusus.....	15
D. Keaslian Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	17
BAB II	18
A. Tinjauan Pustaka.....	18
1. Tidur	18
2. Kualitas tidur	19
3. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	21
4. Tekanan darah	22
5. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	26
6. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah.....	27
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	31
BAB III	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan subjek	32
1. Jumlah sampel	32
2. Kriteria inklusi.....	33
3. Kriteria eksklusi.....	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33

1. Variabel penelitian.....	33
2. Definisi operasional.....	33
D. Format persetujuan setelah penjelasan (Informed Consent).....	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Jalannya Penelitian	35
G. Etika Penelitian.....	36
H. Analisis Data.....	36
I. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV.....	38
A. Hasil.....	38
1. Karakteristik subjek.....	38
1.1 Gambaran kualitas tidur mahasiswa FK-KMK	40
1.2 Gambaran tekanan darah mahasiswa FK-KMK.....	42
2. Analisis hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah	45
B. Pembahasan	46
1. Gambaran kualitas tidur	46
2. Gambaran tekanan darah	48
3. Hubungan kualitas tidur dan tekanan darah	50
BAB V.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	19
Tabel 2. Kriteria Perilaku dan Fisiologis dari Bangun dan Tidur	21
Tabel 3. Kategori Tekanan Darah	28
Tabel 4. Definisi Operasional	36
Tabel 5. Jadwal Penelitian	40
Tabel 6. Karakteristik Subjek	42
Tabel 7. Karakteristik Kualitas Tidur Responden	43
Tabel 8. Analisis Karakteristik Responden dengan Kualitas Tidur	43
Tabel 9. Karakteristik Tekanan Darah Responden	45
Tabel 10. Analisis Karakteristik responden dengan tekanan darah	46
Tabel 11. Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah	48
Tabel 12. Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. Diagram Alur Inklusi dan Eksklusi Subjek Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	60
Lampiran 2. Form Pemeriksaan.....	62
Lampiran 3. Kuesioner PSQI.....	63