

INTISARI

Latar Belakang: Stroke merupakan kelainan fungsi otak yang timbul mendadak serta dikaitkan dengan cedera vaskular (infark, perdarahan) dari sistem saraf pusat. Stroke adalah salah satu penyebab terbesar kematian di dunia di antara penyakit-penyakit berbahaya lainnya, seperti kanker dan penyakit jantung. Stroke bukanlah penyakit tunggal, tetapi dapat disebabkan oleh berbagai faktor risiko, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi merupakan suatu kondisi ketika tekanan darah melebihi batas normal. Hipertensi dapat terjadi karena berbagai sebab, salah satunya yaitu peningkatan resistensi pembuluh darah. Stroke memiliki beragam komplikasi dan yang berkaitan erat dengan pembuluh darah adalah *Deep Venous Thrombosis* (DVT). *Deep Venous Thrombosis* merupakan suatu kondisi munculnya trombus vena karena bekuan darah di dalam vena. Hipertensi sering dikaitkan sebagai salah satu penyebab terjadinya *Deep Venous Thrombosis*.

Tujuan: Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh faktor risiko hipertensi terhadap terjadinya komplikasi berupa *Deep Venous Thrombosis* pada pasien stroke iskemik.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional* menggunakan data sekunder berupa rekam medis yang diambil dari registri stroke di Unit Stroke RSUP dr. Sardjito, Yogyakarta pada tahun 2020-2023. Sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling* dan subjek yang didapatkan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 580 pasien. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data *Fisher's Exact Test*. Analisis deskriptif dilakukan untuk mengetahui karakteristik subjek yang dilanjutkan dengan analisis bivariat dan multivariat untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil: Penelitian ini melibatkan 580 pasien stroke iskemik sebagai subjek dan 75% di antaranya mengalami hipertensi. Dari 75% pasien tersebut, 4 diantaranya mengalami *Deep Venous Thrombosis* (DVT). Melalui analisis *Fischer's Exact Test*, diperoleh hasil $p=0,1$. Disamping itu, dilakukan analisis terhadap variabel lain yang juga dapat berpengaruh terhadap terjadinya DVT. Hasil menunjukkan bahwa hanya variabel kolesterol yang memiliki pengaruh signifikan secara statistik dengan kejadian DVT.

Kesimpulan: Hipertensi tidak berpengaruh signifikan secara statistik terhadap kejadian DVT pada pasien stroke iskemik di RSUP Dr. Sardjito selama periode Januari 2020 hingga Mei 2023.

Kata kunci: *Deep Venous Thrombosis*, faktor risiko, hipertensi, komplikasi, stroke

ABSTRACT

Background: Stroke is a brain function disorder that occurs suddenly and is associated with vascular injury (infarction, bleeding) of the central nervous system. Stroke is one of the biggest causes of death in the world among other dangerous diseases, such as cancer and heart disease. Stroke is not a single disease, but can be caused by various risk factors, one of which is hypertension. Hypertension is a condition when blood pressure exceeds normal limits. Hypertension can occur for various reasons, one of which is an increase in vascular resistance. Stroke has various complications and one that is closely related to blood vessels is Deep Venous Thrombosis (DVT). Deep Venous Thrombosis is a condition where venous thrombosis appears due to a blood clot in the venous. Hypertension is often associated as one of the causes of Deep Venous Thrombosis.

Objective: This study aims to determine the influence of hypertension as a risk factor on the occurrence of complication, specifically Deep Venous Thrombosis in ischemic stroke patients.

Method: The conducted study is an observational analytical research with a cross-sectional design, utilizing secondary data obtained from 4 years of medical records at stroke registration at the Stroke Unit RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta, spanning from year 2020 to 2023. Samples are taken using consecutive sampling technique and the 580 patients as research subjects are obtained according to inclusion and exclusion criterias. This research uses Fisher's Exact Test as its analysis data technique. Descriptive analysis is performed to ascertain subject characteristics, followed by bivariate and multivariate analysis to determine relationship between variables.

Result: This study involved 580 ischemic stroke patients as subjects and 75% of them have hypertension. Among 75% of the patients, 4 patients suffer from Deep Venous Thrombosis (DVT). Through Fischer's Exact Test analysis, the result was $p=0.1$. In addition, an analysis is also performed on other variables to find which variables could influence the occurrence of DVT. The results show that only the cholesterol variable is statistically significant in influencing the occurrence of DVT.

Conclusion: Hypertension is not statistically significant in influencing the occurrence of DVT in ischemic stroke patients at RSUP Dr. Sardjito during the period January 2020 to May 2023.

Keywords: Deep Venous Thrombosis, risk factors, hypertension, complication, stroke