

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI Pensiun PADA PEGAWAI

Daniella Assyifa Budiharto, Lavenda Geshica

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: daniellabudiharto11@mail.ugm.ac.id, lavendageshica@ugm.ac.id

Abstrak: Perubahan yang akan dihadapi ketika pensiun perlu menjadi pertimbangan untuk persiapan. Persiapan yang diperlukan bukan hanya sekedar finansial, namun mempersiapkan diri secara psikologis untuk menghadapi pensiun juga perlu menjadi perhatian. Setiap individu memiliki kepribadian yang berbeda, sama halnya dengan tingkat resiliensi yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap kecemasan menghadapi pensiun pada pegawai. Sejumlah 206 pegawai menjadi partisipan penelitian. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) 25 yang diadaptasi dari Widyasari dan Chizanah (2022) dan *Retirement Anxiety Scale* yang diadaptasi dari Permana dan Hendriati (2016). Analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa resiliensi berperan terhadap kecemasan menghadapi pensiun ($R^2 = 0,155$, $p = < .001$). Analisis korelasi yang dilakukan menunjukkan bahwa resiliensi dan kecemasan menghadapi pensiun memiliki korelasi negatif.

Kata Kunci: Kecemasan menghadapi pensiun, Pensiun, Resiliensi.

Abstract: *The changes that will be faced when retiring need to be considered for preparation. The preparation needed is not just in the financial aspect, but psychological preparation for retirement also needs to be a concern. Every individual has a different personality, as well as the level of resilience they have. This study aims to determine the effect of resilience on retirement anxiety in employees. A total of 206 employees became research participants. The measuring instruments used in this study are the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) 25 adapted from Widyasari and Chizanah (2022) and the Retirement Anxiety Scale adapted from Permana and Hendriati (2016). Data analysis using simple linear regression analysis showed that resilience plays a role in retirement anxiety ($R^2 = 0.155$, $p = < .001$). The correlation analysis conducted shows that*



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA PEGAWAI
DANIELLA ASSYIFA BUDIHARTO, Lavenda Geschica, S.Psi., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

resilience and retirement anxiety have a negative correlation.

Keywords: Retirement Anxiety, Retirement, Resilience