

DAFTAR PUSTAKA

- Adan, R. A. H., van der Beek, E. M., Buitelaar, J. K., Cryan, J. F., Hebebrand, J., Higgs, S., Schellekens, H., & Dickson, S. L. (2019). Nutritional psychiatry: Towards improving mental health by what you eat. *European Neuropsychopharmacology*, 29(12), 1321–1332.
<https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2019.10.011>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Fariadi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Almajwal, A. M. (2016). Stress, shift duty, and eating behavior among nurses in Central Saudi Arabia. *Saudi Medical Journal*, 37(2), 191–198.
<https://doi.org/10.15537/smj.2016.2.13060>
- American Psychological Association. (2002). *Developing Adolescents: A Reference for Professionals*.
- Angraini, D. I. (2014). Hubungan Depresi dengan Status Gizi. *Medula Unila*, 2(2), 39–46.
- Ans, A. H., Anjum, I., Satija, V., Inayat, A., Asghar, Z., Akram, I., & Shrestha, B. (2018). Neurohormonal Regulation of Appetite and its Relationship with Stress: A Mini Literature Review. *Cureus*, 10(7), e3032.
<https://doi.org/10.7759/cureus.3032>
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60.
<https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>

- Asif, A. R., & Rahmadi, F. A. (2017). Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 11-12 Tahun. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), 148–157.
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *J Agromed Unila*, 2(3), 317–320.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1367>
- Axelta, A., & Abidin, F. A. (2022). DEPRESI PADA REMAJA : PERBEDAAN BERDASARKAN FAKTOR BIOMEDIS DAN PSIKOSOSIAL. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 9(1), 34–48.
<https://doi.org/10.29406/JKMK.v9i1.3207>
- Azzahro, E. A., & Sari, J. D. E. (2021). FAKTOR PSIKOSOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA (Studi Pada Siswa Kelas 12 SMA XY Jember). *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 69–77.
<https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.54>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. ISBN 978-602-373-118-3
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. ISBN 978-602-373-143-5
- Badan Pusat Statistik. (2022). Analisis Profil Penduduk Indonesia: Mendeskripsikan Peran Penduduk dalam Pembangunan. In *Badan Pusat Statistik*. <https://www.bps.go.id/>
- Batiari, N. M. P., Budiharto, B., & Suratmi, T. (2022). Kecemasan Remaja: Faktor-faktor Risiko Berdasarkan Model Ekologi Sosial. *INSAN Jurnal Psikologi Dan*

Kesehatan Mental, 7(1), 36–53. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.36-53>

British Medical Journal. (2020). Food and mood: how do diet and nutrition affect mental wellbeing? *The BMJ*, 369(m2440). <https://doi.org/10.1136/bmj.m2440>

Buditianingsih, N. V., & Wahini, M. (2014). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA KONSUMSI MAKANAN REMAJA (KASUS DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 8 SURABAYA). *Ejournal Boga*, 3(3), 47–50.

Center for Reproductive Health, University of Queensland, & Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. (2022). *Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey* (A. E. Wahdi & A. A. Kuntoro (Eds.)). Center for Reproductive Health, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing Universitas Gadjah Mada.

Chasanah, U., Bintanah, S., & Noor, Y. (2013). Hubungan Tingkat Depresi dengan Asupan Energi dan Protein Pasien Depresi Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(2), 48–57. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1034>

Curtis, A. C. (2015). Defining Adolescence. In *Journal of Adolescent and Family Health* (Vol. 7, Issue 2). Alexa C. <https://scholar.utc.edu/jafh> Available at: <https://scholar.utc.edu/jafh/vol7/iss2/2>

Dang, L. D., Phan, U. T. P., & Nguyen, N. T. H. (2023). GENA: A knowledge graph for nutrition and mental health. *Journal of Biomedical Informatics*, 145(July), 104460. <https://doi.org/10.1016/j.jbi.2023.104460>

Debeuf, T., Verbeken, S., Van Beveren, M. L., Michels, N., & Braet, C. (2018).

- Stress and eating behavior: A daily diary study in youngsters. *Frontiers in Psychology*, 9(DEC), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02657>
- Dewi, G. R., Sebayang, S. K., Hapsah, M., & Purwoningrum, A. K. (2021). GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA YANG AKTIF BERORGANISASI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN X BANYUWANGI. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 3(1), 19–30. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Dewi, I. P., & Fauziah, D. (2018). Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Para Pengguna Napza. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i2.1094>
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- ElBarazi, A., & Tikamdas, R. (2023). Association between university student junk food consumption and mental health. *Nutrition and Health*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/02601060231151480>
- Fakhriyani, D. V. (2019). Kesehatan Mental. In *Early Childhood Education Journal* (Issue November 2019). [http://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar Pustaka.pdf](http://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar%20Pustaka.pdf)
- Fassah, D. R., & Retnowati, S. (2014). Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10(Juni), 11–17.
- Fitria, L., & Ildil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid -19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.29210/120202592>

Fitriana, V. D., Dardjito, E., & Putri, W. A. K. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 204–210.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.32235>

Fortuna, A. D., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Warga Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021 Di Kecamatan Sukmajaya Kota Depok. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 34. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38850>

Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130.
<https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2015.15020162>

Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>

Gibson, E. L. (2006). Emotional Influences on Food Choice: Sensory, Physiological and Psychological Pathways. *Physiology and Behavior*, 89(1), 53–61.
<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2006.01.024>

Grajek, M., Krupa-Kotara, K., Białek-Dratwa, A., Sobczyk, K., Grot, M., Kowalski, O., & Staśkiewicz, W. (2022). Nutrition and mental health: A review of current knowledge about the impact of diet on mental health. *Frontiers in Nutrition*, 9(August). <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.943998>

Grossniklaus, D. A., Dunbar, S. B., Tohill, B. C., Gary, R., Higgins, M. K., & Frediani, J. (2010). Psychological factors are important correlates of dietary pattern in overweight adults. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 25(6), 450–

460. <https://doi.org/10.1097/JCN.0b013e3181d25433>

Hafizurrachman, M., & Hartono, R. K. (2021). Junk Food Consumption and Symptoms of Mental Health Problems: A Meta-Analysis for Public Health Awareness. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 16(1), 1–8.
<https://doi.org/10.21109/KESMAS.V16I1.4541>

Hasmawati, Usman, & Fitriani Umar. (2021). Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 122–134.
<https://doi.org/10.31850/makes.v4i1.409>

Hayat, A. (2014). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63.
<https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>

Hidayatunnufus, I. A. (2022). *Hubungan Kesehatan Mental terhadap Aktivitas Fisik pada Remaja di SMAN 1 Yogyakarta selama Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Gadjah Mada.

Hill, D. C., Moss, R., Sykes-Muskett, B., Conner, M., & O'Connor, D. B. (2018). Stress and eating behaviors in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis. *Appetite*, 123, 14–22.
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.11.109>

Hussenoeder, F. S., Conrad, I., Engel, C., Zachariae, S., Zeynalova, S., Glaesmer, H., Hinz, A., Witte, V., Tönjes, A., Löffler, M., Stumvoll, M., Villringer, A., & Riedel-Heller, S. G. (2021). Analyzing the link between anxiety and eating behavior as a potential pathway to eating-related health outcomes. *Scientific Reports*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-94279-1>

Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan

- Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208.
<http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>
- Kaya, S., Uzdil, Z., & Cakiroğlu, F. P. (2021). Evaluation of The Effects of Fear and Anxiety on Nutrition during The COVID-19 Pandemic in Turkey. *Public Health Nutrition*, 24(2), 282–289. <https://doi.org/10.1017/S1368980020003845>
- Koenders, P. G., & Van Strien, T. (2011). Emotional eating, rather than lifestyle behavior, drives weight gain in a prospective study in 1562 employees. *J. Occup. Environ. Med.*, 53, 1287–1293.
<https://doi.org/10.1097/JOM.0b013e31823078a2>
- Kristy, N. C., & Mahmudiono, T. (2022). Mengoptimalkan Asupan Zat Gizi sebagai Upaya Preventif dalam Mengatasi Masalah Kesehatan Mental: Sebuah Tinjauan Literatur. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 544–561.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.548-555>
- Lansford, J. E., & Banati, P. (Eds.). (2018). *Handbook of Adolescent Development Research and Its Impact on Global Policy*. Oxford University Press.
<https://lccn.loc.gov/2017048286>
- Lesser, E. N., Arroyo-Ramirez, A., Mi, S. J., & Robinson, M. J. F. (2017). The impact of a junk-food diet during development on ‘wanting’ and ‘liking.’ *Behavioural Brain Research*, 317, 163–178.
<https://doi.org/10.1016/j.bbr.2016.09.041>
- Mahfud, I., & Gumantan, A. (2020). Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 86–97. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.1103>
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., Kota,

- P., & Pekanbaru, K. (2020). Kondisi Mental Emosional pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 241–246.
- Maxwell, M. A., & Cole, D. A. (2009). Weight change and appetite disturbance as symptoms of adolescent depression: Toward an integrative biopsychosocial model. *Clinical Psychology Review*, 29(3), 260–273.
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2009.01.007>
- Meilida, A. (2022). *Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Gangguan Makan pada Remaja di SMAN 1 Yogyakarta selama Pandemi COVID-19*.
- Mubasyiroh, R., Putri, I. Y. S., & Tjandrarini, D. H. (2017). Determinan Gejala Mental Emosional Pelajar SMP-SMA di Indonesia Tahun 2015. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2), 103–112.
- Muscaritoli, M. (2021). The Impact of Nutrients on Mental Health and Well-Being: Insights From the Literature. *Frontiers in Nutrition*, 8(March).
<https://doi.org/10.3389/fnut.2021.656290>
- Muyasaroh, H., Fadjarin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.
- Nada, Q., Herdiana, I., & Andriani, F. (2022). Testing the validity and reliability of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 instrument for individuals with psychodermatology. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 153–168. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i2.11802>
- National Institute of Mental Health. (2022). *Generalized Anxiety Disorder: When Worry Gets*. National Institutes of Health.
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/generalized-anxiety-disorder-gad>

- Nurwela, T. S., & Israfil. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja ; Literatur Review. *Urnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 697–704.
- O'Connor, D. B., Thayer, J. F., & Vedhara, K. (2021). Stress and Health: A Review of Psychobiological Processes. *Annual Review of Psychology*, 72, 663–688.
<https://doi.org/10.1146/annurev-psych-062520-122331>
- Paans, N. P. G., Gibson-Smith, D., Bot, M., van Strien, T., Brouwer, I. A., Visser, M., & Penninx, B. W. J. H. (2019). Depression and eating styles are independently associated with dietary intake. *Appetite*, 134(September 2018), 103–110. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.12.030>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ikesma*, 14(2), 144.
<https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia
- Praptikaningtyas, A. A. I., Wahyuni, A. A. S., & Aryani, L. N. A. (2019). Hubungan Tingkat Depresi Pada Remaja Dengan Prestasi Akademis Siswa SMA Negeri 4 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7), 1–5.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Purnama, N. L. A., Widayanti, M. R., Yuliati, I., & Kurniawaty, Y. (2023). Pengaruh Mekanisme Coping Terhadap Stres Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 10–20.
<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i1.2448>

- Rahmah, F. Y., & Priyanti, D. (2019). Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 104–118. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v10i2.338>
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1), 43–64.
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian Statistik*.
- Rohmawati, N., Asdie, A. H., & Susetyowati. (2015). Tingkat Kecemasan, Asupan Makan, dan Status Gizi pada Lansia di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), 62–71. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki%0ATingkat>
- Rucklidge, J. J., & Kaplan, B. J. (2016). Nutrition and Mental Health. *Clinical Psychological Science*, 4(6), 1082–1084. <https://doi.org/10.1177/2167702616641050>
- Shaluhayah, Z., Indraswari, R., & Kusumawati, A. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Asupan Gizi dan Praktik Makan pada Remaja Putri Usia 15-19 Years di Pedesaan Jawa Tengah Factors Influencing the Dietary Intake and Eating Practices among Adolescent Girls Aged 15-19 in Rural Area Central Java. *Amerta Nutr*, 105–114. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i2.2021>.
- Shen, W., Long, L. M., Shih, C.-H., & Ludy, M.-J. (2020). A Humanities-Based Explanation for the Effects of Emotional Eating and Perceived Stress on Food Choice Motives during the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*, 12(9), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu12092712>
- Simmons, W. K., Burrows, K., Avery, J. A., Kerr, K. L., Bodurka, J., Savage, C. R., & Drevets, W. C. (2016). Depression-related increases and decreases in

- appetite reveal dissociable patterns of aberrant activity in reward and interoceptive neurocircuitry. *Am J Psychiatry*, 173(4), 418–428.
<https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2015.15020162>. Depression-related
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Survei Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDM Kemenkes.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (Ed.)). Literasi Media Publishing.
- Suwandi, G. R., & Malinti, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19 Pada Remaja Di SMA Advent Balikpapan. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 677–685.
- Torres, S. J., & Nowson, C. A. (2007). Relationship between Stress, Eating Behavior, and Obesity. *Nutrition*, 23(11–12), 887–894.
<https://doi.org/10.1016/j.nut.2007.08.008>
- Trisnawati, E. A., & Wicaksono, D. A. (2021). Hubungan Gangguan Emosional dengan Perilaku Makan 1283. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1282–1289.
- Ulrich-Lai, Y. M., & Herman, J. P. (2009). Neural Regulation of Endocrine and Autonomic Stress Responses. *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 397–409. <https://doi.org/10.1038/nrn2647>. Neural
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan
- Vibriyanti, D. (2020). Kesehatan Mental Masyarakat: Mengelola Kecemasan Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 2902, 69.
<https://doi.org/10.14203/jki.v0i0.550>
- Vory, Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Audhah, N. Al. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Makan Dan Status Gizi. *Homeostasis*,

6(2), 515. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.10014>

Wardana, M. S., & Dinata, I. M. K. (2016). TINGKAT STRES SISWA MENJELANG UJIAN AKHIR SEMESTER DI SMAN 4 DENPASAR Program Studi Pendidikan Dokter Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana ABSTRAK Stres merupakan respon psikologis terhadap berbagai stressor yang dapat terjadi pada set. *E-Jurnal Medika*, 5(9), 1–4.

Wardani, I. Y., & Afifah, N. P. (2022). Dukungan Sosial dengan Stres, Kecemasan dan Depresi Remaja SMA dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 395–404.

Wardhani, A. A. (2021). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA ANGKATAN 2020*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

WHO. Regional Office for South-East Asia. (2018). *Strategic Guidance on Accelerating Actions for Adolescent Health in South-East Asia Region (2018-2020)*. World Health Organization. Regional Office for South-East Asia. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/274312>

WHO. (2014). World Health Organization - Health for the world's Adolescents A Second Chance in The Second Decade. In *World Health Organization*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112750>

Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

World Health Organization. (2015). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/health->

topics/adolescent-health#

World Health Organization. (2022). Mental Health and COVID-19 : Early evidence of the pandemic ' s impact. *Scientific Brief*, 2(March), 1–11.
https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Mental_health-2022.1

Yau, Y. H. C., & Potenza, M. N. (2013). Stress and eating behaviors. *Minerva Endocrinologica*, 38(3), 255–267.