

INTISARI

Latar Belakang: Menyusui memberikan banyak keuntungan bagi ibu dan juga bayi. Namun diperkirakan hanya sepertiga bayi di dunia yang disusui secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan. Perawat memiliki peran yang penting untuk meningkatkan kesiapan menyusui dengan melakukan edukasi. Sehingga penting untuk mengetahui kebutuhan edukasi ibu postpartum untuk membantu proses menyusui.

Tujuan Penelitian: Mengeksplorasi pengalaman dan kebutuhan edukasi ibu terkait kebutuhan menyusui meliputi materi, metode, dan pelaksanaan/teknis edukasi.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kualitatif deskriptif. Partisipan penelitian terdiri dari 10 ibu postpartum yang melahirkan di RS Soeradji Tirtonegoro Klaten. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan *in depth interview* dengan wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan *thematic analysis*.

Hasil : Pengalaman edukasi yang didapatkan adalah pemberian edukasi diberikan berdasarkan masalah/keluhan saja. Selain itu, kebutuhan edukasi yang didapatkan dalam penelitian ini meliputi: kebutuhan materi edukasi yang diharapkan, media dan metode yang efektif, serta pelaksanaan/teknis edukasi.

Kesimpulan : Pengalaman edukasi yang didapatkan adalah pemberian edukasi diberikan berdasarkan masalah/keluhan saja meliputi: teknis menyusui dan faktor yang memengaruhi pengeluaran ASI. Kebutuhan edukasi yang didapatkan dalam penelitian ini terdiri dari kebutuhan 1) materi edukasi yang diharapkan meliputi teknik menyusui, manfaat menyusui dan masalah dalam menyusui, 2) media dan metode yang efektif terdiri dari media video dan alat peraga serta metode edukasi yang diharapkan adalah edukasi langsung secara praktek dan dilakukan secara individu maupun diskusi kelompok, 3) pelaksanaan/teknis edukasi yang sesuai dilaksanakan sebelum atau sesudah melahirkan dengan durasi ≤ 30 menit atau 30 menit – 1 jam serta tempat dapat disesuaikan dengan kondisi ibu seperti di ruang rawat inap atau aula.

Kata kunci : postpartum, menyusui, edukasi

ABSTRACT

Background: Breastfeeding provides many benefits to both mother and baby. However, it is estimated that only one third of babies in the world are exclusively breastfed for the first six months of life. Nurses have an important role to play in improving breastfeeding readiness through education. It is important to recognize the educational needs of postpartum women to help with breastfeeding.

Objective: To explore mothers' experiences and educational needs related to breastfeeding, including materials, methods, and implementation/techniques.

Methods: This research is a descriptive qualitative study. The research participants consisted of 10 postpartum mothers who gave birth at Soeradji Tirtonegoro Hospital, Klaten. Data collection techniques used in-depth interviews with semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis.

Results: The educational experience obtained is that education is provided based on problems/complaints only. In addition, the educational needs obtained in this study include: the need for expected educational materials, effective media and methods, and the implementation/technical education.

Conclusion: The educational experience obtained is that education is provided based on problems/complaints only including: breastfeeding techniques and factors that affect breast milk production. The educational needs obtained in this study consist of the needs of 1) the expected educational material includes breastfeeding techniques, the benefits of breastfeeding and problems in breastfeeding, 2) effective media and methods consist of video media and teaching aids and the expected educational method is direct education in practice and is carried out individually or in group discussions, 3) implementation/technical appropriate education is carried out before or after delivery with a duration of ≤ 30 minutes or 30 minutes - 1 hour and the place can be adjusted to the mother's condition such as in the hospital room or hall.

Keywords: postpartum, breastfeeding, education