

ABSTRACT

This research discusses the experience of shamanic states of consciousness (SSC) of shamans in the healing process of their clients. This research uses qualitative research methodology, specifically a case study approach, to explain the SSC experience of shamans in the healing process. The interviews were conducted using face-to-face in-depth and online interviews, using purposive sampling, i.e. the researcher selected shaman participants who met the criteria used in this research. The main criteria for shaman practitioners are practitioners with more than ten years of experience, descendant practitioners with spiritual healing abilities equal to those of their ancestors, and practitioners who have a treatment place. Meanwhile, practitioners who do not have the main criteria, namely practitioners who have spiritual abilities without certain rituals or practitioners who study spiritual treatment based on shamanism. The total number of participants was ten, consisting of five primary practitioners, three criterion participants, and two non-criterion participants, as well as five secondary participants, including practitioners' families and patients. This research refers to previous research to explain altered states of consciousness (ASC) in the context of shamanic experiences. Nine findings emerged from this research, including vibration, physical contact, special abilities, certain requirements, trust in practitioners, learned abilities, effects, awareness, and out-of-body experiences (OBE) felt by practitioners. Other outcomes related to these nine findings include transcendental experiences and RSME (religious, spiritual, and mystical experiences). The conclusion of this research shows the results of the SSC experience during treatment, which have influenced changes in consciousness and its influence on the physical, psychological, and spiritual levels. The researcher also examines treatment procedures, sources of strength gained, and abilities possessed by practitioners. SSC experiences refer to inner experiences and social experiences. Overall, these experiences have had a positive impact on practitioners and patients.

Keywords: Altered States of Consciousness, Healing, Shamanism, Shamanic States of Consciousness

ABSTRAK

Penelitian ini membahas pengalaman *shamanic states of consciousness* (SSC) pada shaman dalam proses penyembuhan kliennya. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kualitatif khususnya pendekatan studi kasus untuk menjelaskan pengalaman SSC pada shaman dalam proses penyembuhan. Wawancara dilakukan dengan *face to face in-depth* dan *online interviews*, dengan menggunakan *purposive sampling* yaitu peneliti memilih partisipan shaman yang sesuai dengan kriteria yang dipakai dalam penelitian ini. Adapun kriteria utama praktisi shaman adalah praktisi dengan pengalaman lebih dari sepuluh tahun, praktisi keturunan dengan kemampuan pengobatan spiritual yang sama, dan praktisi yang memiliki tempat praktik pengobatan. Sedangkan praktisi yang non-kriteria utama, yakni praktisi yang memiliki kemampuan spiritual tanpa ritual tertentu atau praktisi yang mempelajari terkait dengan pengobatan spiritual yang berbasis *shamanism*. Total peserta berjumlah sepuluh orang, terdiri dari lima orang praktisi primer, tiga orang peserta kriteria), dan dua orang peserta (non-kriteria), serta lima orang subjek sekunder, termasuk keluarga praktisi dan pasien. Penelitian ini mengacu pada penelitian sebelumnya untuk menjelaskan keadaan kesadaran yang berubah atau *altered states of consciousness* (ASC) dalam konteks pengalaman pada shaman. Ada sembilan temuan yang menjadi hasil dalam penelitian ini, antara lain getaran, kontak fisik, kemampuan khusus, persyaratan khusus, kepercayaan terhadap praktisi, kemampuan yang dipelajari, efek, kesadaran, dan pengalaman keluar tubuh atau *out-of-body experience* (OBE) yang dirasakan oleh praktisi. Hasil lain terkait sembilan temuan tersebut antara lain pengalaman transendental dan RSME (religius, spiritual, dan mistik). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan hasil pengalaman SSC selama pengobatan yang mempengaruhi perubahan kesadaran dan pengaruhnya pada tingkat fisik, psikologis, dan spiritual. Peneliti juga mengkaji prosedur pengobatan, sumber kekuatan yang diperoleh, dan kemampuan yang dimiliki oleh praktisi. Pengalaman SSC berkaitan dengan pengalaman batin dan pengalaman sosial. Secara keseluruhan, pengalaman ini mempunyai pengaruh positif bagi praktisi dan pasien.

Keywords: *Altered States of Consciousness, Healing, Shamanism, Shamanic States of Consciousness*