

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, Z. (2020). Pengaruh Tabata Circuit Training Terhadap Penurunan Berat Badan Dan Persentase Lemak Tubuh Pada Members Perigon Fitness Studio Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.  
<https://eprints.uny.ac.id/68623/1/Skripsi%20Zayyana.pdf>
- Alfan, M. M., & Wahjuni, E. S. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Kebiasaan Perilaku Sehat Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 133–137.
- Alfani, A. W. F., & Fithroni, H. (2023). *Profiling Motivasi dan Aktivitas Fisik Masyarakat Sukodono Sidoarjo*.
- Alzahrani, S. H., Malik, A. A., Bashawri, J., Shaheen, S. A., Shaheen, M. M., Alsaib, A. A., Mubarak, M. A., Adam, Y. S., & Abdulwassi, H. K. (2019). Health-promoting lifestyle profile and associated factors among medical students in a Saudi university. *SAGE Open Medicine*, 7.  
<https://doi.org/10.1177/2050312119838426>
- Annur, C. M. (2021). *Indeks Ketahanan Kesehatan Global Indonesia Peringkat ke-13 di G20 pada 2021 / Databoks*. Katadata.  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/14/indeks-ketahanan-kesehatan-global-indonesia-peringkat-ke-13-di-g20-pada-2021>
- Apriyanti, E. (2021). Hubungan antara Motivasi Hidup Sehat dengan Perilaku Bijak Mahasiswa Terhadap Lingkungan di Masa Pandemi Covid 19. *JEID: Journal of Educational Integration and Development*, 1(3), 147–157.
- AUN-Health Promotion Network. (2017). *AUN (Asean University Network) Kerangka Pengembangan Kampus Sehat* (2ns Editio). Mahidol University, Thailand. <https://doi.org/9786164430471>
- BPTI. (2023). *O2SN 2023 Resmi Dibuka: 1.557 Atlet Muda Siap Bersaing dalam Pesta Olahraga Nasional!* Balai Pengembangan Talenta Indonesia.  
<https://bpti.kemdikbud.go.id/2023/09/12/o2sn-2023-resmi-dibuka-1-557-atlet-muda-siap-bersaing-dalam-pesta-olahraga-nasional/>
- Cockerham, W. C. (2017). Health Lifestyle Theory. In *The Wiley-Blackwell Encyclopedia of Social Theory* (pp. 1–3). John Wiley & Sons, Ltd.  
<https://doi.org/10.1002/9781118430873.est0160>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2012). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Destiana, A. K., Wicaksana, A. L., & Sunaryo, E. Y. A. B. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Health Promoting Lifestyle Profile II pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskuler di Puskesmas Depok Yogyakarta. *Universitas Gadjah Mada*.
- Direktorat P2PTM. (2019). *Olahraga atau Aktivitas Fisik yang Benar*. Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/20/olahraga-atau-aktivitas-fisik-yang-baik>
- Dita Erlina, N. (2021). *Perbedaan Pola Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kost Dan Rumah Sendiri Yang Sedang Mengalami Stres - Brawijaya Knowledge Garden*. Universitas Brawijaya.
- Dubois, N., Hershfield, L., Hyndman, B., & Jackson, S. (2001). Introduction to Health Promotion Program Planning. *The Health Communication Unit at the Centre for Health Promotion, University of Toronto, April*, 12–15.
- Espada, M., Romero-Parra, N., Bores-García, D., & Delfa-De La Morena, J. M. (2023). Gender Differences in University Students' Levels of Physical Activity and Motivations to Engage in Physical Activity. *Education Sciences*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/educsci13040340>
- European Commission. (2017). *Physical activity at the workplace : literature review and best practice case studies : a final report to the European Commission*. <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/9fc2b8a0-e537-11e7-9749-01aa75ed71a1/language-en>
- Fadhel Nurmidin, M., Posangi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., & Latar Belakang, A. (2020). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4).
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. In *ARKESMAS* (Vol. 4, Issue 1).
- Fisher, W. A., Fisher, J. D., & Harman, J. (2009). The Information-Motivation-Behavioral Skills Model: A General Social Psychological Approach to Understanding and Promoting Health Behavior. *Social Psychological Foundations of Health and Illness*, 82–106. <https://doi.org/10.1002/9780470753552.ch4>
- for Disease Control, C. (2011). *Strategies to Prevent Obesity and Other Chronic Diseases The CDC Guide to Strategies to Increase Physical Activity in the Community*. <http://www.cdc.gov/obesity>

- Gafur, H. (2015). *Mahasiswa & Dinamika Dunia Kampus*. Rasi Bandung.
- Gondhowiardjo. (2019). Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*, 42(4), 31–34.
- Heredia, N. I., Lee, M., & Reininger, B. M. (2017). Exposure to a community-wide campaign is associated with physical activity and sedentary behavior among Hispanic adults on the Texas-Mexico border. *BMC Public Health*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4893-4>
- Hidayat, A. (2013). *Tutorial Cara Uji Normalitas dengan STATA*. Statistikian. <https://www.statistikian.com/2013/03/normalitas-pada-stata.html>
- Indraswari, R., & Shaluhiah, Z. (2022). Analisis Karakteristik Remaja Terhadap Perilaku-Perilaku Berisiko Kesehatan. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 144–151. <https://doi.org/1475-222656>
- Irianto, D. P. (2004). *Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran & kesehatan* (1st ed.).
- Jannah, F., & Sulianti, A. (2021). Perspektif Mahasiswa sebagai Agen Of Change melalui Pendidikan Kewarganegaraan. *ASANKA: Journal of Social Science And Education*, 2(2), 181–193. <https://doi.org/10.21154/asanka.v2i2.3193>
- Junaidi. (2010). R Tabel Product Moment. In *Art & Photos*.
- Kahn, E. B., Ramsey, L. T., Brownson, R. C., Heath, G. W., Howze, E. H., Powell, K. E., Stone, E. J., Rajab, M. W., & Corso, P. (2002). The effectiveness of interventions to increase physical activity: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4 SUPPL. 1), 73–107. [https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(02\)00434-8](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(02)00434-8)
- Kam, K. Q., Yung, C. F., Cui, L., Pin Lin, R. T., Mak, T. M., Maiwald, M., Li, J., Chong, C. Y., Nadua, K., Hui Tan, N. W., & Thoon, K. C. (2020). A well infant with coronavirus disease 2019 with high viral load. *Clinical Infectious Diseases*, 71(15), 847–849. <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa201>
- Kemenkes. (2017). Ayo Bergerak Lawan Obesitas. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (p. 37).
- Kemenkes. (2023). *Siklus Hidup: Kelompok Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>
- Kemenkes RI. (2021). Penguatan Sistem Kesehatan dalam Pengendalian COVID-19 – P2P Kemenkes RI. 2021.
- Kenre, I. (2022). *Bahar Ajar Motivasi dan Perilaku Hidup Sehat Masyarakat Indonesia*. 1–23.

Kepmenkes No HK.01.07/MENKES/382/2020 tentang Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat di Tempat dan Fasilitas Umum Dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian COVID-19, (2020).

Kumari, A., Ranjan, P., Vikram, N. K., Kaur, D., Sahu, A., Dwivedi, S. N., Baitha, U., & Goel, A. (2020). A short questionnaire to assess changes in lifestyle-related behaviour during COVID 19 pandemic. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 14(6), 1697–1701. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.020>

LAMPTKES. (2023). *Akreditasi – Program Pascasarjana*. Akreditasi LAMPTKES. <https://ph.fkkmk.ugm.ac.id/akreditasi-2/>

Ljubicic, M., Saric, M. M., Klarin, I., Rumbak, I., Baric, I. C., Ranilovic, J., EL-Kenawy, A., Papageorgiou, M., Vittadini, E., Bizjak, M. C., & Guiné, R. (2022). Motivation for health behaviour: A predictor of adherence to balanced and healthy food across different coastal Mediterranean countries. *Journal of Functional Foods*, 91. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2022.105018>

Lutfi, A., & Winata, A. Y. S. (2020). Motivasi Intrinsik, Kinerja dan Aktualisasi Diri: Kajian Konseptual Perkembangan Teori. *Pamator Journal*, 13(2), 194–198. <https://doi.org/10.21107/pamator.v13i2.8526>

M Azar II, A. (2018). Physical activity guidelines for Americans. In *U.S. Department of Health and Human Services* (2nd Editio, Vol. 115). U.S. Department of Health and Human Services. <https://doi.org/10.1249/fit.0000000000000472>

Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.

Mendikbud. (2014). Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 49 Tahun 2014 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi. *Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan, Juni*, 1–23.

Minerva, K. S. (2022). Pengaruh High Intensity Interval Training Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Remaja Obesitas (Critical Review). *Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://eprints.ums.ac.id/101256/12/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

Mubarak, W. I. (2007). Konsep dasar pendidikan kesehatan. *Wordpress*, 4–15.

Mulyadi, N. (2021). Hubungan Interpersonal Pada Kelompok Usia Dewasa Dengan Masalah Hipertensi; Interpersonal Relations Among the Aggregate of Adults With Hypertension Problems. *Jim*, V(1), 2021.

- Musta, W. P. (2022). Hubungan Pengetahuan, Kesehatan Fisik, Dan Kesehatan Mental Dengan Tingkat Aktivitas Sedentary Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Makassar. In *repositori.uin-alauddin.ac.id*. UIN Makassar.
- Nadia Putri, R., & Syedza Saintika, S. (2023). Sumber Kebahagiaan Pada Generasi Y Ditinjau Dari Jenis Kelamin Laki-Laki. *Behavioral Science Journal Januari 2023*, 1(1), 40–45.
- Nikmawati. (2021). *Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak* (Vol. 7, Issue 2). Universitas Islan Negeri Alauddin Makassar.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rhineka Cipta.
- Novira, N., & Rulangi, R. (2023). *PENGARUH SUBJECTIVE WELL-BEING TERHADAP QUALITY OF LIFE MAHASISWA PEREMPUAN DAN LAKI-LAKI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN JAYA DI MASA PANDEMI*. [https://www.google.com/search?q=perbedaan+pemanfaatan+waktu+uang+laki-dan+perempuan+mahasiswa+2023&sca\\_esv=596284516&rlz=1C5CHFA\\_enID1084ID1085&ei=-iaaZda4FaLVseMPwrmEkAc&ved=0ahUKEwjWnYbqtsqDAxWiamwGHcIcAXIQ4dUDCBA&uact=5&oq=perbedaan+pemanfaatan+waktu+uang+laki-dan+perempuan+mahasiswa+2023&gs\\_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcniAiSHB1cmJlZGFhbiBwZW1hbmZhYXRhbiB3YWt0dSBsdWFnZyBsYWtpLWxha2kgZGFuIHBlcmVtcHVhbiBtYWVhc2lzd2EgMjAyM0gAUABYAHAAeACQAQCYAQCgAQCqAQC4AQPIAQD4AQHiAwQYACBB&sclient=gs-wiz-serp#ip=1::~text=pengaruh%2Dsubjective%2Dwell,uploads%20%E2%80%BA%202023/03](https://www.google.com/search?q=perbedaan+pemanfaatan+waktu+uang+laki-dan+perempuan+mahasiswa+2023&sca_esv=596284516&rlz=1C5CHFA_enID1084ID1085&ei=-iaaZda4FaLVseMPwrmEkAc&ved=0ahUKEwjWnYbqtsqDAxWiamwGHcIcAXIQ4dUDCBA&uact=5&oq=perbedaan+pemanfaatan+waktu+uang+laki-dan+perempuan+mahasiswa+2023&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcniAiSHB1cmJlZGFhbiBwZW1hbmZhYXRhbiB3YWt0dSBsdWFnZyBsYWtpLWxha2kgZGFuIHBlcmVtcHVhbiBtYWVhc2lzd2EgMjAyM0gAUABYAHAAeACQAQCYAQCgAQCqAQC4AQPIAQD4AQHiAwQYACBB&sclient=gs-wiz-serp#ip=1::~text=pengaruh%2Dsubjective%2Dwell,uploads%20%E2%80%BA%202023/03)
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Yulia Anhar, V. (2018). *Promosi Kesehatan* (Zadina, Ed.). Airlangga University Press.
- PP No. 21 Tahun 2020 tentang Pembatasan Sosial Berskala Besar dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) [JDIH BPK RI], Jaringan Dokumentasi dan Informasi Hukum Nasional 1 (2020).
- Presiden republik indonesia, 1 (1990).
- Pérez-de la Cruz, S., Gonzalez-Gerez, J. J., Arellano de León, Ó., & Vargas Rodriguez, A. (2022). Spanish Validation of the PALMS (Physical Activity and Leisure Motivation Scale). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph191610064>



Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 Tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 1 (2015).

Petrosillo, N., Viceconte, G., Ergonul, O., Ippolito, G., & Petersen, E. (2020). COVID-19, SARS and MERS: are they closely related? In *Clinical Microbiology and Infection* (Vol. 26, Issue 6, pp. 729–734). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.cmi.2020.03.026>

Prabandari, Y. S., Padmawati, R. S., Supriyati, Hasanbasri, M., & Dewi, F. S. T. (2020). *Ilmu Sosial Perilaku untuk Kesehatan Masyarakat* (E. Fajariyati, Ed.). Gadjah Mada University Press.

Pradevi, T., Priyono, B., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2023). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Motivasi Masyarakat dalam Mengikuti Olahraga Senam Aerobik di Kabupaten Kudus*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>

Pratama, M. N. A. (2022). *Dampak Pembelajaran Daring Terhadap Kesehatan Mata Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Bibliometrik*.

Robbins, S., & Judge, T. A. (2015). *Organizational Behavior (16th Edition)* (16th ed.). Pearson Education : Boston.

Rodan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. In *Journal of Autoimmunity* (Vol. 109). J Autoimmun. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2020.102433>

Sahin, A. R. (2020). 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) Outbreak: A Review of the Current Literature. *Eurasian Journal of Medicine and Oncology*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.14744/ejmo.2020.12220>

Saputra, A. (2017). *Fasilitas Kantor Go-Jek, Ada Go-Kantin, Go-Gym Sampai Kamar Tidur*. <https://inet.detik.com/cyberlife/d-3568536/fasilitas-kantor-go-jek-ada-go-kantin-go-gym-sampai-kamar-tidur>

Satgas Covid-19. (2021). *Penanganan Covid-19*. <https://Covid19.Go.Id/>. <https://covid19.go.id/id/artikel/2023/02/01/situasi-covid-19-di-indonesia-update-1-februari-2023>

Satgas Covid-19; Pemerintah Kabupaten Sleman. (2023). *Dashboard Informasi Covid-19 Kabupaten Sleman*. Covidtracer.Slemankab.Go.Id. <https://covidtracer.slemankab.go.id/dashboard2/>

Satria. (2019). *UGM Luncurkan Health Promoting University dalam Pembukaan Lustrum XIV*. Ugm.Ac.Id. <https://ugm.ac.id/id/berita/18126-ugm-luncurkan-health-promoting-university-dalam-pembukaan-lustrum-xiv>

- Scriven, A. (2010). *Promoting Health A Practical Guide* (M. McCubbin, Ed.; Sixth Edit). Bailliere Tindal Elsevier.
- Setiani, A., Intan Rachmina Koho, & H.M. Arifin Daulay. (2022). Perubahan Pola Perilaku Mahasiswa Fisip Pasca Pandemi Covid-19 Di Universitas Pramita Indonesia Kabupaten Tangerang. *Lensa*, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.58872/lensa.v16i1.22>
- Sihombing, R. M., Nainggolan, S., & Karin, M. (2017). Perbedaan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Keperawatan dan Non-Kesehatan. *Nursing Current*, 5(2), 61–68.
- Sinulingga, A. (2019). *Pengaruh Olahraga Kompetitif Terhadap Motif Berprestasi (Studi Komparatif Antara Siswa Atlet Dan Siswa Non-Athlet)*.
- Sitoayu, L., Dewanti, L. P., Melani, V., Rumana, N. A., Putri, V. H., & Ronitawati, P. (2021). Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal. *Jurnal Masyarakat Madniri*, 5(1). <https://doi.org/10.20473/MGI.V12I1.80-87>
- Sitorus, N. (2021). Gaya Hidup Sehat Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan di Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(2), 55–62. <https://doi.org/10.36051/jiki.v14i2.129>
- Soeratinoyo, D. K., Doda, D. V. D., & Warouw, F. (2021). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Penyebaran COVID-19 pada Perusahaan Produsen Air Minum Dalam Kemasan. *Jurnal Biomedik*, 13(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.13.3.2021.00000>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunardi, J., & Kriswanto, E. S. (2020). Perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa pendidikan olahraga Universitas Negeri Yogyakarta saat pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(2), 156–167. <https://doi.org/10.21831/jpji.v16i2.35082>
- Susanto, T., Sulistyorini, L., Wuryaningsih, E. W., & Bahtiar, S. (2016). School health promotion: A cross-sectional study on Clean and Healthy Living Program Behavior (CHLB) among Islamic Boarding Schools in Indonesia. *International Journal of Nursing Sciences*, 3(3), 291–298. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2016.08.007>
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Widhani, A., Chen, Khie, L., Wijaya, E., Bramantya, W., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, O. C., & Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019:

Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019 : Review of Current Literatures. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45–67.

Susilowati, D. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Promosi Kesehatan*. BPPSDMK Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Tsamlag, L., Wang, H., Shen, Q., Shi, Y., Zhang, S., Chang, R., Liu, X., Shen, T., & Cai, Y. (2020). Applying the information-motivation-behavioral model to explore the influencing factors of self-management behavior among osteoporosis patients. *BMC Public Health*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S12889-020-8292-X/TABLES/3>

Tsouros, A. D., Dowding, G., Thomson, J., & Dooris, M. (1998). *Health Promoting Universities. Concept, experience and framework for action*. WHO Regional Office for Europe, Copenhagen. (Vol. 27, Issue 1).

UGM. (2023). *Universitas Gadjah Mada: Tentang UGM*. [www.ugm.ac.id](http://www.ugm.ac.id/). <https://www.ugm.ac.id/id/tentang>

UGM Sehat. (2020). *Sambutan Ketua HPU UGM*. [hpu.ugm.ac.id](http://hpu.ugm.ac.id/). <https://hpu.ugm.ac.id/2020/03/23/sambutan-ketua-hpu-ugm/>

Utomo, B. D. (2019). *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap, Dan Perilaku Terhadap Minuman Keras Siswa Sma Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. <http://repository.umi.ac.id/handle/123456789/27474>

Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1995). *Health Promotion Model - Instruments to Measure Health Promoting Lifestyle: Health-Promoting Lifestyle Profile [HPLP II] (Adult Version)*.

Wayan Gede Artawan Eka Putra, dr I., dr Tangking Widarsa, Me., dr Putu Ayu Swandewi Astuti, M., & Program Studi Kesehatan Masyarakat, M. (2016). Modul Manajemen Data dan Statistika Dasar. *Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana*. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_pendidikan\\_1\\_dir/520beb91292121fa1fbc0dc2cc4b084e.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/520beb91292121fa1fbc0dc2cc4b084e.pdf)

WHO. (2005). *Review of Best Practice in Interventions to Promote Physical Activity in Developing Countries*. WHO Headquarters.

WHO. (2022). *Physical activity*. World Health Organization.

Widyawati. (2022). *Transisi Pandemi ke Endemi: Diperbolehkan Tidak Memakai Masker di Ruang Terbuka – Sehat Negeriku*. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20220517/0739878/transisi-pandemi-ke-endemi-diperbolehkan-tidak-memakai-masker-di-ruang-terbuka/>



World Health Organization. (2020). Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (2019-nCoV) infection is suspected: interim guidance 28 January 2020. *Who, January*, 10.

Yi, Y., Lagniton, P. N. P., Ye, S., Li, E., & Xu, R. (2020). COVID-19 : what has been learned and to be learned about the novel coronavirus disease. *Ivyspiring International Publisher*, 16, 1753–1766. <https://doi.org/10.7150/ijbs.45134>