

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Perilaku sehat.....	10
2. Mahasiswa pascasarjana	12
3. Universitas Gadjah Mada.....	12
4. Model <i>Information Motivation Behaviour Skills Theory</i>	13
5. <i>Coronavirus disease (COVID-19)</i>	15
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Subjek Penelitian.....	19

D. Identifikasi Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	24
G. Cara Analisis Data	30
H. Etika Penelitian	32
I. Keterbatasan Penelitian	33
J. Jalannya Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran umum Program Studi Magister IKM FK-KMK UGM	35
2. Analisis univariat	37
3. Analisis bivariat	43
4. Analisis multivariat.....	45
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2 Besaran sampel penelitian.....	20
Tabel 3 Definisi operasional	22
Tabel 4 Blueprint pertanyaan pengetahuan aktivitas fisik	24
Tabel 5 Uji validitas dan reliabilitas pengetahuan	25
Tabel 6 Uji validitas dan reliabilitas motivasi	26
Tabel 7 Uji validitas dan reliabilitas perilaku sehat terkait dengan aktivitas fisik	28
Tabel 8 Uji normalitas.....	29
Tabel 9 Jumlah berdasarkan jenis kelamin mahasiswa per Juli 2023	36
Tabel 10 Jumlah berdasarkan usia mahasiswa per Juli 2023	36
Tabel 11 Uji univariat - karakteristik responden berdasarkan variabel	37
Tabel 12 Total skor kuesioner pengetahuan tentang aktivitas fisik	38
Tabel 13 Total skor kuesioner motivasi untuk melakukan aktivitas fisik.....	40
Tabel 14 Total skor kuesioner perilaku sehat terkait dengan aktivitas fisik	42
Tabel 15 Uji bivariat - analisis perilaku sehat terkait dengan aktivitas fisik	44
Tabel 16. Variabel terpilih untuk uji multivariat	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Konstruk dan relasi Model IMB menurut (Fisher <i>et al.</i> , 2009).....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethics committee approval</i>	71
Lampiran 2 <i>Amandement approval</i>	72
Lampiran 3 Surat izin penelitian	73
Lampiran 4 Lembar pengesahan penelitian (<i>on line</i>)	74
Lampiran 5 Lembar persetujuan responden (<i>on line</i>)	75
Lampiran 6 Poster penelitian	76
Lampiran 7 Instrumen penelitian (<i>on line</i>).....	77
Lampiran 8 Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner.....	81
Lampiran 9 Hasil uji normalitas.....	87
Lampiran 10 Hasil uji berdasarkan kuartil.....	91
Lampiran 11 Hasil uji variabel penelitian.....	103
Lampiran 12 Tabel r (Junaidi, 2010)	107
Lampiran 13 <i>Dataset</i>	108