

### Daftar Pustaka

- Alim, A. (2018). Hubungan Motivasi, Attitude, Anxiety dan Self Efficacy Terhadap Prestasi Atlet Tenis Lapangan Level Junior dan Senior. *Medikora*, 17(2), 83-90.
- Bandura, A. (1999). Social cognitive theory of personality. *Handbook of personality*, 2, 154-96.
- Bebetsos, E., Zouboulis, S., & Antoniou, P. (2013). Original Article Do anxiety, anger, and aggression differentiate elite water-polo players? *Journal of Physical Education and Sport*, 13(2), 209–212. <https://doi.org/10.7752/jpes.2013.02035>
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi berolahraga atlet atletik dan tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29–37. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.16150>.
- Budi, D. R. (2021). Mambangun Prestasi Atlet Tenis Lapangan Melalui Pendekatan Psikologis. Diunduh dari [https://www.researchgate.net/profile/Didik-Budi/publication/348947890\\_Mambangun\\_Prestasi\\_Atlet\\_Tenis\\_Lapangan\\_Melalui\\_Pendekatan\\_Psikologis/](https://www.researchgate.net/profile/Didik-Budi/publication/348947890_Mambangun_Prestasi_Atlet_Tenis_Lapangan_Melalui_Pendekatan_Psikologis/)
- Calhoun, J. F. & Acocella, J. R. (1995). Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan. Alih bahasa oleh Prof. Dr. Ny. R. S. Satmoko. Ikip Semarang Press.
- Calhoun, J. F. & Acocella, J. R. (1995). Psikologi Tentang Penyesuaian Dan Hubungan Kemanusiaan. Alih Bahasa Oleh Prof. Dr. Ny. R. S. Satmoko. IKIP Semarang Press.
- Darisman, E. K., & Muhyi, M. (2020). Pengaruh percaya diri terhadap menurunnya tingkat kecemasan menghadapi pertandingan tim bola basket putri unipa surabaya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 20-24.
- Dias, P., & del Castillo, J. A. G. (2014). Self-regulation and tobacco use: Contributes of the confirmatory factor analysis of the Portuguese version of the short self-regulation questionnaire. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 159, 370-374.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1(1).
- Gavora, P., Jakešová, J., Kalenda, J., & Vávrová, S. (2016). Czech validation of the self-regulation and self-efficacy questionnaires for learning. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 217, 313-321. <http://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.092>
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat kecemasan sebelum bertanding dan percaya diri pada saat bertanding atlet PELATDA PENGPROV FPTI Sumatera Selatan. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47-54.
- Jannah, M. (2016). *Kecemasan olahraga: Teori, pengukuran, dan latihan mental*. Surabaya: Unesa University Press
- Juliantine, T. (2011). *Profil tentang anxiety pada atlet tenis*. Universitas Pendidikan Indonesia

- Kardiawan, I. K. H., Nitiasih, P. K., & Riastini, P. N. (2023). Kecerdasan Emosi Atlet Tenis Lapangan: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi dan Cara Mengembangkannya. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3).
- Khilman, M. Y., & Sriwahyuniati, C. F. (2019). Pengembangan latihan imajeri berbasis audio untuk mengurangi tingkat kecemasan atlit tenis lapangan. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 8(5).
- Malo, F. A. P., & Nurhidayat, N. (2021). Survei Kemampuan Pukulan Servis Pada Mahasiswa Ukm Tenis Lapangan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(5), 845-854.
- Manab, A. (2016). Memahami regulasi diri: Sebuah tinjauan konseptual. In *Seminar ASEAN Psycology & Humanity*
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Kecemasan bertanding pada atlet PON Aceh berdasarkan jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97-106.
- Mousavi, S. H., & Meshkini, A. (2011). The effect of mental imagery upon the reduction of athletes anxiety during sport performance. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 1(1), 342-346.
- Mu'min, S. A. (2016). Regulasi diri dalam belajar mahasiswa yang bekerja. *Jurnal Al-Ta'dib*. Vol. 9(1), 1-20.
- Nirmala, H. V. P., & Patria, B. (2016). Peran regulasi diri dan konformitas terhadap perilaku berkendara berisiko pada remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(2), 113-125.
- Nopiyanto, Y. E., Dimiyati, D., & Dongoran, F. (2019). Karakteristik psikologis atlet sea games indonesia ditinjau dari cabang olahraga tim. *Sporta Saintika*, 4(2), 27-46.
- Nugraha, I., & Nurhasanah, N. (2018). Hubungan regulasi diri dengan kecemasan akademis pada siswa SMA Negeri 1 Banda Aceh. *JIMBK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan & Konseling*, 3(2), 25-33.
- Özen, G. (2018). The effect of recreational activities on trait and state anxiety levels. *Journal Science, Movement And Health*, 18(1), 60-65.
- Pichardo, M. C., Cano, F., Garzón-Umerenkova, A., de la Fuente, J., PeraltaSánchez, F. J., & Amate-Romera, J. (2018). Self-regulation questionnaire (SRQ) in Spanish adolescents: factor structure and Rasch analysis. *Frontiers in Psychology*, 9. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01370>
- Prastiwa, L. G. G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran Kecemasan Atlet Mahasiswa: Studi pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olah Raga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 50-61.

- Purnamasari, I. (2020). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 238-248.
- Purwati, I. (2019). Regulasi diri dan bentuk strategi coping atlet wanita yang berprofesi pegawai negeri sipil (PNS). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 67-75. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i1.4707>
- Raibowo, S., Wulandari, I., Prabowo, A., Permadi, A., & Rizky, O. B. (2023). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Tenis Lapangan POMNAS XVII Sumatera Barat 2022. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 8(1), 1-8.
- Roslani, N., & Ariati, J. (2017). Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada pengurus ikatan lembaga mahasiswa psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati*, 5(4), 744-749.
- Safitri, A., Jannah, M., Dewi, D. O., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan olahraga pada atlet judo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 51-58.
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan menghadapi kejuaraan nasional pada atlet tenis lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 98-105.
- Sakti, M. T., & Nurwansyah, R. (2021). Tingkat kecemasan atlet futsal siswa ekstrakurikuler di SMK Tri Asyifa Cikampek. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(2), 119-125.
- Sanitiara, S., Nazriati, E., & Firdaus, F. (2014). Pengaruh regulasi diri terhadap kecemasan akademis pada mahasiswa tahun pertama fakultas kedokteran universitas riau tahun 2013/2014. *Jurnal Pendidikan Riau*, 2(1), 1-9.
- Saputra, Y. D. & Basuki. (2016). Hubungan regulasi diri terhadap kecemasan atlet pencak silat dalam menghadapi pertandingan. *JOURNAL PROCEEDING*, 1(1).
- Schunk, D.H. & Zimmerman B.J. (Eds). 1994. *Self Regulated Learning: From teaching to self-reflective practice*. New York: The Guilford Press.
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis kecemasan pada atlet dalam olahraga renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 21-30.
- Silaen, S. (2018). *Metodologi penelitian sosial untuk penulisan skripsi dan tesis*. Bogor: In Media.
- Simon, C. R., & Durand-Bush, N. (2014). Does self-regulation capacity predict psychological well-being in physicians?. *Psychology, health & medicine*, 20(3), 311-321.
- Sitasari, N. W., Rahmawati, W., & Rozali, Y. A. (2019). Regulasi Diri Siswa Sekolah Khusus Olahraga Ragunan Binaan Pemerintah Provinsi DKI Jakarta. *Motoric*, 3(2), 83-91.
- Sujarweni, V. W., & Utami, L. R. (2020). *The master book of SPSS*. Yogyakarta: STARTUP
- Syaukani, A. A., Subekti, N., & Fatoni, M. (2020). Analisis tingkat motivasi dan berlatih pada atlet pelajar PPLOP Jawa Tengah tahun 2020. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 117-125. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.32553>.



- Tenis Indonesia. (2024). Aldila Sutjiadi Juara Turnamen Tenis Thailand Terbuka 2024. Retrieved from <https://tenisindonesia.com/aldila-sutjiadi-juara-turnamen-tenis-thailand-terbuka-2024/>
- Triana, J., Irawan, S., Windrawanto, Y. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding atlet pencak silat dalam menghadapi Salatiga cup 2018. *Jurnal psikologi konseling*. 15(2).
- Wattimena, F. (2023). Perbandingan Metode Relaksasi Dan Mental Imagery Terhadap Kecemasan Atlet Futsal Klub Bina Remaja Muda Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 7(2), 58-68.
- Winne, P.H. 1997. Experimenting to Bootstrap Self-Regulated Learning. *Journal of Educational Psychology*. 89.3. 397-410.
- Wismanadi, H. (2017). Hubungan tingkat kecemasan dengan performa atlet tim bola basket putra kota Surabaya dalam persiapan pekan olahraga provinsi IV di Kota Madiun. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 2(1), 25.
- Zimmerman, B.J. (2008). Goal setting: A key proactive source of academic self-regulation. In *Motivation and self-regulated learning*. Ed. D.H. Schunk and B.J. Zimmerman.
- Zimmerman, B. J. (2000). Attaining self-regulation: A social cognitive perspective. In *Handbook of self-regulation* (pp. 13-39). Academic Press.