

**ANALISIS HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN *WORK LIFE*  
*BALANCE* DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA PELAYANAN TEKNIK  
(YANTEK) PT PLN PERSERO BANTUL YOGYAKARTA**

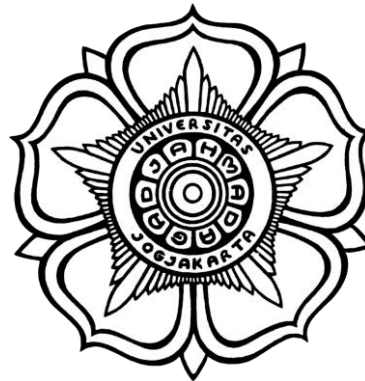
**Tesis**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Mencapai Derajat Sarjana S-2**

**Minat Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**Diajukan Oleh:**

**Ella Noviska Dwi Ananda**

**21/489556/PKU/19881**

**Kepada**

**PROGRAM PASCA SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2024**

# Tesis

## **Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dan Work Life Balance dengan Stres Kerja pada Pekerja Pelayanan Teknik (Yantek) PT. PLN Persero Bantul Yogyakarta**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Ella Noviska Dwi Ananda**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 22 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing



**dr. Agus Surono., M.Sc., Ph.D., Sp.T.H.  
T.B.K.L.Subsp.B.E.(K)**

Ketua Dewan Penguji



**Bayu Satria Wiratama, S.Ked,  
MPH, PhD**

Pembantu Pembimbing



**Ari Prayogo Pribadi, ST., MT., Ph.D**

Penguji



**Dr. Annisa Utami Rauf, S.Pd**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*



**Dr. Mubasysyir Hasanbasri, MA**  
**Ketua Program Studi: Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat**