

**ANALISIS HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN *WORK LIFE*
BALANCE DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA PELAYANAN TEKNIK
(YANTEK) PT PLN PERSERO BANTUL YOGYAKARTA**

Tesis

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-2**

**Minat Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



Diajukan Oleh:

Ella Noviska Dwi Ananda

21/489556/PKU/19881

Kepada

PROGRAM PASCA SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2024

Tesis

Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dan Work Life Balance dengan Stres Kerja pada Pekerja Pelayanan Teknik (Yantek) PT. PLN Persero Bantul Yogyakarta

dipersiapkan dan disusun oleh

Ella Noviska Dwi Ananda

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 22 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing



**dr. Agus Surono., M.Sc., Ph.D., Sp.T.H.
T.B.K.L.Subsp.B.E.(K)**

Ketua Dewan Penguji



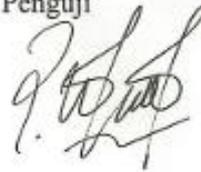
**Bayu Satria Wiratama, S.Ked,
MPH, PhD**

Pembantu Pembimbing



Ari Prayogo Pribadi, ST.,MT.,Ph.D

Penguji



Dr. Annisa Utami Rauf, S.Pd

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar *Master of Public Health*



Dr. Mubasysyir Hasanbasri, MA
Ketua Program Studi: Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat