

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
PERNYATAAN.	xii
KATA PENGANTAR.	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Penyakit akibat kerja.	10
a. Faktor penyakit akibat kerja.	10
b. Jenis penyakit akibat kerja.....	11
c. Pencegahan penyakit akibat kerja.	13
d. Risiko ergonomi penyakit akibat kerja pada pemetik daun teh.	14
2. Keseimbangan	16
a. Komponen sistem keseimbangan	17
b. Sistem vestibular	19
c. Sistem visual	20
d. Sistem somatosensoris (taktil dan propiosepsi)	20
e. Gangguan keseimbangan tubuh.....	21
f. Keseimbangan berdiri	22
g. Strategi keseimbangan.....	23
h. Penilaian keseimbangan.....	24
3. Stabilitas Postural	24
4. Beban Eksternal	28
5. Teknik Mengangkat dan Membawa Beban Eksternal	30
6. Sikap Kerja	32
a. Pengertian sikap kerja.....	32
b. Pengukuran sikap kerja.....	33
7. Latihan.....	37
a. Definisi latihan.	37
b. Jenis latihan.....	38
c. Prinsip latihan.....	38

d. Latihan keseimbangan.....	39
e. Latihan keseimbangan metode vladimir janda.....	40
f. Latihan peregangan.....	43
8. <i>Postural Sway</i>	44
9. Otot Rangka.....	45
a. Kekuatan otot.....	47
b. Rentang gerak sendi.....	49
10. Pemetik daun teh.....	51
B. Landasan Teori.....	53
C. Kerangka Teori.....	56
D. Kerangka Konsep.....	57
E. Hipotesis.....	58
III. METODE PENELITIAN	59
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	59
B. Variabel Penelitian.....	59
C. Definisi Operasional.....	59
D. Bahan dan Alat Penelitian.....	62
1. Populasi.....	62
2. Sampel.....	62
3. Besar sampel.....	63
E. Jalan Penelitian.....	64
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	80
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian.....	81
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	81
2. Sikap Kerja.....	84
3. Keseimbangan Tubuh.....	85
a. <i>Postural sway</i>	85
4. Kekuatan Otot Tungkai Bawah.....	86
a. Kekuatan otot ekstensor lutut.....	86
b. Kekuatan otot fleksor plantar.....	88
5. Nyeri akibat Kerja.....	89
a. Frekuensi NBM ekstremitas bawah.....	89
6. Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Bawah.....	91
a. Rentang gerak sendi panggul.....	91
b. Rentang gerak sendi lutut.....	94
c. Rentang gerak sendi kaki.....	97
7. Interleukin-6.....	99
B. Pembahasan.....	100
1. Keseimbangan Tubuh.....	104
2. Kekuatan Otot Tungkai Bawah.....	107
3. Nyeri akibat Kerja.....	111
C. Keterbatasan Penelitian.....	118
V. KESIMPULAN DAN SARAN	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	119
RINGKASAN.....	121
SUMMARY.....	126

DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	149
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	190