

*PERAN HARDINESS TERHADAP RESILIENSI ANGGOTA UNIT KEGIATAN
MAHASISWA MARCHING BAND UNIVERSITAS GADJAH MADA (UKM MB
UGM)*

Aida Murti Prathaya¹, Diana Setiyawati²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Marching Band UGM merupakan unit kegiatan mahasiswa yang setiap tahunnya mengikuti kompetisi nasional dengan tujuan untuk memenangkan pertandingan. Untuk menjadi bagian dari unit dengan reputasi yang tinggi, anggota marching band UGM pastinya dituntut untuk selalu melakukan yang terbaik untuk mencapai hasil yang terbaik. Oleh karena itu, diperlukanlah resiliensi bagi anggota marching band UGM untuk dapat bertahan dibawah tekanan yang terjadi selama berdinamika dalam unit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *hardiness* sebagai faktor yang mempengaruhi resiliensi anggota marching band Universitas Gadjah Mada. Penelitian ini melibatkan 175 anggota utama UKM Marching Band UGM yang aktif berpartisipasi minimal satu tahun dalam unit dengan rentang usia 18-25 tahun. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah skala resiliensi dan skala *hardiness*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa *hardiness* berperan positif secara signifikan terhadap resiliensi pada anggota UKM Marching Band UGM dengan sumbangan efektif sebesar 11,5%. Penelitian ini berhasil menemukan *hardiness* memiliki peran terhadap resiliensi yang dimiliki anggota UKM Marching Band UGM.

Kata kunci: *Resiliensi, Hardiness, Marching Band*

Abstract

Marching band UGM is a student activities unit that annually participate in national competitions with the aim of winning. To be part of a unit with such a high reputation, UGM marching band members are definitely required to always do their best to achieve the best results. Therefore, resilience is required for UGM marching band members to survive under pressure that occurs as the dynamic during participating in the unit. This study aims to identify the role of *hardiness* as a factor that influence the resiliency of members of marching band Gadjah Mada University. The study involved 175 members of the UKM Marching Band UGM who actively participated at least one year in the units with an age of 18–25 years. The instruments used in this study were the resistance scale and *hardiness* scale. Results in this study showed that *hardiness* was significantly positive for resilience in UGM Marching Band members with an effective donation of 11.5%. This study successfully found that *hardiness* has a role to play in the resiliency of UKM Marching Band UGM members.

Keywords: *Resilience, Hardiness, Marching Band*