

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	i
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan penelitian .....	22
B. Populasi dan Subjek Penelitian .....	23
C. Variabel penelitian .....	24
D. Format Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	26

F. Jalannya Penelitian.....	27
G. Etika Penelitian .....	28
H. Analisis Data .....	28
I. Rincian Biaya Penelitian .....	29
J. Jadwal Penelitian.....	29
BAB IV .....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	43
C. Kekuatan Penelitian .....	48
D. Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
Lampiran .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Asupan dan Keluaran Cairan Tubuh .....	9
Tabel 3. Angka Kebutuhan Air Berdasarkan AKG .....	15
Tabel 4. Definisi Operasional .....	35
Tabel 5. Rincian Biaya Penelitian .....	29
Tabel 6. Jadwal Penelitian .....	29
Tabel 7. Karakteristik Responden Penelitian .....	31
Tabel 8. Daftar Fakultas Subjek Peneliian .....	32
Tabel 9. Status Hidrasi .....	33
Tabel 10. Status Hidrasi berdasarkan AKG .....	34
Tabel 11. Sumber Perolehan Air Minum Responden .....	35
Tabel 12. Gambaran Status Hidrasi dan BMI .....	37
Tabel 13 Gambaran Status Hidrasi dan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 14. Gambaran Jenis Minuman .....	39
Tabel 15. Gambaran Minuman SSB dan non-SSB .....	40
Tabel 16. Hubungan Status Hidrasi dan Aktivitas Pembelajaran .....	41
Tabel 17. Hubungan Status Hidrasi dan Penggunaan Obat Diuretik .....	42
Tabel 18. Sumber perolehan air minum dan status hidrasi .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Informed Consent .....	53
Lampiran 2. Ethical Clearance .....	54
Lampiran 3. Kuesioner .....	55
Lampiran 4. BEVQ-15 .....	56
Lampiran 5. Uji Statistik .....	57

## DAFTAR SINGKATAN

BEVQ-15	: <i>Beverage Index Questionnaire</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SSB	: <i>Sugar Sweetened Beverages</i>
WHO	: World Health Organization
HWF	: Health and Wellness Festival
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
FFQ	: <i>Food-frequency Questionnaire</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi