

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Perumusan Masalah.....	18
1. Tujuan umum.....	18
2. Tujuan khusus.....	18
D. Keaslian Penelitian.....	19
E. Manfaat Penelitian.....	21
1. Bagi masyarakat.....	21
2. Bagi ilmu pengetahuan.....	21
3. Bagi peneliti.....	21
BAB II.....	22
A. Tinjauan Pustaka.....	22
1. Mahasiswa.....	22
2. Air.....	22
2.1 Fungsi air.....	22
2.2 Distribusi dan keseimbangan air dalam tubuh.....	23
2.3 Kebutuhan air.....	25
2.4 Klasifikasi jenis air.....	26
3. Status hidrasi.....	27
3.1 Definisi.....	27
3.2 Pengukuran status hidrasi.....	29
3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi status hidrasi.....	30
4. Fungsi kognitif.....	33
4.1 Definisi.....	33

4.2 Memori jangka pendek.....	34
4.3 Kecepatan reaksi dan konsentrasi.....	34
4.4 Pengukuran fungsi kognitif.....	35
4.5 Faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif.....	36
5. Status hidrasi dan fungsi kognitif.....	39
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	43
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Rancangan Penelitian.....	44
B. Populasi dan Subjek.....	45
1. Jumlah sampel.....	45
3. Kriteria eksklusi.....	45
4. Kriteria drop data.....	46
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
1. Variabel penelitian.....	46
2. Definisi operasional.....	47
D. Format Persetujuan setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	47
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Jalannya Penelitian.....	48
G. Etika Penelitian.....	49
H. Analisis Data.....	49
I. Rincian Biaya Penelitian.....	51
J. Jadwal Penelitian.....	51
BAB IV.....	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil.....	52
1. Hasil seleksi data.....	52
2. Karakteristik responden.....	54
3. Hubungan antar variabel.....	56
3.1 Hubungan status hidrasi dengan memori jangka pendek.....	57
3.2 Hubungan status hidrasi dengan konsentrasi.....	58
B. Pembahasan.....	59
1. Gambaran status hidrasi mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	59
2. Gambaran fungsi kognitif mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	59
3. Hubungan status hidrasi dengan fungsi kognitif.....	60



C. Kesulitan yang Timbul Selama Penelitian.....	64
D. Kekuatan Penelitian.....	65
E. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	76