

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
D. Format Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	26
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Jalannya Penelitian.....	27

G. Etika Penelitian.....	27
H. Analisis Data	28
I. Rincian Biaya Penelitian	29
J. Jadwal Penelitian	29
BAB IV	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	38
C. Kesulitan yang Timbul Selama Penelitian.....	43
D. Kekuatan Penelitian.....	44
E. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Rincian Biaya Penelitian	29
Tabel 4. Jadwal Penelitian	29
Tabel 5. Karakteristik Subjek.....	32
Tabel 6. Uji Komparasi Mean.....	35
Tabel 7. Analisis Aktivitas Fisik dan Memori jangka pendek	36
Tabel 8. Analisis Aktivitas Fisik dan Konsentrasi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Alur Seleksi Data	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format lembar informed consent.....	50
Lampiran 2. Surat kelayakan etik.....	51
Lampiran 3. Kuesioner I-PASS	52
Lampiran 4. Tes MemTrax	53
Lampiran 5. Tabel Frekuensi	54

DAFTAR SINGKATAN

BDNF	: <i>Brain-derived neurotrophic factor</i>
CNS	: <i>Central nervous system</i>
FK-KMK UGM	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada
HEPA	: <i>Health enhancing physical activity</i>
I-PASS	: Indonesian Physical Activity, Sedentary Behaviour, Sleeping Habits
MET	: <i>Metabolic equivalent task</i>
MTX	: MemTrax
MVPA	: <i>Moderate to vigorous physical activity</i>
NCD	: <i>Non-communicable diseases</i>
PTM	: penyakit tidak menular
Soshum	: Sosial humaniora
STROBE	: Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology
WHO	: World Health Organization