

Psychological Study on Istiqamah and its Measurement Tool Development

Hafizhah Al Husna¹, Bagus Riyono²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

hafizhahalhusna1400@mail.ugm.ac.id¹, bagus@ugm.ac.id²

Abstract

This research aims to construct the theory of istiqāmah and develop measuring instruments to measure the level of istiqāmah. This research consists of two studies. Study 1 uses a maqāṣid approach to find deeper meanings from verses of the Qur'an which contain intentions or messages, either express or implied. The procedures for collecting and analyzing data in this study are as follows. First, look for the root of the word istiqāmah. Second, identify the number of verses that contain the words istiqāmah. Third, search for verses that contain the words istiqāmah in the Qur'an and their translations. Next, the researcher carried out a reflection cycle using tartil and tadabbur techniques. The results of tadabbur will form an istiqāmah framework that is used to construct istiqāmah theory. Study 2 is the construction of an istiqāmah measurement instrument which includes formulating an operational definition, determining behavioral aspects and indicators, preparing a blue-print, and writing items. The results of study 1 show that istiqāmah is an attitude and behaviour that can reflect an individual's psychological condition which is characterized by having a firm attitude, remaining within the rules, and not exaggerating in facing obstacles (challenges) both internal and external, to achieve the ultimate purpose or goal (purposeful) which leads to Allah, by involving guidance through knowledge (evidence-based knowledge) which originates from faith, the Qur'an, and concrete evidence and is proven by behavioral to make it happen. The results of study 2, namely the design of an istiqāmah measuring instrument, aim to measure an individual's level of istiqāmah originating from 4 aspects, namely iman (faith), ilmu (knowledge), amal (behavior), and maksud (purposeful), with a total of 32 items.

Keywords: a maqāṣid approach, an istiqāmah measuring instrument, istiqāmah, and psychological studies



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Kajian Psikologi tentang Istiqamah dan Penyusunan Alat Ukurnya
Hafizhah Al Husna, Dr. Bagus Riyono, M.A., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Kajian Psikologi tentang *Istiqāmah* dan Penyusunan Alat Ukurnya

Psychological Study on Istiqamah and its Measurement Tool Development

Hafizhah Al Husna¹, Bagus Riyono²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

hafizhahalhusna1400@mail.ugm.ac.id¹, bagus@ugm.ac.id²

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkonstruksi teori *istiqāmah* dan menyusun alat ukur untuk mengukur tingkat *istiqāmah*. Penelitian ini terdiri atas dua studi. Studi 1 menggunakan pendekatan *maqāṣid* yang digunakan menemukan makna yang lebih mendalam dari ayat-ayat al-Qur'an yang mengandung maksud atau pesan, baik secara tersurat maupun tersirat. Adapun prosedur pengumpulan dan analisis data dalam penelitian ini sebagai berikut. *Pertama*, mencari akar kata *istiqāmah*. *Kedua*, mengidentifikasi jumlah ayat yang mengandung kata *istiqāmah*. *Ketiga*, mencari ayat-ayat yang mengandung kata *istiqāmah* dalam al-Qur'an serta terjemahannya. Selanjutnya, peneliti melakukan siklus refleksi dengan teknik *tartil* dan *tadabbur*. Hasil dari *tadabbur* adalah akan membentuk kerangka kerja *istiqāmah* yang digunakan untuk konstruk teori *istiqāmah*. Studi 2 yaitu konstruksi instrumen pengukuran *istiqāmah* yang mencakup rumusan definisi operasional, menentukan aspek dan indikator berperilaku, penyusunan *blue-print*, dan penulisan butir. Hasil studi 1 menunjukkan bahwa *istiqāmah* merupakan sikap dan perilaku yang dapat mencerminkan kondisi psikologis individu yang dicirikan dengan adanya sikap teguh pendirian, tetap berada di dalam aturan, dan tidak berlebih-lebihan dalam menghadapi hambatan (*challenge*) baik yang berasal dari internal maupun eksternal, untuk mencapai maksud atau tujuan (*purposeful*) hakiki yang bermuara kepada Allah, dengan melibatkan petunjuk melalui ilmu (*evidence-based knowledge*) yang bersumber dari iman, al-Qur'an, dan bukti yang konkret serta dibuktikan dengan amal (*behavior*) untuk mewujudkannya. Hasil studi 2 yaitu rancangan alat ukur *istiqāmah* bertujuan untuk mengukur tingkat *istiqāmah* individu yang berasal dari 4 aspek, yaitu iman (*faith*), ilmu (*knowledge*), amal (*behavior*), dan maksud (*purposeful*), dengan total butir sebanyak 32 buah.

Kata kunci: alat ukur *istiqāmah*, *istiqāmah*, kajian psikologi, dan pendekatan *maqāṣid*