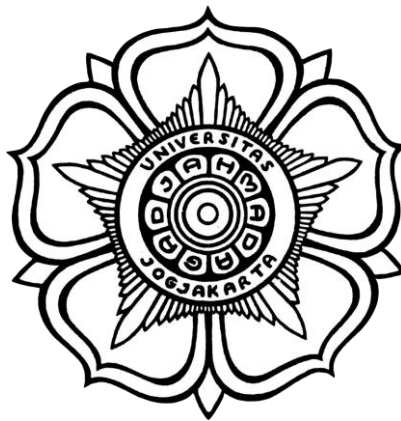


**SUASANA HATI POSITIF SEBAGAI MEDIATOR PENGARUH PELATIHAN
MINDFULNESS SINGKAT TERHADAP FUNGSI EKSEKUTIF SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS (SMA)**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi *Mind, Brain, and Performance* (MBP)



NAVIA FATHONA HANDAYANI
20/466647/PPS/03878

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**



Suasana Hati Positif Sebagai Mediator Pengaruh Pelatihan Mindfulness Singkat Terhadap Fungsi Eksekutif Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)

NAVIA FATHONA HANDAYANI, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

SUASANA HATI POSITIF SEBAGAI MEDIATOR PENGARUH PELATIHAN MINDFULNESS SINGKAT TERHADAP FUNGSI EKSEKUTIF SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)

Oleh:

Navia Fathona Handayani

20/466647/PPS/03878

Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
Pada tanggal 29 Januari 2024

Tim Penguji,

Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog

Ketua

Supra Wimbarti, M.Sc., Ph.D., Psikolog

Anggota

Dr. rer. pol. Bhina Patria, M.A.

Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Magister Psikologi

Yogyakarta, 29 FEB 2024



Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.