

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Singkatan	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Sindrom Gagal Pulih	10
A.1. Definisi	10
A.2. Patofisiologi Sindrom Gagal Pulih	10
A.3. Penyakit Yang Mempengaruhi Sindrom Gagal Pulih	20
A.4. Diagnosis Sindrom Gagal Pulih	20
A.5. Tatalaksana Komprehensif	27
B. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	36
B.1. Definisi PPOK	36
B.2. Faktor Risiko PPOK	37
B.3. Tanda dan Gejala PPOK	38
B.4. Pemeriksaan Fisik dan Penunjang Pada PPOK	39
B.5. Gangguan Kesehatan Pada PPOK	39
B.6. Penanganan PPOK	42

B.7. PPOK Sebagai Bagian dari Sindrom Gagal Pulih	43
C. Kualitas Hidup	44
C.1. Definisi	44
C.2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	46
C.3. Kualitas Hidup Terkait PPOK	52
C.4. Cara Mengukur Kualitas Hidup.....	54
D. <i>St. George Respiratory Questionnaire</i> (SGRQ)	57
D.1. Bagian Kuesioner	58
D.2. Cara Perhitungan Kuesioner.....	59
D.3. <i>Minimum Clinically Important Difference</i> (MCID) Kuesioner	60
E. Kerangka Teori	61
F. Kerangka Konsep	62
G. Hipotesis Penelitian	62
BAB III. METODE PENELITIAN	63
A. Rancangan Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian	63
C. Populasi Penelitian	63
D. Subjek Penelitian	63
E. Variabel	64
F. Besar Sampel	65
G. Definisi Operasional Variabel	67
H. Prosedur Pengambilan Data	69
I. Alur Penelitian.....	70
J. Analisa Data	71
K. Etika Penelitian.....	72
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil.....	73
B. Pembahasan	81
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan.....	96

B. Saran	96
Daftar Pustaka	98
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 2. Protokol Teknik <i>Pursed-Lip Breathing</i>	106
Lampiran 3. Protokol Senam Otak	108
Lampiran 4. <i>St. George's Respiratory Qestionnaire</i>	114
Lampiran 5. Lembar Catatan Harian	123
Lampiran 6. <i>Recall diet</i>	124
Lampiran 7. Sketsa Intervensi Multimodalitas.....	125