

## INTISARI

**Latar Belakang:** Polifarmasi merupakan pemberian obat dengan jumlah lebih dari lima macam untuk satu pasien dalam satu resep. Definisi lain yakni pemberian lebih dari satu obat untuk sebuah penyakit yang sebenarnya dapat disembuhkan dengan satu macam obat. Kasus polifarmasi kerap kali terjadi dan populasi lanjut usia (lansia), dikarenakan adanya peningkatan morbiditas penyakit pada pasien lansia. Pemberian polifarmasi pada lansia kerap kali menimbulkan penurunan kepatuhan konsumsi obat sehingga hasil pengobatan tidak optimal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek polifarmasi terhadap kepatuhan konsumsi obat pada lansia.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan *systematic review* dengan menelaah artikel terpublikasi melalui *database* PubMed, *Science Direct*, dan *Google Scholar*. Proses pencarian dilakukan pada tanggal 05 Agustus hingga 25 Agustus 2023. Kriteria inklusi berupa artikel yang membahas polifarmasi atau pengobatan dengan lima atau lebih macam obat pada lansia yang berusia lebih dari 60 tahun dengan luaran berupa kepatuhan konsumsi obat. Sementara itu, kriteria eksklusi berupa artikel yang tidak bisa diakses secara lengkap.

**Hasil:** Pencarian melalui *database* menemukan sebanyak 690 artikel dengan 11 artikel sesuai kriteria inklusi dan kemudian ditelaah dalam penelitian ini. Sebanyak 9.376 pasien lansia terlibat dalam studi ini dengan dominasi pasien wanita dan penyakit tidak menular sebagai komorbid. Rentang jumlah obat yang dikonsumsi yakni 5-10 obat dan agen kardiovaskuler menjadi jenis obat yang paling banyak dikonsumsi. Delapan artikel menunjukkan bahwa polifarmasi mempengaruhi kepatuhan konsumsi obat pada lansia menjadi lebih rendah. Satu artikel menyatakan bahwa polifarmasi dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi obat pada lansia. Dua artikel lain menyatakan bahwa tidak ada pengaruh terapi polifarmasi terhadap kepatuhan konsumsi obat pada lansia.

**Kesimpulan:** Terapi polifarmasi pada lansia dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan konsumsi obat menjadi lebih rendah, sehingga perlu adanya pertimbangan pada pemberian obat pada lansia.

**Kata kunci:** polifarmasi, pengobatan dengan jumlah banyak, lanjut usia, lansia, kepatuhan, ketaatan, disiplin.

## ABSTRACT

**Background:** Polypharmacy is the administration of more than five kinds of drugs for one patient in one prescription. Moreover, polypharmacy also can be defined as administering more than one drug to a disease that can actually be cured with one kind of drug. Polypharmacy is commonly found, particularly in older adults. This is due to an increase in disease morbidity in older adults. However, polypharmacy in older adults often causes a decrease in adherence to drug consumption, so treatment results are not optimal.

**Objective:** This study aimed to know the effect of polypharmacy on drug consumption adherence in older adults.

**Methods:** This study is a systematic review of published articles on PubMed, Science Direct, and Google Scholar. The search process was performed on August 05<sup>th</sup> until August 25<sup>th</sup>, 2023. Inclusion criteria are the last 20 years' articles which discuss polypharmacy or treatment with five or more kinds of drugs in older adults with an age of more than 60 years, and the outcome is drug consumption adherence. Articles that could not be accessed in full text were excluded.

**Results:** The database search resulted in 690 articles, of which 11 articles met the eligibility criteria and were included in the analysis. A total of 9.376 elders were involved and most of them were female with non communicable diseases as a comorbid. The range of drugs consumed is 5-10 drugs and cardiovascular agents are the type of drug most commonly consumed. Eight articles show that polypharmacy influences lower medication adherence in the elderly. One article states that polypharmacy can increase drug consumption adherence in the elderly. Two other articles stated that there was no effect of polypharmacy therapy on drug consumption adherence in the elderly.

**Conclusion:** Polypharmacy influences lower medication adherence in the elderly, so there needs to be consideration when administering medication to the elderly.

**Keywords:** polypharmacy, multiple drug use, elderly, geriatric, obedience, adherence, compliance.