

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Keaslian Penelitian	1
E. Manfaat Penelitian	8
1. Untuk khazanah keilmuan	8
2. Untuk mahasiswa	8
3. Untuk masyarakat.....	8
4. Untuk instansi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kecemasan.....	8
2. Mahasiswa kesehatan.....	22
3. Kecemasan, mahasiswa kesehatan, dan aplikasi GAMA-AIMS	27
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32

A. Tipe Studi dan Desain	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Alur Penelitian	32
D. Sampel Studi	36
1. Populasi penelitian	36
2. Subjek penelitian	36
2. Metode <i>sampling</i>	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	38
G. Jalannya Penelitian.....	39
H. Instrumen Penelitian.....	39
1. Kuisioner <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (GAD-7)	39
2. Kuisioner demografis	41
3. Kuisioner <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (TMAS)	41
4. Aplikasi GAMA-AIMS	42
I. Analisis Hasil	45
J. Jadwal Penelitian.....	46
K. Rincian Biaya.....	46
L. Konsiderasi Etik	47
1. Persetujuan etik	47
2. <i>Informed consent</i>	47
3. Kerahasiaan subjek penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Deskripsi Variabel Penelitian	50
2. Uji Normalitas Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi	51
3. Hubungan antara Penggunaan Aplikasi dan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi	52
4. Hubungan Antara Variabel Perancu dan Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi	53
5. Hubungan Antara Variabel Perancu dan Tingkat Kecemasan Sesudah Terapi	54

6. Hubungan Antara Variabel Perancu dan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi.....	55
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Studi	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73