



## **Luaran Anak dengan Penyakit Jantung Rematik dengan Riwayat Korea Sydenham**

Sondang HS Siagian, Agung Triono, Sasmito Nugroho

Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan  
Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

**Latar Belakang** Penyakit jantung rematik (RHD) merupakan masalah kesehatan penting pada remaja dan berhubungan dengan penurunan kualitas hidup akibat penurunan kondisi fisik dan emosional. Kondisi fisik yang buruk berhubungan dengan demam rematik akut (ARF) berulang yang menyebabkan perkembangan RHD. Anak-anak dengan riwayat korea sydenham memiliki tingkat kekambuhan sebesar 20% dalam beberapa bulan setelah episode pertama, dan dapat muncul tanpa gejala ARF lainnya.

**Tujuan** untuk mengamati, memantau, dan memberikan intervensi komprehensif jangka panjang pada pasien RHD dan malnutrisi serta mencegah progresifitas katup dan komplikasi lainnya, sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien.

**Metode** kami mengamati faktor prognostik yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien penyakit jantung rematik dengan malnutrisi selama 12 bulan dari Agustus 2022 hingga Juli 2023.

**Hasil** pasien tidak menunjukkan kekambuhan ARF maupun Sydenham chorea, dengan perbaikan status gizi dari malnutrisi akut sedang menjadi status gizi baik pada observasi bulan ke-5. Tidak ada progresivitas penyakit katup sampai akhir observasi. Terdapat peningkatan kualitas hidup berdasarkan kuesioner Peds QL. Hasil yang ditargetkan dan faktor prognosis tercapai dengan baik selama observasi.

**Kesimpulan** Pendekatan multidisiplin yang komprehensif sangat penting dalam penatalaksanaan anak RHD. Kolaborasi antara tenaga medis, orang tua, dan masyarakat akan meningkatkan kepatuhan profilaksis dan melindungi pasien dari kekambuhan ARF di tingkat komunitas serta menjaga kualitas hidup yang baik.

Kata kunci: Sydenham chorea, penyakit jantung rematik, gizi buruk, remaja

## **Outcome of Rheumatic Heart Disease with history of Sydenham chorea: a case report and literature review**

Sondang HS Siagian, Agung Triono, Sasmito Nugroho

Department of Child Health, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

### **Abstract**

**Background** Rheumatic heart disease (RHD) is an important health problem in adolescents and associated with decreased quality of life due to decreased of physical and emotional conditions. Poor physical condition is related to repeated acute rheumatic fever (ARF) cause the progression of RHD. Children with history of Sydenham chorea have a recurrence rate of 20% within months after the first episode, and could present without any other ARF symptoms.

**Objectives** to observe, monitor, and provide long-term comprehensive intervention in RHD and malnutrition patient and to prevent progressivity of valve and other complications, thus improving the patient's quality of life.

**Methods** we observed prognostic factors related to quality of life in patient with rheumatic heart disease with malnutrition for 12 months from August 2022 to July 2023.

**Results** the patient showed no recurrence ARF neither Sydenham chorea, with improvement of nutritional status from moderate acute malnutrition to good nutritional status on the 5<sup>th</sup> month observation. There is no progressivity of valvular disease until the end of observation. There was an increase in the quality of life based on the Peds QL-questionnaire. Targeted outcome and prognostic factors were well achieved during the observation.

**Conclusion** comprehensive multidisciplinary approach is essential in management of children with RHD. Collaboration between medical professional, parents, and community will improve prophylaxis adherence and protect patient from recurrence ARF in community level as well as maintain a good quality of life.

**Key-words:** Sydenham chorea, rheumatic heart disease, malnutrition, adolescence

From the Department of Child Health, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada-RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta, Indonesia.

**Corresponding author:** dr. Sondang HS Siagian, Department of Child Health, Universitas Gadjah Mada Medical School/Dr Sardjito Hospital. Jl. Kesehatan No.1 Sekip Yogyakarta 55284, Central Java, Indonesia. Telp +62-274-561616; Fax. +62-274-583745; Email: [sondanghss@gmail.com](mailto:sondanghss@gmail.com)